

VESTERBRO UNGDOMSGÅRD

Nyt tilbud

Vesterbro Ungdomsgård tilbyder at børn kan deltage i skilsmissegrupper

Kære forældre

Opstart af skilsmissegrupper i 2020

På Vesterbro Ungdomsgård er det vigtigt for os, at vores børn og unge trives og har det godt, og vi ønsker at være en aktiv medspiller i deres hverdag og udvikling.

Skilsmisser er en af de udfordringer, som mange familier møder i dag – en tredjedel af alle børn i Danmark oplever, inden de er fyldt 18 år, at deres mor og far går fra hinanden. For mange børn og unge er familiebruddet forbundet med sorg og mange tanker. Uanset om skilsmissen har været skånsom eller konfliktfyldt, så viser erfaringer, at børnene tumler med spørgsmål, som de kan have rigtig god glæde af at få delt med andre i et trygt og neutralt rum.

Som et nyt tiltag kan vi derfor fremover tilbyde børn med skilte forældre at deltage i en samtalegruppe, hvor de får mulighed for at dele deres tanker og følelser omkring bruddet med jævnaldrende i samme situation. Skilsmissegrupperne bliver varetaget af vores trivselsteam, som har gennemført en børnegruppeleder-uddannelse afholdt af Center for Familieudvikling. Skilsmissegruppernes møder bliver afholdt på Vesterbro Ungdomsgård.

Samtalegrupperne er tænkt som et forebyggende tilbud. Der er ikke tale om terapi, men vi ønsker at give børnene mulighed for, at sætte deres livssituation ind i et større perspektiv og give dem konkrete redskaber til at tackle de følelser og tanker, som de går og tumler med. Erfaringer viser, at børn lærer meget af, at spejle sig i jævnaldrende og udveksle erfaringer i børnehøjde. At møde andre, der har oplevet noget lignende, kan bidrage til, at børnene ikke føler sig 'alene', 'forkerte' eller 'unormale'.

Deltagelse i samtalegrupperne er gratis, og det er et frivilligt tilbud, som man kun deltager i, hvis man har lyst. Planen er, at børnegrupperne mødes 8 gange på Vesterbro Ungdomsgård. Hver gruppesamling varer ca. 1,5 time. Tilbuddet om deltagelse i en samtalegruppe henvender sig til alle børn med skilte forældre, uanset om skilsmissen er aktuel eller ligger mange år tilbage.

VESTERBRO UNGDOMSGÅRD

Vi starter skilsmissegrupperne i februar 2020.

Hvis I tænker at tilbuddet er aktuelt for jeres barn/børn kan I kontakte os på følgende mails:

line@vesterbro-ungdomsgaard.dk eller sabrina@vesterbro-ungdomsgaard.dk

Hvis dit barn går i Ungehuset, skal I skrive til følgende:

gurkan@vesterbro-ungdomsgaard.dk

Ved henvendelse vil vi indkalde jer forældre til en samtale, hvor vi vil tale om, hvorvidt det er det rigtige tilbud for jeres barn/børn.

Har I yderligere spørgsmål eller kommentarer, er I meget velkomne til at kontakte børnegruppelederne, som her på Vesterbro Ungdomsgård er vores Trivsel- og Inklusionspædagoger: Gürkan, Line og Sabrina.

Venlig hilsen

Gürkan, Line og Sabrina