



Stimmlich und körperlich präsent IHR SOUVERÄNER AUFTRITT



Workshop
halber Tag



Workshop
ganzer Tag



Hintergrund:

Stimmliche und körperliche Präsenz sind in vielen Berufen unabdingbar. Wie lassen sich präsenteres Sprechen und Auftreten genauer beschreiben? Stellen Sie sich vor, Sie sind hellwach und nehmen Ihre Umwelt bewusst wahr. Alle Sinne sind angeregt, Sie können einen großen Raum überblicken. Sie reagieren rasch und adäquat auf Veränderungen. Ihre Stimme ist einsatzbereit, tragfähig und resonanzreich. Wie wirken Sie auf Ihr Gegenüber? Sie haben eine präzente und souveräne Ausstrahlung, so dass man Ihnen gerne und gespannt zuhört.

Ziel des Workshops ist es, die eigene stimmliche und körperliche Präsenz kennenzulernen, um sie effektiver einzusetzen: stimmliches und körperliches Training für einen professionellen, sympathischen Auftritt.

Inhalte:

- Wahrnehmung und Analyse von Klängen und Stimmen
- Zusammenhänge von verbaler und nonverbaler Kommunikation
- Übungen zur stimmlichen Resonanz und körperlichen Präsenz
- Übungen zur Erweiterung des persönlichen Körperraums
- Übungen zum Blickverhalten
- Professionelles, emotionsunabhängiges Sprechen

Zur Beratung, Planung und Buchung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

medical airport service GmbH
Team Präventionsmaßnahmen und -schulungen
Hessenring 13a
64546 Mörfelden-Walldorf
Telefon: +49 (0) 6105-3413-190
E-Mail: gesundheitsmanagement@medical-gmbh.de