



## Gesund bleiben durch kollegiales Coaching BERATEN SIE SICH SELBST, DENN SIE SIND DIE EXPERTEN!



Workshop  
halber Tag



Workshop  
ganzer Tag



Kursangebot



### Hintergrund:

Kollegiales Coaching – ein strukturiertes Beratungsgespräch in der Gruppe – ist naheliegend und sinnvoll. Und so funktioniert es: Das Anliegen des Beratungssuchenden wird auf eine Schlüsselfrage zugespißt, und auf diese hin erteilen die Kolleginnen und Kollegen aus ihrem Erfahrungs- und Ideenschatz jeweils Rat. Dabei kann das Ratgeben methodisch umfangreich variiert werden. Aus der Summe der Ideen wählt die oder der Beratene die passenden Ratschläge aus.

Ziel des Workshops ist die Befähigung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer zur selbstständigen Beratungsarbeit nach dieser Methode und damit die Stärkung gemeinsamer sozialer Lösungskompetenzen.

### Inhalte:

- Methode nach Kim-Oliver Tietze
- Fokussierung zur Schlüsselfrage
- Lösungsorientiertes Fragen
- Methoden des „Ratgebens“
- Spiegeln
- Wertschätzendes Feedback
- Durchführung einer Beratung

### Hinweis:

Zur nachhaltigen Verankerung und Umsetzung der kollegialen Beratung kann das Thema bis zu 5 x durch einen Moderator unterstützt werden. Die Stundendokumentation erfolgt analog zu einem Vortrag.

Zur Beratung, Planung und Buchung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

medical airport service GmbH  
Team Präventionsmaßnahmen und -schulungen  
Hessenring 13a  
64546 Mörfelden-Walldorf  
Telefon: +49 (0) 6105-3413-190  
E-Mail: [gesundheitsmanagement@medical-gmbh.de](mailto:gesundheitsmanagement@medical-gmbh.de)