



Arbeit im Freien GEFÄHRDUNG KENNEN UND UMGEHEN



Workshop
halber Tag



Hintergrund:

Die Arbeit im Freien bei allen Witterungsbedingungen, mit verschiedenen Arbeitsmitteln und zum Teil in schwierigem Gelände ist mit einem höheren Gefährdungspotenzial verbunden als viele andere Tätigkeiten. Viele Gefahren bei der Arbeit im freien Gelände sind durch moderne technische und organisatorische Mittel möglich. Gesundheitsvorsorge und Gesundheitsförderung sind dabei eine wichtige Ergänzung. Folgende Belastungen und gesundheitliche Gefährdungen sind für Menschen, die viel im Freien arbeiten, typisch: Arbeiten mit Geräten und Maschinen, z. B. Mäharbeiten, Holzschnitt, Arbeiten bei Kälte und Hitze, unter UV-Strahlung, Infektionsgefahren durch Tollwut, FSME und Borreliose. Die Gefahr durch allergische Reaktionen, zum Beispiel durch Eichenprozessionsspinner oder Pflanzen ist nicht zu unterschätzen.

Inhalte:

- Warum Gesundheitsförderung bei der Arbeit im Freien wichtig ist
- Wie entstehen die Risiken – bin ich gefährdet? Was gilt es, bei der Arbeit unbedingt zu beachten?
- Zusammenhänge mit den Themen: ausgewogene Ernährung, Rückenschule, Muskelaufbau und Gelenkschonung
- Impfung: Indikation, Vorteile und Durchführung
 - Erstellung eines tätigkeitsbezogenen Schutzplans

Zur Beratung, Planung und Buchung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

medical airport service GmbH
Team Präventionsmaßnahmen und -schulungen
Hessenring 13a
64546 Mörfelden-Walldorf
Telefon: +49 (0) 6105-3413-190
E-Mail: gesundheitsmanagement@medical-gmbh.de