



Biofeedback

EIN KOGNITIVER BELASTUNGSTEST



Messungen

Durchführung: Gesundheits-Check



Hintergrund:

In Stressmomenten reagiert das autonome Nervensystem selbsttätig und versetzt uns in einen Zustand der Alarmbereitschaft. Somit sind wir gewarnt, aufmerksam und können handeln. Werden diese Belastungssituationen aber zu chronischem Stress, können sie die Gesundheit massiv gefährden. In diesen Situationen ist eine effektive Entspannungs- und Regenerationsfähigkeit existenziell und eine nicht zu unterschätzende Kompetenz. Mittels verschiedener Messsensoren können die autonom ablaufenden Prozesse sichtbar gemacht werden. Bei Durchführung eines kognitiven Belastungstests wird beobachtet, wie Sie reagieren, in welcher Geschwindigkeit An- und Entspannung eintreten und wie lange sie anhalten. Nach der Untersuchung werden die Ergebnisse besprochen und persönliche Empfehlungen mitgegeben.

Durchführung:

- Die Messung erfolgt im Sitzen
- Messsensoren werden angeschlossen
- Die Reaktionen des autonomen Nervensystems werden sichtbar
- Durchführung eines kognitiven Belastungstests am PC
- Auswertung der Ergebnisse und Empfehlungen
- Für die Messung ist ein geschlossener Raum vorteilhaft.
- Der Termin dauert 30 Minuten pro Person

Zur Beratung, Planung und Buchung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

medical airport service GmbH
Team Präventionsmaßnahmen und -schulungen
Hessenring 13a
64546 Mörfelden-Walldorf
Telefon: +49 (0) 6105-3413-190
E-Mail: gesundheitsmanagement@medical-gmbh.de