



FIT&WORK WESTHAFEN



Nutzungsordnung

Stand: 01.01.2019

Wir begrüßen Sie recht herzlich bei FIT&WORK WESTHAFEN. Wir bemühen uns, Ihnen den Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten. Die nachfolgende Nutzungsordnung soll sicherstellen, dass ein gepflegter Charakter und eine angenehme Atmosphäre im Interesse aller Nutzer erhalten bleibt.

1. Allgemeines

FIT&WORK WESTHAFEN dient der ausschließlichen Nutzung der Mieter der Objekte Westhafen Tower, Westhafen Haus und Westhafen Brückengebäude und deren Mitarbeitern sowie Einzelpersonen (nachfolgend Nutzer).

Der Fitnessbereich (nachfolgend Studio) kann von den Nutzern während der Öffnungszeiten (gemäß Aushang) genutzt werden. Das Mitbringen von Begleitpersonen durch den Nutzer – auch von Kindern – ist nicht gestattet. Die Nutzungsberechtigung ist nicht übertragbar.

Die Nutzer nehmen aufeinander Rücksicht, um allen einen angenehmen und entspannten Aufenthalt zu ermöglichen.

Im gesamten Gebäude besteht Rauchverbot.

Aus Sicherheitsgründen sind Getränke nur in Plastikflaschen mitzubringen (keine Glasflaschen). Der Verzehr von alkoholischen Getränken ist nicht gestattet.

Jeglicher Konsum von und Handel mit Rauschmitteln, Anabolika und sonstigen illegalen Substanzen ist im gesamten Gebäude verboten. Bei Missachtung wird die betroffene Person aus dem Studio verwiesen.

2. Training

Das Training erfolgt zum Zweck der Gesundheitserhaltung und -verbesserung. Dazu gehören die technisch korrekte Übungsausführung sowie das Trainieren nach einem von unseren Trainern erstellten Trainingsplan. Den Anweisungen der Trainer ist Folge zu leisten. Die Geräte sind mit Sorgfalt zu behandeln. Alle beweglichen Geräte sind nach Gebrauch an die dafür vorgesehenen Orte zurückzubringen.

Aus hygienischen Gründen ist im gesamten Trainingsbereich stets ein Handtuch zu benutzen bzw. unterzulegen und die Ausdauergeräte sind nach der Nutzung zu reinigen. Hierfür stehen Flaschen mit Desinfektionsmittel und Papierhandtücher zur Verfügung.

Um einen reibungslosen Trainingsbetrieb zu gewährleisten, möchten wir Sie bitten die Geräte in den Trainingspausen anderen Trainierenden zur Verfügung zu stellen. Der gesamte Bereich der Trainingsfläche darf nur mit angemessener Sportbekleidung und Indoor-Sportschuhen betreten werden. Das Tragen von Flip Flops und Sandalen ist im Trainingsbereich nicht erlaubt. Beachten Sie bitte, dass wir zum Wohle unserer Nutzer die Teilnehmerzahl in den Kursen beschränkt haben. Daher können wir Ihnen keinen Kursplatz garantieren.

Wir bitten Sie, Hantelscheiben und Gewichte nach Gebrauch wieder geordnet an ihren Platz zu legen.

Beim Training mit Gewichtsscheiben, die an Hantelstangen befestigt werden, müssen immer Feststellringe benutzt werden.

3. Umkleieräume und Nassbereich

In den Umkleieräumen stehen abschließbare Spinde zur Verfügung. Für den Verlust von Wertsachen wird keine Haftung übernommen. Im Interesse aller Nutzer sind die Spinde nach dem Besuch zu räumen und sauber zu hinterlassen, eine Nutzung der Spinde außerhalb der eigenen Trainingszeit und über Nacht ist untersagt. Die Spinde werden aus Sicherheitsgründen jeden Abend kontrolliert und geschlossene Spinde werden geöffnet. Sporttaschen dürfen nicht mit in den Trainingsbereich genommen werden.



FIT&WORK WESTHAFEN



Der Nassbereich ist aus hygienischen Gründen und zu Ihrer Sicherheit (Rutschgefahr) ausschließlich mit Badeschuhen zu betreten. Bitte ziehen Sie sich nur in den verschließbaren Bereichen des Nassbereiches um und gehen dann in den offenen Bereich des Umkleidebereiches. Rasieren, Nagel- und Intimpflege sind im gesamten Nassbereich strengstens verboten. Das Tönen und Färben von Haaren ist nicht gestattet.

4. Zugangsberechtigung

Die Nutzung/Zugang des Studios erfolgt mittels der Zugangskarte des Gebäudes, welche nach erfolgter Anmeldung und Einweisung freigeschaltet wird. Eine Überlassung der Zugangskarte an Dritte ist nicht zulässig. Bei einem Verstoß wird der Nutzer für vier Wochen gesperrt, das Nutzungsentgelt ist weiter zu zahlen.

Änderungen von Name, Adresse und ggf. Bankverbindung sind unverzüglich dem Betreiber medical airport service GmbH schriftlich bekannt zu geben.

5. Medien

Es ist nicht gestattet, Bild- oder Tonaufzeichnungen durchzuführen, insbesondere zu filmen und zu fotografieren. Telefonate und laute Unterhaltungen sind ebenfalls nicht gestattet.

6. Mobiltelefone und Lautsprecher

Die Benutzung von Mobiltelefonen ist im gesamten Trainingsbereich grundsätzlich nicht erlaubt - hörbare Klingeltöne o.ä. sind zu vermeiden. Zur Musikwiedergabe können Mobiltelefone auch auf der Trainingsfläche genutzt werden. Musik von Walkman, MP3-Player, Musik-Handys, iPod etc. darf nur über Kopfhörer gehört werden. Die Lautstärke ist so einzustellen, dass andere Besucher nicht gestört werden.

7. Fundgegenstände

Wir bitten, gefundene Sachen dem Personal der medical oder am Empfang des Westhafen Towers zu übergeben. Fundgegenstände bewahren wir max. 1 Monat auf, danach werden sie an gemeinnützige Institutionen abgegeben.

8. Sachbeschädigungen

Sachbeschädigungen werden auf Kosten des Verursachers behoben. Wir sind stets bemüht Ihren Ansprüchen gerecht zu werden, deshalb bitten wir Sie, Kritik und Anregungen an uns zu melden. Anregungen und Beschwerden werden selbstverständlich stets vertraulich behandelt.

Viel Spaß bei Ihrem Training und viel Erfolg bei der Erreichung Ihrer Ziele!