



## Herz-Kreislauf-Check BESTIMMUNG DES ERKRANKUNGSRIKOS



Messungen

Durchführung: Gesundheitscheck



### Hintergrund:

Rund 40 % aller Todesfälle in Deutschland haben ihre Ursache in einer Herz-Kreislauf-Erkrankung. Der Hauptrisikofaktor ist die Atherosklerose. Atherosklerose kann jeden treffen, und es sind viele Risikofaktoren bekannt, die die Bildung von Plaques in den Gefäßen unterstützen: z. B. hohe Blutfette, Zuckerkrankheit, Rauchen und zu hoher Blutdruck. Bestimmen Sie gemeinsam mit dem Betriebsarzt Ihr persönliches Risiko, eine Herz-Kreislauf-Erkrankung zu erleiden.

### Durchführung:

Gemeinsam mit dem Betriebsarzt füllt der Teilnehmer oder die Teilnehmerin den Fragebogen der Deutschen Herzstiftung aus. Dieser wertet die Risikofaktoren aus. Dabei werden unter anderem der Blutdruck gemessen, aus der Fingerbeere Blutzucker und Gesamtcholesterin bestimmt und der BMI errechnet. Eine Punktzahl am Ende bestimmt das individuelle Erkrankungsrisiko. Sie erhalten Ihre Auswertung mit Empfehlungen, was Sie für Ihre Herzgesundheit tun können.

Zur Beratung, Planung und Buchung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

medical airport service GmbH  
Team Präventionsmaßnahmen und -schulungen  
Hessenring 13a  
64546 Mörfelden-Walldorf  
Telefon: +49 (0) 6105-3413-190  
E-Mail: [gesundheitsmanagement@medical-gmbh.de](mailto:gesundheitsmanagement@medical-gmbh.de)