

## WIR KOMMEN ZU IHNEN!

Gerne beraten wir Sie zu passenden Maßnahmen und Durchführungsvarianten, unabhängig, ob Sie einen Gesundheitstag mit interaktiven Angeboten und Vorträgen planen, Workshops zur Stärkung der Mitarbeiterinnen und Mitarbeitergesundheit durchführen oder Ihre Führungskräfte schulen möchten. Individuelle Krisenberatung,

Mediation oder Supervision im Team zur Belastungsreduktion – wir haben die passende Unterstützung für Sie.



„Wir arbeiten individuell und bedürfnisorientiert mit Ihnen, sodass Sie Ihre Ressourcen entdecken und zielführend einsetzen können.“

Angelika Felsing,

Dipl. Sozialarbeiterin, Trainerin für  
Stressbewältigung, Coach

Fordern Sie unseren Katalog an.



## MEDICAL AIRPORT SERVICE GMBH

Die medical airport service GmbH, eine Tochterfirma der Fraport AG und der B A D Gesundheitsvorsorge und Sicherheitstechnik GmbH mit Sitz in Mörfelden-Walldorf, wurde 1998 gegründet. Als hoch qualifizierter Dienstleister bietet sie ihren Kunden eine umfassende Beratung und Betreuung auf dem Gebiet der Arbeitssicherheit, Arbeitsmedizin und Arbeitspsychologie. Besonderen Wert legt die medical airport service GmbH darauf, nicht nur die gesetzlichen und berufsgenossenschaftlichen Mindestvorgaben bei der Betreuung zu erfüllen, sondern gemeinsam mit ihren Kunden ein wirkungsvolles präventives und ganzheitliches Konzept zur nachhaltigen Gesunderhaltung der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu entwickeln.

Für weitere Fragen steht Ihnen unser Servicecenter zu den allgemeinen Geschäftszeiten (Tel.: +49 (0) 6105-3413-300) zur Verfügung.



medical  
airport service  
MenschArbeitSchutz  
Wir fördern Gesundheit

Hessenring 13a | 64546 Mörfelden-Walldorf  
Tel. +49 (0) 6105 34 13 190 | Fax +49 (0) 6105 34 13 444  
gesundheitsmanagement@medical-gmbh.de | www.medical-airport-service.de

Verantwortlich: Udo Sicker; Geschäftsführung

Redaktion: Petra Tursky-Hartmann, Öffentlichkeitsarbeit/Vertrieb

Fotos: medical airport service GmbH | © Rawpixel | © Butch – fotolia.com

Gestaltung: UnArtig Grafik Design – Bobbel Jacobs

Druck: Airport Print Center (APC)



## PRÄVENTIONSMASSNAHMEN UND -SCHULUNGEN

PRODUKTE UND LEISTUNGEN ZUR FÖRDERUNG  
VON GESUNDHEIT IN UNTERNEHMEN



## GESUNDE MENSCHEN IN GESUNDEN ORGANISATIONEN – DAS IST UNSERE VISION!



Vitalität, Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bilden die Grundlage eines erfolgreichen Unternehmens.

Der Alltag – häufig geprägt durch Zeit- und Termindruck, Stress und Konflikte – kann stark beanspruchen und sich negativ auf die Gesundheit der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter auswirken.

Im Kontext der gesetzlichen Fürsorgepflicht unterstützen wir Sie mit umfangreichen Maßnahmen der Verhaltens- und der Verhältnisprävention. Dabei zielen verhaltenspräventive Maßnahmen darauf ab, das individuelle Gesundheitsverhalten des Einzelnen zu stärken. Die verhältnispräventiven Maßnahmen haben eine erfolgreiche Zusammenarbeit, die Ergonomie der Arbeitsprozesse, kurzum die Gestaltung von gesunden Organisationen zum Ziel.

Im Idealfall ergänzen sich beide Präventionsformen, sodass der Gesundheitsschutz integraler Bestandteil einer Organisation wird.

Mit unserem Maßnahmenportfolio unterstützen wir Sie dort, wo Sie sich auf dem Weg hin zu einer gesunden Organisation befinden – denn nur gesunde Menschen in gesunden Organisationen können nachhaltig gemeinsam erfolgreich sein.

Herzlichst Ihre

Katrin Kreinberg

Leiterin Präventionsmaßnahmen und -schulungen

## UNSER PORTFOLIO IM ÜBERBLICK:

Zur Förderung und Stärkung der Gesundheit bieten wir Ihnen über 60 verschiedene Maßnahmen mit unterschiedlicher Schwerpunktsetzung an.

### Physisch topfit

Die Förderungen des körperlichen Wohlbefindens stehen bei Maßnahmen wie „Stabiler Rumpf ist Trumpf“, „Mein Körper – mein Kapital“ sowie „Yoga am Arbeitsplatz“ im Vordergrund.

### Mental stark und methodisch kompetent

Die Stärkung der Stressbewältigungsfähigkeit sowie der Widerstandskraft im Umgang mit belastenden Herausforderungen werden durch Maßnahmen wie „Grundlagen der Resilienz“, „Achtsamkeit im Alltag“ und „Stress mental bewältigen“ unterstützt.

### Fit im Team

„Ressourcenorientierte Teamentwicklung“, „Kollegiales Coaching“ oder „Stressquellen am Arbeitsplatz gemeinsam reduzieren“ sind Beispiele, wie die Teamgesundheit gefördert werden kann.

### Gesunde Organisation

Was tun mit psychisch auffälligen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern? Sie bieten eine Vielzahl von Gesundheitsaktionen an, aber niemand geht hin? Sie haben einen Altersdurchschnitt von über 50 Jahren und kein Konzept für die Zukunft? Wir bieten Ihnen dazu systematische Analysen, fachlich fundierte Informationen und umfangreiche Beratungen an.

*„Unser eigener Körper ist der einzige Körper, der uns lebenslang begleitet. Wir unterstützen Sie, sich ein gutes Verhältnis zu Ihrem Körper, insbesondere in arbeitspezifischen Belastungssituationen, zu bewahren.“*

Dirk Dreher,

M.A. Sportwissenschaften,  
Anglistik & Wirtschaftswissenschaften,  
Leiter Firmenfitness



### Maßgeschneiderte Konzepte

Mit Wertschätzung und Anerkennung Ihrer bisherigen Initiativen gestalten wir mit Ihnen gemeinsam Konzepte für Projekte zur Gesundheitsförderung oder Ihr Gesundheitsmanagement.



*„Mit Belastungen gelassener umzugehen ist eine erlernbare Kunst. Angebote wie Stressmanagement oder Achtsamkeit unterstützen Sie dabei, dem Alltag gelassener und entspannter zu begegnen.“*

Matina Mickal,  
Dipl. Pädagogin,  
Stress- und Achtsamkeitstrainerin

### Gesundheitsorientierte Führung

Führungskräfte können aus der Perspektive von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern beides sein: Ressource und/oder Belastungsfaktor. Gleichzeitig sind die Anforderungen an Führungskräfte sehr herausfordernd, sodass Führungskräfte in besonderem Maße ihre Gesundheit im Blick haben müssen. Gesund führen können nur gesunde Führungskräfte. Wir unterstützen Sie mit Maßnahmen zur Selbstfürsorge für Führungskräfte sowie mit Maßnahmen, damit Führungskräfte zu Kraftquellen für ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter werden.

Unser interdisziplinäres Expertenteam aus Arbeitsmedizin, Psychologie, Sport- und Ernährungswissenschaft, Logopädie, Arbeitssicherheit sowie vielen weiteren Fachdisziplinen unterstützt Sie systematisch, ganzheitlich und nachhaltig.