



Das Rauchfrei-Programm DER ERFOLGREICHE WEG ZUM NICHTRAUCHEN



Vortrag



Workshop
ganzer Tag



Kursangebot



Hintergrund:

Der Schutz des Menschen vor den Gesundheitsgefahren des Passivrauchens wurde in der Arbeitsstättenverordnung festgeschrieben. Aber wie können Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter auf dem Weg zum Nichtrauchen unterstützt werden? Mit dem „Rauchfrei-Programm“, einer effektiven Maßnahme der betrieblichen Gesundheitsförderung! Methode: Das Rauchfrei-Seminar basiert auf Erfahrungen des Instituts für Therapieforschung (IFT) und der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA). Basis ist ein festgelegter Rauchstopptag. Ziel ist es, die Motivation für das Rauchen zu hinterfragen, zu kontrollieren und neu zu füllen. Expertinnen und Experten begleiten und stärken Sie.

Dauer:

- Vor dem Start des „Rauchfrei-Programms“ findet ein Vortrag statt, um Interessierte über das Programm zu informieren.
- Das „Rauchfrei-Programm“ umfasst sechs Kursstunden zu je 90 Minuten in sechs Wochen. Zudem werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit zwei Telefongesprächen betreut.
- Wahlweise steht der inhaltlich identische Kurs auch mit drei Kursterminen zu je 180 Minuten als Kompaktversion zur Verfügung. Hierzu gehören ebenfalls zwei telefonische Beratungsgespräche
- Als neue Alternative steht ab sofort auch ein Ganztagesworkshop zur Verfügung.

Hinweis:

Kosten für den Sechs-Wochen-Kurs sowie für den Drei-Wochen-Kurs: 4.240,- € zuzüglich Mehrwertsteuer.

Kosten für den Ganztagesworkshop: 2.014,-€ zuzüglich Mehrwertsteuer

Zur Beratung, Planung und Buchung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

medical airport service GmbH
Team Präventionsmaßnahmen und -schulungen
Hessenring 13a
64546 Mörfelden-Walldorf
Telefon: +49 (0) 6105-3413-190
E-Mail: gesundheitsmanagement@medical-gmbh.de