Beratung zu Ihrem Betrieblichen Gesundheitsmanagement
ANALYSE UND BERATUNG

Vortrag , Beratungsgespräch

Hintergrund:
Betriebliche Gesundheitsförderung steht oft auf wackligen Füßen. Manche Organisationen setzen auf einzelne Maßnahmen und Angebote, ohne zuvor die so wichtige systematische Bedarfserhebung zu veranlassen. Meist werden eingeführte Maßnahmen zudem nicht einmal auf ihre Effektivität überprüft. Mit anderen Worten: Ein nachhaltiges und effektives Gesundheitsmanagement findet oftmals (noch) nicht statt. Das kann sich ändern. Unsere Expertinnen und Experten unterstützen Sie mit Wissen und Erfahrung auf dem Weg hin zu einem wirkungsvollen betrieblichen Gesundheitsmanagement.

Inhalte:
Gerne begleiten wir Sie bei der Weiterentwicklung oder Implementierung Ihres betrieblichen Gesundheitsmanagements:

- Bedarfsermittlung: Welche Maßnahmen werden benötigt?
- Vorgehen: Auswahl und Umsetzung der Maßnahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung
- Evaluation: Überprüfung der Effekte der umgesetzten Maßnahmen. Je nach Bedarf umfasst unsere Beratung z. B. eine Istanalyse Ihres derzeitigen Gesundheitsmanagements und darauf aufbauend Vorschläge für die Weiterentwicklung

Zur Beratung, Planung und Buchung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

medical airport service GmbH
Team Präventionsmaßnahmen und -schulungen
Hessenring 13a
64546 Mörfelden-Walldorf
Telefon: +49 (0) 6105-3413-190
E-Mail: gesundheitsmanagement@medical-gmbh.de

Betriebliches Eingliederungsmanagement
VON DER ARBEITSFÄHIGKEIT ZUR BESCHÄFTIGUNGSFÄHIGKEIT

Workshop ganzer Tag , Beratungsgespräch

Hintergrund:
Seit 2004 sind Arbeitgeber verpflichtet, langfristig erkrankten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ein betriebliches Eingliederungsmanagement (kurz: BEM) zu ermöglichen. Das BEM dient dem Erhalt oder Wiedererlangen der Beschäftigungsfähigkeit und kann ein wirkungsvolles Instrument sein, um dem demografischen Wandel zu begegnen.
Dazu gehört nach der Erarbeitung der Dienstvereinbarung auch die Bildung eines „Integrationsteams“, dessen Zusammensetzung und Schulungsauftrag in der Vereinbarung geregelt sind.
Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden in unserem Workshop konkret für den Ablauf eines erfolgreichen BEM-Prozesses geschult.

Inhalte:
- Wie kann der Arbeitgeber nach langer Krankheit unterstützen?
- Rechtsgrundlagen des betrieblichen Eingliederungsmanagements
- Organisation des Prozesses – Regelung laut Betriebsvereinbarung
- Psychisch kranke Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter – was tun?
- Krankheitsbilder: Depression, Burn-out, Angststörungen
- Auswirkungen auf Belastbarkeit und soziales Verhalten
- Wie geht man mit psychisch labilen Kolleginnen und Kollegen um?
- Betriebsärztlicher Dienst, Kooperationspartner, FAQs

Hinweis:
Ein Referent(inn)enduo aus Betriebsarzt und Trainer mit psychosozialem Ausbildungshintergrund erzielt optimale Ergebnisse. Eine Betriebsvereinbarung sollte vorliegen.

Zur Beratung, Planung und Buchung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

medical airport service GmbH
Team Präventionsmaßnahmen und -schulungen
Hessenring 13a
64546 Mörfelden-Walldorf
Telefon: +49 (0) 6105-3413-190
E-Mail: gesundheitsmanagement@medical-gmbh.de

Demografischer Wandel
BEDEUTUNG UND BERATUNG

Hintergrund:
Die Veränderung hin zu einer alternden Gesellschaft ist in Deutschland angekommen. Gründe sind die steigende Population mit hohem Lebensalter und die gleichzeitig sinkenden Geburtsraten. Prognosen sagen, dass erfahrene Beschäftigte auch im höheren Alter für Betriebe an Bedeutung gewinnen werden. Zum einen bedingt durch die rechtlichen Rahmenbedingungen des Renteneintritts, zum anderen wegen des Fachkräfte- bzw. Nachwuchsmangels. Um die Kompetenzen, das Potenzial und die Fähigkeit älterer Beschäftigter zu erhalten und die dafür notwendigen Weichen zu stellen, brauchen wir spezifische Lösungen innerhalb der Unternehmen.

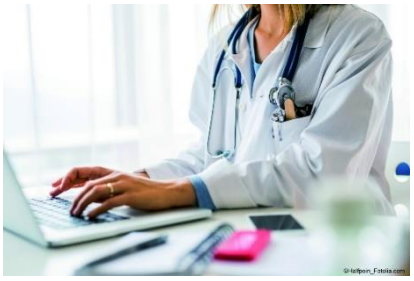
Ziel der Veranstaltung ist es, über Demografie umfassend zu informieren und sinnvolle Maßnahmen einzuleiten.

Inhalte:
- Bedeutung des Themas „demografischer Wandel“
- Wichtige Themen innerhalb des Demografie-Managements
- Mögliche Vorgehensweisen
- Beispiele für abgeleitete Maßnahmen

Zur Beratung, Planung und Buchung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

medical airport service GmbH
Team Präventionsmaßnahmen und -schulungen
Hessenring 13a
64546 Mörfelden-Walldorf
Telefon: +49 (0) 6105-3413-190
E-Mail: gesundheitsmanagement@medical-gmbh.de

Der Work-Ability-Index
WIE „GESUND“ IST MEINE ORGANISATION?



Vortrag **,** Beratungsgespräch

Hintergrund:
Für Unternehmungen, Organisationen und Dienstherren ist es wichtig, valide Kennzahlen zur „Gesundheit“ ihrer Beschäftigten und damit zur Verfügbarkeit menschlicher Ressourcen im Arbeitsleben zu gewinnen. Daraus resultieren Aussagen zur erforderlichen Anzahl von Beschäftigten, zu deren Qualifikationen (Personalplanung), der Gestaltung des Arbeitsumfelds bis hin zur Wiedereingliederung leistungsgewandelter Beschäftigter nach akuter oder chronischer Erkrankung im Hinblick auf die zu bewältigenden Aufgaben. Mit der Erhebung des Arbeitsfähigkeits- index (Work Ability-Index; WAI) steht seit ca. 20 Jahren ein arbeitswissenschaftlich anerkanntes und erprobtes Instrument (Kennzahl) zur Verfügung, das sowohl dem Unternehmen/Organisation als auch dem einzelnen Beschäftigten eine Einordnung der gegenwärtigen Arbeitsfähigkeit einer Organisation bzw. Organisationseinheit geben kann. Die Ermittlung dieser Kennzahl (WAI) hat zum Ziel, sowohl für die Organisation als auch für den Beschäftigten Maßnahmen zur Erhaltung, Förderung bzw. Wiederherstellung der Arbeitsfähigkeit zu entwickeln.

Inhalte:
- Gruppeninformation mittels Vortrag (max. 60 Minuten), Erläuterung des Fragebogens, Erläuterung zur Durchführung
- Ausfüllen des WAI-Kurz-Fragebogens nach INQA durch die Teilnehmer (anonymisiert) und in zweifacher Ausfertigung
- Aushändigung des persönlichen Ergebnisses an Teilnehmer
- Angebot einer orientierenden Beratung zum individuellen Ergebnis durch den Betriebsarzt (vertraulich)
- Außerhalb der Veranstaltung: Auswertung der Erhebung und Rückmeldung in Form eines schriftlichen Berichts an den Auftraggeber

Zur Beratung, Planung und Buchung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

medical airport service GmbH
Team Präventionsmaßnahmen und -schulungen
Hessenring 13a
64546 Mörfelden-Walldorf
Telefon: +49 (0) 6105-3413-190
E-Mail: gesundheitsmanagement@medical-gmbh.de

Digitalisierung
BEDEUTUNG FÜR DEN ARBEITS- UND GESUNDHEITSSCHUTZ

Hintergrund:
Die Digitalisierung der Arbeitswelt schreitet stetig voran. Im Rahmen eines Vortrags, der sich an Führungskräfte und Gremienvertreter richtet, werden mögliche Auswirkungen der Digitalisierung auf die Gesundheit der Beschäftigten diskutiert sowie Implikationen für den Arbeits- und Gesundheitsschutz besprochen.

Inhalte:
- Allgemeine Entwicklung der Arbeitswelt
- Unterschiedliche Perspektiven auf die Digitalisierung
- Implikationen für das Entstehen von physischen und psychischen Belastungen und den Arbeits- und Gesundheitsschutz

Zur Beratung, Planung und Buchung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

medical airport service GmbH
Team Präventionsmaßnahmen und -schulungen
Hessenring 13a
64546 Mörfelden-Walldorf
Telefon: +49 (0) 6105-3413-190
E-Mail: gesundheitsmanagement@medical-gmbh.de

medical airport service
MenschArbeitSchutz

Ergonomie am Arbeitsplatz

BESCHWERDEN VORBEUGEN UND LINDERN

Hintergrund:
Ständiges Sitzen oder Stehen, einseitige Bewegungen – die körperlichen Belastungen können vielfältig sein. Oft kommt ein ergonomisch ungünstig eingerichteter Arbeitsplatz zu Hause hinzu, an dem zusätzlich zur Arbeit noch stundenlang gearbeitet wird. Kein Wunder, dass viele Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter über Rückenbeschwerden und Verspannungen klagen. Die Maßnahme möchte zu ergonomischem Verhalten im Alltag sensibilisieren und helfen, unergonomische Haltungen und Verhaltensmuster zu erkennen.

Inhalte:

- Typische Belastungen
- Richtiges Heben und Tragen, Tipps zur Verwendung technischer Hilfsmittel
- Ausgleichsübungen zur Prävention von Verspannungen und Beschwerden
- Ergonomie am Arbeitsplatz

Zur Beratung, Planung und Buchung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

medical airport service GmbH
Team Präventionsmaßnahmen und -schulungen
Hessenring 13a
64546 Mörfelden-Walldorf
Telefon: +49 (0) 6105-3413-190
E-Mail: gesundheitsmanagement@medical-gmbh.de

Erstellung einer Betriebsvereinbarung
BERATUNG

Durchführung: Beratungsgespräch

Hintergrund:
Eine schriftliche Betriebs- bzw. Dienstvereinbarung (BV/DV) schafft eine rechtsverbindliche Grundlage, z. B. für das betriebliche Suchtprogramm. Die Unternehmens- bzw. Dienststellenleitung handelt die BV/ DV mit der jeweiligen Personalvertretung aus. Gerne beraten wir Sie zu diesem Thema.

Inhalte:
- Warum ist eine Betriebsvereinbarung zu diesem Thema sinnvoll?
- Was kann und sollte geregelt werden?
- Was kann man nicht regeln und wovon ist Abstand zu nehmen?
- Wie kann die Vereinbarung kommuniziert, verabschiedet und gelebt werden?

Zur Beratung, Planung und Buchung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

medical airport service GmbH
Team Präventionsmaßnahmen und -schulungen
Hessenring 13a
64546 Mörfelden-Walldorf
Telefon: +49 (0) 6105-3413-190
E-Mail: gesundheitsmanagement@medical-gmbh.de

medical airport service
MenschArbeitSchutz

Gefahrstoffverordnung und GHS
UMGANG, LAGERUNG UND ENTSORGUNG

Workshop
halber Tag

Hintergrund:
Viele Betriebe hantieren täglich mit Gefahrstoffen und deren Risiken. In diesem Seminar werden die rechtlichen Grundlagen für den korrekten Umgang, die Lagerung und die Entsorgung von Gefahrstoffen erläutert. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollen in die Lage versetzt werden, die Kennzeichnung zu erkennen. Unsere Expertinnen und Experten werden Ihnen die richtige Handhabung und die Möglichkeiten eines Gefahrstoffmanagements erläutern und Schutzmaßnahmen sowie einschlägige Vorschriften aufzeigen.

Ziel des Workshops ist das Erkennen von Risiken durch Gefahrstoffe zum Schutz aller Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Inhalte:
- Rechtsgrundlagen gemäß CLP/GHS und Gefahrstoffverordnung
- Sicherheitsdatenblätter und Betriebsanweisungen
- Lagerung und Handhabung von Gefahrstoffen
- Brand- und Explosionsgefahren
- Gefahrstoffkataster
- Beispiele aus der Praxis

Zur Beratung, Planung und Buchung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

medical airport service GmbH
Team Präventionsmaßnahmen und -schulungen
Hessenring 13a
64546 Mörfelden-Walldorf
Telefon: +49 (0) 6105-3413-190
E-Mail: gesundheitsmanagement@medical-gmbh.de

Gesundheitszirkel
HIN ZU EINEM GESUNDEN ARBEITSRAHMEN IM UNTERNEHMEN

Durchführung: Moderation, rund 6 Sitzungen

Hintergrund:
Gesundheitszirkel stellen eine effektive Möglichkeit dar, gesundheitsgefährdende oder -mindernde Gegebenheiten im eigenen Unternehmen zu identifizieren und anschließend in Projektarbeit zu verbessern. Diese so wichtige Analyse setzt auf regelmäßige Treffen einer konstanten Mitarbeitergruppe über einen begrenzten Zeitraum hinweg. Wir nutzen hierbei das Wissen der beteiligten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die wir als erfahrene Expertinnen und Experten ihres Arbeitsplatzes sehen. Die Zirkelteilnehmerinnen und -teilnehmer machen sich gemeinsam Gedanken über die vorhandenen Strukturen und entwickeln konkrete und umsetzbare Maßnahmen zur Gesundheitsförderung. Ein externer Moderator leitet die einzelnen Sitzungen und steuert den Erfahrungs- und Gedankenaustausch.

Inhalte:
- Einführung in das Thema und die Methoden
- Identifizierung verbesserungswürdiger Bedingungen
- Erarbeitung von Handlungsvorschlägen
- Erste Umsetzungen

Zur Beratung, Planung und Buchung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

medical airport service GmbH
Team Präventionsmaßnahmen und -schulungen
Hessenring 13a
64546 Mörfelden-Walldorf
Telefon: +49 (0) 6105-3413-190
E-Mail: gesundheitsmanagement@medical-gmbh.de

Interne Betriebsvereinbarung
SCHULUNG DER BESCHÄFTIGTEN

Workshop halber Tag

Workshop ganzer Tag

Hintergrund:
In vielen Behörden und Betrieben gibt es schon längst verabschiedete Dienst- bzw. Betriebsvereinbarungen zu sehr wichtigen Themen aus dem Bereich des Arbeits- und Gesundheitsschutzes. Hierzu zählen z. B. die Betriebsvereinbarung zum Betrieblichen Wiedereingliederungsmanagement (BEM) oder auch die Betriebsvereinbarung zur Suchtprävention.
Doch was bringen die besten und modernsten Betriebsvereinbarungen, wenn Führungskräfte und Entscheidungsträger sie nicht leben? Unwissenheit kann ein Grund sein, oft ist es aber die eigene Unsicherheit. Nicht selten bestehen Ängste, man könnte dem Mitarbeiter zu nahetreten, falsch liegen oder gar etwas schlimmer machen. Die Hürde für ein sogenanntes Erstgespräch erscheint vielen Führungskräften als zu hoch. Die Konsequenzen sind für die betrieblichen Belange sehr groß, auch erhält der Mitarbeiter meist erst Hilfe, wenn es schon zu spät ist.

Inhalte:
- Darstellung und Erläuterung der internen Betriebsvereinbarung
- Erläuterungen zu gesetzlichen Regelungen
- Erläuterung zum Thema psychische Erkrankungen oder Suchterkrankungen
- Klärung der relevanten Fragen
- Konkrete Fallarbeit
- Ausprobieren von sogenannten Erstgesprächen

Hinweis:
Für diese Schulung bedarf es eines intensiven Vorgesprächs und des Kennenlernens der internen Hilfsangebote. Ebenfalls müssen alle relevanten Schriftstücke zur Verfügung gestellt werden, damit die Teilnehmer auf diese intensiv geschult werden können.

Zur Beratung, Planung und Buchung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

medical airport service GmbH
Team Präventionsmaßnahmen und -schulungen
Hessenring 13a
64546 Mörfelden-Walldorf
Telefon: +49 (0) 6105-3413-190
E-Mail: gesundheitsmanagement@medical-gmbh.de

Konzeptioneller Arbeits- und Gesundheitsschutz
RECHTSSICHERHEIT

Workshop halber Tag

Workshop ganzer Tag

Hintergrund:
Für die Sicherstellung des Arbeitsschutzes ist der Arbeitgeber verantwortlich. Somit ist Arbeitsschutz eine Linienfunktion, die durch eine Aufbau- und entsprechende Ablauforganisation nachzuweisen ist. Arbeitsschutz muss konsequent „gelebt“ und umgesetzt werden. Ein sinnvoller Arbeits- und Gesundheitsschutz erfordert einen ganzheitlichen Ansatz, der eine strukturierte Umsetzung der zahlreichen rechtlichen Vorschriften und Umsetzungsvarianten ermöglicht. Eine solche Vorgehensweise schafft Synergien, optimiert Prozesse und nutzt Ressourcen sinnvoll.

Inhalte:
- Grundlagen des Arbeits- und Gesundheitsschutzes
- Die Theorie des Fünfpunkteprogramms
- Das Grundelement der Gefährdungsbeurteilung
- Ermittlungen zum Stand des Arbeitsschutzes und Schwerpunktfindung
- Erläuterung des Konzepts anhand verschiedener Beispiele

Zur Beratung, Planung und Buchung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

medical airport service GmbH
Team Präventionsmaßnahmen und -schulungen
Hessenring 13a
64546 Mörfelden-Walldorf
Telefon: +49 (0) 6105-3413-190
E-Mail: gesundheitsmanagement@medical-gmbh.de

medical airport service
MenschArbeitSchutz

Maschinen- und Anlagensicherheit
SICHERES ARBEITEN MIT MASCHINEN

Workshop
halber Tag

Hintergrund:
Die Sicherheit Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter hat höchste Priorität. Das gilt besonders beim Hantieren mit Maschinen und Anlagen. Hier heißt es, Gefahren zu identifizieren und Risiken zu minimieren. Auch ein fundiertes Wissen über gebräuchliche Hilfsstoffe, wie z. B. Kühlschmierstoffe oder Ähnlichem, sollte selbstverständlich sein.
Unsere Expertinnen und Experten für Arbeitsschutz geben ihre Erfahrungen weiter und zeigen eine sichere Handhabung und Anwendung von Maschinen, auch von Altanlagen, auf.

Inhalte:
- Grundlagen und rechtlicher Hintergrund
- CE-Kennzeichnung
- Maschinenbezogene Schutzvorrichtungen
- Kühlschmierstoffe
- Anwendung von Altanlagen
- Persönliche Schutzausrüstung
- Beispiele aus der Praxis

Zur Beratung, Planung und Buchung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

medical airport service GmbH
Team Präventionsmaßnahmen und -schulungen
Hessenring 13a
64546 Mörfelden-Walldorf
Telefon: +49 (0) 6105-3413-190
E-Mail: gesundheitsmanagement@medical-gmbh.de

Mobbing
ERKENNEN UND BEGEGNEN

Hintergrund:
Viele Kolleginnen und Kollegen erleben täglich Psychoterror am Arbeitsplatz. Viele der Betroffenen, aber auch Vorgesetzte und Kollegen stehen oftmals hilflos vor diesem Problem. Manche der von Mobbing Betroffenen kündigen oder werden durch die langen Attacken am Arbeitsplatz arbeitsunfähig. Alle reden von Mobbing, und so kommt es, dass der Begriff sehr schnell zur Beschreibung von Konflikten und Streitigkeiten missbraucht wird. Jedoch ist das kein Mobbing, denn Mobbing ist viel mehr. Mit zunehmender Verschärfung von Leistungsdruck und Konkurrenz ist das Thema aktueller als je zuvor. Je früher im Mobbingfall interveniert wird, desto größer sind die Chancen, den Teufelskreis zu durchbrechen.

Ablauf:
- Was ist Mobbing?
- Phasenablauf eines Mobbing-Prozesses
- Ursachen von Mobbing
- Fünf Bereiche von Mobbing-Handlungen
- Handlungsmöglichkeiten

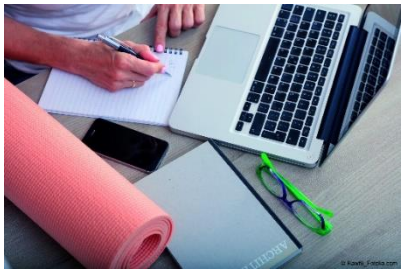
Hinweis:
Es kann keine Rechtsberatung geleistet werden.

Zur Beratung, Planung und Buchung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

medical airport service GmbH
Team Präventionsmaßnahmen und -schulungen
Hessenring 13a
64546 Mörfelden-Walldorf
Telefon: +49 (0) 6105-3413-190
E-Mail: gesundheitsmanagement@medical-gmbh.de

Move

BERATUNG ZUM AUFBAU UND ZUR UNTERSTÜTZUNG ARBEITSPLATZNAHER FIRMENFITNESSKONZEPTE



Durchführung: Beratungsgespräch

Hintergrund:
MOVE ist ein Beratungskonzept, das dabei hilft, in der jeweiligen Organisationseinheit Potenziale und Möglichkeiten zu identifizieren und sinnvolle präventive Maßnahmen zur Steigerung von Bewegung im Arbeitsumfeld umzusetzen. Ziel ist es, mit der jeweiligen Organisationseinheit gemeinsam herauszufinden, welche Maßnahmen der Firmenfitness für die entsprechenden Beschäftigten sinnvoll sein können und welche Formen der zielgerichteten Implementierung möglich sind. Da es sich um ein offenes Beratungskonzept durch Sportwissenschaftler handelt, ist von kleinen Lösungen (beispielsweise Bewegungsplakate) über die Konzeption und Einführung von Bewegungspausen oder die Einrichtung kleiner funktioneller Bewegungs- und Ruheräume bis hin zur Umsetzung größerer Projekte alles möglich.

Inhalte:
- Analysieren Ihrer Gegebenheiten vor Ort
- Mit einem internen Koordinator Ihrer Dienststelle Erstellung von Empfehlungen für die Einrichtung von Bewegungsmöglichkeiten am Arbeitsplatz
- Nach der Umsetzung des gemeinsam erarbeiteten Bewegungskonzepts (z. B. organisatorische Anpassungen, Anschaffung sehr günstiger Kleinsportgeräte) beraten wir im nächsten Schritt Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und vermitteln einfach umzusetzende Übungen am Arbeitsplatz

Hinweis:
Für die Beratung werden 16 Stunden dokumentiert. Für einen Tag Einweisung vor Ort werden 16 Stunden dokumentiert.

Zur Beratung, Planung und Buchung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

medical airport service GmbH
Team Präventionsmaßnahmen und -schulungen
Hessenring 13a
64546 Mörfelden-Walldorf
Telefon: +49 (0) 6105-3413-190
E-Mail: gesundheitsmanagement@medical-gmbh.de

Physische Gefährdungsbeurteilung
DER WEG ZUM SICHEREN ARBEITSPLATZ

, Beratungsgespäch

Hintergrund:
Gefährdungen durch mechanische, elektrische, thermische und physikalische Belastungen, durch Tätigkeiten mit biologischen Arbeitsstoffen, Gefahrstoffen sowie durch die Arbeitsumgebung können zu Gesundheitsschäden und Unfällen führen.
Um dies weitgehend auszuschließen, muss die physische Arbeitsumgebung bestimmte Bedingungen erfüllen. Geeignete Schutzmaßnahmen und eine passende Ergonomie, abgestimmt auf individuelle Bedürfnisse und Begebenheiten, sind Voraussetzung für einen sicheren Arbeitsplatz. Unsere Expertinnen und Experten unterstützen Sie bei der Analyse und Umsetzung.
.

Inhalte:
- Ermittlung und Analyse von Gefährdungen am Arbeitsplatz
- Bewertung der Gefährdungen und Ermittlung von Lösungsvorschlägen
- Erarbeitung der geeignetsten Lösung nach dem TOP-Prinzip
- Berücksichtigung der Verhaltens- und Verhältnisprävention
- Einschlägige Handlungsanleitungen

Zur Beratung, Planung und Buchung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

medical airport service GmbH
Team Präventionsmaßnahmen und -schulungen
Hessenring 13a
64546 Mörfelden-Walldorf
Telefon: +49 (0) 6105-3413-190
E-Mail: gesundheitsmanagement@medical-gmbh.de

Sicherheitsunterweisung für administrative Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

GEFAHRENBEWUSSTSEIN UND SICHERHEITSVORKEHRUNGEN

Vortrag

Hintergrund:
Gemäß Arbeitsschutzgesetz (§ 12 Abs. 1) und den Unfallverhütungsvorschriften (GUV-V A1, § 4) müssen alle Mitarbeiter über Sicherheit und Gesundheitsschutz bei der Arbeit mindestens einmal im Jahr unterwiesen werden. Während dies für die Mitarbeiter der operativen Bereiche gewährleistet ist, erfolgt die Schulung für administrative Mitarbeiter mit ganz „normalen“ Büroarbeitsplätzen nicht in allen Bereichen. Wir haben ein auf administrative Mitarbeiter ausgerichtetes Schulungsmodul erstellt. Um Sie zu unterstützen und die Unterweisungen einheitlich zu gestalten, möchten wir das Schulungsmodul „Sicherheitsunterweisung für administrative Bereiche“ für alle interessierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter anbieten.

Inhalte:
- Gefahren und Gefährdungen im Büro
- Einrichtung eines Büroarbeitsplatzes
- Ergonomie am Bildschirmarbeitsplatz
- Richtiges Heben und Tragen
- Vorbeugender Brandschutz
- Verhalten in Notfällen, bei Unfällen und Bränden
- Notfallnummern, Fluchtwege, Feuerlöscheinrichtungen
- Nichtraucherschutz
- Innere Sicherheit/Diebstahl
- Gesetzliche Grundlagen

Zur Beratung, Planung und Buchung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

medical airport service GmbH
Team Präventionsmaßnahmen und -schulungen
Hessenring 13a
64546 Mörfelden-Walldorf
Telefon: +49 (0) 6105-3413-190
E-Mail: gesundheitsmanagement@medical-gmbh.de

Suchtprävention
ORIENTIERUNG UND VORGEHENSWEISEN

Hintergrund:
Die Tasse Kaffee am Morgen, die Zigarette nach dem Essen, das Glas Rotwein am Abend und die Schlaftablette für die Nacht. Sucht- und Genussmittel sind bei vielen Menschen fester Bestandteil des alltäglichen Lebens und werden häufig nicht als Suchtmittel wahrgenommen. Jedoch gilt grundsätzlich: Wer diese konsumiert, kann abhängig werden. Der Gebrauch von Suchtmitteln scheint eine Möglichkeit zu sein, vermeintlich schnelle Entspannung zu erleben. Aber die Versuchung ist groß, dies immer häufiger zu tun, eine Abhängigkeit zu riskieren und damit die Gesundheit in Gefahr zu bringen.
Das Ziel des Workshops ist, die Teilnehmerinnen und Teilnehmer für die Themen Abhängigkeit und Drogen zu sensibilisieren und Grundkenntnisse von Suchtmittelkonsum zu vermitteln. Zudem lernen Sie, wie man Auffälligkeiten beobachten kann, um daraufhin den Mitarbeiter gezielt ansprechen zu können.

Inhalte:
- Theoretische Grundlagen zu substanzgebundenen (Alkohol, Tabak etc.) und substanzungebundenen Süchten (Internetsucht, Arbeitssucht etc.)
- Abgrenzung von Genuss zu Sucht
- Pflichten der Führungskraft
- Führen eines sogenannten Erstgesprächs
- Informationen über weiterführende Hilfsangebote

Zur Beratung, Planung und Buchung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

medical airport service GmbH
Team Präventionsmaßnahmen und -schulungen
Hessenring 13a
64546 Mörfelden-Walldorf
Telefon: +49 (0) 6105-3413-190
E-Mail: gesundheitsmanagement@medical-gmbh.de

Umgang mit psychisch auffälligen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern

WEGE ZUR GESTALTUNG VON ARBEITSBEZIEHUNGEN MIT SOZIALER VERANTWORTUNG

Workshop
ganzer Tag

Hintergrund:
Dieser Workshop bietet Hintergrundinformationen zu ausgewählten psychischen Krankheiten (Depression, Burn-out, Schizophrenie, Angststörungen) und deren Auswirkungen auf die Arbeitsfähigkeit. Anhand des H-I-L-F-E Konzepts werden Möglichkeiten des angemessenen Umgangs mit den betroffenen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern vorgeschlagen und anhand der eigenen Erfahrungen reflektiert. Ziel des Workshops ist ein professioneller Umgang mit psychisch kranken Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.

Inhalte:
- Informationen zu psychischen Krankheiten
- Auswirkungen auf die Arbeitsfähigkeit
- Gesprächsmethoden
- H-I-L-F-E Konzept
- Anlaufstellen für professionelle Hilfe

Zur Beratung, Planung und Buchung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

medical airport service GmbH
Team Präventionsmaßnahmen und -schulungen
Hessenring 13a
64546 Mörfelden-Walldorf
Telefon: +49 (0) 6105-3413-190
E-Mail: gesundheitsmanagement@medical-gmbh.de

Verhalten im Brandfall
ANALYSE UND BERATUNG

Workshop halber Tag

Workshop ganzer Tag

Hintergrund:
Rund 600 Menschen sterben jährlich in Deutschland bei Bränden. Viele Opfer werden dabei schwer verletzt. Ein unvorstellbares Leid für Angehörige und Freunde. Für das gesamte Umfeld. Vier Fünftel der Brände entstehen in Privathaushalten und ein Fünftel in der Industrie. Alarmierende Zahlen. Zudem werden Sachschäden in Millionenhöhe verursacht.

Brände müssen bereits im Entstehungsprozess bekämpft werden, um eine dramatische Ausbreitung zu vermeiden. In unserem Workshop wird deshalb der souveräne Umgang mit Feuerlöscheinrichtungen in Theorie und Praxis geschult.

Ziel ist es, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter dahin zu führen, dass im Fall aller Fälle ein beherztes und wirksames Eingreifen möglich ist.

Ablauf:
- Theoretische Unterweisung inklusive Lehrmaterial
- Praktische Übungen am Feuerlöschtrainer
- Demonstration Spraydosen-Zerknall

Zur Beratung, Planung und Buchung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

medical airport service GmbH
Team Präventionsmaßnahmen und -schulungen
Hessenring 13a
64546 Mörfelden-Walldorf
Telefon: +49 (0) 6105-3413-190
E-Mail: gesundheitsmanagement@medical-gmbh.de