



Gestalten eines gesunden Arbeitsumfeldes im Team WORKSHOP ZUR TEAM- UND KOMPETENZERWEITERUNG



Workshop
halber Tag



Workshop
ganzer Tag



Hintergrund:

Kennen Sie die Bedingungen, unter denen Arbeit gesundheitsförderlich ist? Im Rahmen dieses Workshops erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer grundlegende Kenntnisse zur Gesundheitsprävention am Arbeitsplatz. Dabei stellt sich nicht in erster Linie die Frage: „Was macht krank?“, sondern die ressourcenorientierte Frage: „Was hält gesund?“ Die Arbeitspsychologie weiß: Gute Teamarbeit stellt eine Ressource im Umgang mit Belastungen dar; folglich ist die Sensibilisierung für Themen der Teamentwicklung eine zielführende Gesundheitsprävention.

Das Ziel des Workshops besteht darin, persönliche Handlungsoptionen und Entwicklungsthemen des eigenen Teams zu erkennen und deren Umsetzung vorzubereiten.

Inhalte:

- Gesundheitsfördernde Perspektive auf Teams
- Teamdiagnostik als Instrument
- Teamübungen zur Kooperation
- Reflexion der eigenen Lage im Team
- Entwicklung von Handlungsplänen

Zur Beratung, Planung und Buchung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

medical airport service GmbH
Team Präventionsmaßnahmen und -schulungen
Hessenring 13a
64546 Mörfelden-Walldorf
Telefon: +49 (0) 6105-3413-190
E-Mail: gesundheitsmanagement@medical-gmbh.de