



## Lärm HÖRSCHÄDEN VERMEIDEN



Vortrag



Messungen

(optionale Hörtests)



### Hintergrund:

Lärm ist einer der am weitesten verbreiteten und zunehmenden Umweltfaktoren, die zu langfristigen gesundheitlichen Schäden führen. Neben Lärmschwerhörigkeit und Konzentrations- und Kommunikationsstörungen mit entsprechenden sozialen und gesundheitlichen Folgen trägt Lärm zu diversen Erkrankungen wie Bluthochdruck, Schlafstörungen, gesteigertem Unfallrisiko, Stress, Stoffwechselstörungen und sogar einer Zunahme des Herzinfarkttrisikos bei. Aber auch im Privatleben kommt es durch Lärm zu erheblichen, bisher meist unterschätzten Gefährdungen.

### Inhalte:

- Physikalische und gesetzliche Grundlagen
- Warum Lärmprävention?
- Auswahl der richtigen Schutzmaterialien
- Wie entstehen die Risiken – bin ich gefährdet?

### Hinweis:

Unter bestimmten Voraussetzungen kann der Vortrag durch individuelle Hörtests ergänzt werden

Zur Beratung, Planung und Buchung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

medical airport service GmbH  
Team Präventionsmaßnahmen und -schulungen  
Hessenring 13a  
64546 Mörfelden-Walldorf  
Telefon: +49 (0) 6105-3413-190  
E-Mail: [gesundheitsmanagement@medical-gmbh.de](mailto:gesundheitsmanagement@medical-gmbh.de)