

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	10.00 - 11.00 Uhr <b>Rückenfit</b>		10.00 - 11.00 Uhr <b>Rücken &amp; Stretch</b>	
	11.00 - 11.30 Uhr <b>Stretch &amp; Reflex</b>			
17.30 - 18.30 Uhr <b>Bootcamp</b>	17.25 - 17.55 Uhr <b>Bodycircuit</b>	17.30 - 18.30 Uhr <b>Rückenfit</b>	17.30 - 18.30 Uhr <b>Rückenfit</b>	17.30 - 18.45 Uhr <b>Langhanteltraining</b>
18.30 - 20.00 Uhr <b>Pilates Cardio Workout</b>	18.00 - 19.15 Uhr <b>Langhanteltraining</b>	18.30 - 20.00 Uhr <b>Power Yoga</b>	18.00 - 19.30 Uhr <b>Yoga Fokus: Faszientraining</b>	18.45 - 19.45 Uhr <b>Spin Bike</b>
	19.15 - 20.15 Uhr <b>Spin Bike</b>		19.15 - 20.15 Uhr <b>Spin Bike</b>	