



Bioelektrische Impedanzanalyse GEWICHT IST NICHT GLEICH GEWICHT



Durchführung: Gesundheitscheck



Hintergrund:

Oft belügt uns die Waage. Denn diese kann zwar das Gewicht messen, jedoch keine Aussage darüber treffen, wie sich dieses Gewicht auf die relevanten Körperbestandteile (Wasser, Knochen, Bindegewebe, Muskulatur und Körperfett) verteilt. Viel wichtiger für die Betrachtung des Gesundheitszustands ist jedoch das Verhältnis dieser Körperbestandteile zueinander. Die B.I.A.-Analyse – eine Methode zur genauen Diagnose durch „elektronische Messung“ der Körperzusammensetzung – kann dies. Es erfolgt eine exakte Bestimmung der Körperzusammensetzung. Unsere Experten analysieren mit ihrem mobilen Testgerät vor Ort, erläutern im Anschluss die Ergebnisse und geben weitere Handlungsempfehlungen. Die Lehrkräfte erhalten zusätzlich einen Ausdruck der Analysewerte.

Durchführung:

- Bitte ca. zwei bis drei Stunden vor der Messung nichts essen und wenig trinken
- Vor Beginn der Messung entspannt der Teilnehmer/ die Teilnehmerin zehn Minuten auf einer Liege
- Die fünfminütige Messung wird an nacktem Fuß und nackter Hand durchgeführt (nicht eincremen)
- Die Ergebnisse werden bei einer 15-minütigen Besprechung analysiert
- Die Messung findet in einem abgetrennten Raum mit entsprechender Liegemöglichkeit statt (Sanitätsraum)
- Dauer: etwa 30 Minuten/Person

Zur Beratung, Planung und Buchung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

medical airport service GmbH
Team Präventionsmaßnahmen und -schulungen
Hessenring 13a
64546 Mörfelden-Walldorf
Telefon: +49 (0) 6105-3413-190
E-Mail: gesundheitsmanagement@medical-gmbh.de