



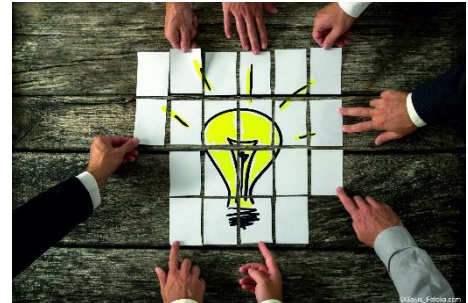
## Toolbox Kreativitätstechniken IDEEN UND VISIONEN



Workshop  
halber Tag



Workshop  
ganzer Tag



### Hintergrund:

Kreatives Schaffen ist gesund! Kreativitätstechniken sind Methoden zur Förderung von Kreativität und gezieltem Erzeugen neuer Ideen, um Visionen zu entwickeln oder Probleme zu lösen. Es beschert uns Selbstwirksamkeitserfahrungen, Spaß und Lustgewinn. Dieses Potenzial zu pflegen, ist eine echte Win-win-Investition! In unserem Workshop bekommt die Kreativität einen frischen Schub. Es werden verschiedene Kreativitätstechniken vorgestellt, angewendet und ihre Einsatzmöglichkeiten reflektiert. Hierbei spielen Assoziationsübungen, kreative Gestaltung und Änderungen des Blickwinkels wie auch Bewegung eine zentrale Rolle.

Ziel ist es, die Kreativität der Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu fördern und ihre Methodenkompetenz für die Lösung von Problemen zu erweitern.

### Inhalte:

- Kennenlernen und Ausprobieren verschiedener Kreativitätstechniken, wie z. B. Walt-Disney-Methode oder EDISON-Prinzip
- Assoziations- und Analogiemethoden
- Alltagstransfer – welche Methode eignet sich für welche Situation und Lösungssuche?

Zur Beratung, Planung und Buchung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

medical airport service GmbH  
Team Präventionsmaßnahmen und -schulungen  
Hessenring 13a  
64546 Mörfelden-Walldorf  
Telefon: +49 (0) 6105-3413-190  
E-Mail: [gesundheitsmanagement@medical-gmbh.de](mailto:gesundheitsmanagement@medical-gmbh.de)