



Das Herz-Kreislauf-System SCHLAG AUF SCHLAG



Vortrag



Hintergrund:

Wenn es ums Herz geht, wird es ernst. Stolpert oder rast es, schmerzt oder schwächelt es, dann macht uns das Angst. Zu Recht, denn Herz-Kreislauf-Erkrankungen stehen bei den Todesursachen in den westlichen Ländern an erster Stelle. Wie kann man diesen mit gesunder Ernährung, gezielter Bewegung und Stressabbau vorbeugen? Welche Behandlungsansätze gibt es, wenn man bereits erkrankt ist? Bluthochdruck und Arteriosklerose sind ein großes Risiko für Herz und Gefäße. Was kann man dagegen tun, welche Warnsignale sollte man beachten?

Inhalte:

- Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten neben Informationen zum Herz-Kreislauf-System Einblicke in aktuelle Präventions- und Therapieansätze
- Praktische Tipps rund ums Herz, den Blutdruck und den Fettstoffwechsel

Zur Beratung, Planung und Buchung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

medical airport service GmbH
Team Präventionsmaßnahmen und -schulungen
Hessenring 13a
64546 Mörfelden-Walldorf
Telefon: +49 (0) 6105-3413-190
E-Mail: gesundheitsmanagement@medical-gmbh.de