



## Seminarreihe zur Stärkung der Gesundheit von Führungskräften GESCHÜTZTER RAUM ZUR RESSOURCENSTÄRKUNG



Workshop  
ganzer Tag

(4 Ganztags-Workshops in 2 Jahren mit einer festen Gruppe)



### Hintergrund:

Bei der Durchführung von Veranstaltungen in Unternehmen nehmen Führungskräfte bei psychosozialen Themen oft aus Rücksicht auf die Offenheit im Workshop nicht teil. Gerade sie benötigen aber, ebenso wie die Kolleginnen und Kollegen, Gesundheitsförderung.

Ein Seminar ausschließlich für Führungskräfte bietet folgende Vorteile:

- Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben grundsätzlich ähnliche berufliche psychosoziale Herausforderungen
- Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können offen miteinander arbeiten, da die Hierarchie im Teilnehmerkreis keine Rolle spielt

Ziel der Workshopreihe ist die Stärkung der Führungskräfte in gesundheitsrelevanten Themen.

### Inhalte:

Die feste Gruppe startet mit „Stressmanagement für Führungskräfte und wählt anschließend aus einem Portfolio möglicher Themen aus:

- Resilienztraining
- Ressourcenorientiertes Selbstmanagement
- Umgang mit Konflikten im Team

Die kollegiale Beratung zum Umgang mit konkreten Herausforderungen steht in dieser Seminarreihe im Vordergrund.

Zur Beratung, Planung und Buchung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

medical airport service GmbH  
Team Präventionsmaßnahmen und -schulungen  
Hessenring 13a  
64546 Mörfelden-Walldorf  
Telefon: +49 (0) 6105-3413-190  
E-Mail: [gesundheitsmanagement@medical-gmbh.de](mailto:gesundheitsmanagement@medical-gmbh.de)