



Die Haut UNSER GRÖSSTES SINNESORGAN



Vortrag



Workshop
halber Tag



Hintergrund:

Unsere Haut hat wichtige Aufgaben zu erfüllen. Sie ist Schutzschild, Stimmungsanzeiger, Sinnesorgan, Temperatur- und Feuchtigkeitsregler zugleich. Mit einer Oberfläche von eineinhalb bis zwei Quadratmetern ist die Haut das größte Organ des Menschen und erfüllt eine ganze Menge, teilweise lebenswichtiger Funktionen. Rund zwei Milliarden Hautzellen schützen den menschlichen Körper vor Krankheitserregern, UV-Strahlen, Austrocknen, Hitze und Kälte. Vor allem im Berufsleben braucht unsere Haut ein sprichwörtlich „dickes Fell“, um unterschiedlichsten Belastungen wie Arbeiten im feuchten Milieu, bei starker UV-Strahlung, mit verschmutzenden, reizenden oder infektiösen Stoffen standzuhalten. Es ist nicht möglich, allen Belastungen am Arbeitsplatz aus dem Weg zu gehen.

Inhalte:

- Risiken erkennen und gesundheitlichen Schäden vorbeugen, damit man sich in seiner Haut wohlfühlen kann
- Hautschutz, Hautreinigung und Hautpflege im beruflichen Kontext – was ist zu beachten?
- Erstellen eines Hautschutzplans

Zur Beratung, Planung und Buchung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

medical airport service GmbH
Team Präventionsmaßnahmen und -schulungen
Hessenring 13a
64546 Mörfelden-Walldorf
Telefon: +49 (0) 6105-3413-190
E-Mail: gesundheitsmanagement@medical-gmbh.de