



Suchtprävention ORIENTIERUNG UND VORGEHENSWEISEN



Vortrag



Workshop
halber Tag



Workshop
ganzer Tag



Hintergrund:

Die Tasse Kaffee am Morgen, die Zigarette nach dem Essen, das Glas Rotwein am Abend und die Schlaftablette für die Nacht. Sucht- und Genussmittel sind bei vielen Menschen fester Bestandteil des alltäglichen Lebens und werden häufig nicht als Suchtmittel wahrgenommen. Jedoch gilt grundsätzlich: Wer diese konsumiert, kann abhängig werden. Der Gebrauch von Suchtmitteln scheint eine Möglichkeit zu sein, vermeintlich schnelle Entspannung zu erleben. Aber die Versuchung ist groß, dies immer häufiger zu tun, eine Abhängigkeit zu riskieren und damit die Gesundheit in Gefahr zu bringen.

Das Ziel des Workshops ist, die Teilnehmerinnen und Teilnehmer für die Themen Abhängigkeit und Drogen zu sensibilisieren und Grundkenntnisse von Suchtmittelkonsum zu vermitteln. Zudem lernen Sie, wie man Auffälligkeiten beobachten kann, um daraufhin den Mitarbeiter gezielt ansprechen zu können.

Inhalte:

- Theoretische Grundlagen zu substanzgebundenen (Alkohol, Tabak etc.) und substanzungebundenen Süchten (Internetsucht, Arbeitssucht etc.)
- Abgrenzung von Genuss zu Sucht
- Pflichten der Führungskraft
- Führen eines sogenannten Erstgesprächs
- Informationen über weiterführende Hilfsangebote

Zur Beratung, Planung und Buchung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

medical airport service GmbH
Team Präventionsmaßnahmen und -schulungen
Hessenring 13a
64546 Mörfelden-Walldorf
Telefon: +49 (0) 6105-3413-190
E-Mail: gesundheitsmanagement@medical-gmbh.de