

VESTERBRO UNGDOMSGÅRD

Klub Girl Power og Klub Homeboys

Børn og unge lever i dag i en præstationskultur, hvor mange oplever, at de skal præstere både i skolen, fritiden og på sociale medier. Mange oplever også, at de mistrives. Derfor er der behov for et fortroligt rum, hvor man kan tale om de udfordringer, der kan følge med, når børn og unge oplever, at de skal præstere i flere forskellige arenaer. Undersøgelser peger på, at mistrivsel begynder at vise sig omkring 11-13 års alderen. På Vesterbro Ungdomsgård vil vi gerne være med til at forebygge mistrivsel samt vende mistrivsel til trivsel. Vores ambition er at styrke børn og unge til at kunne møde livets op- og nedture på en hensigtsmæssig måde, så der er grobund for trivsel, læring og udvikling. I klubberne vil vi derfor gerne skabe et rum til, at børn og unge mødes, og taler om det, der rører sig i deres liv, og dette gøres bl.a. gennem refleksion og erfaringsudveksling. Der er fokus på, at de spejler sig i hinanden samtidig med, at der er plads til forskellighed. Ambitionen er, at man går styrket fra Klub Girl Power og Klub Homeboys med et nyt perspektiv på, hvordan man kan håndtere tween- og teenlivets udfordringer.

Klub Girl Power

Pigerne har i høj grad taget præstationssamfundets krav og forventninger til sig, og tal viser, at flere piger end drenge oplever psykisk mistrivsel. Center for ungdomsforskning peger på en tendens blandt pigerne, hvor det perfekte er blevet det normale. Samtidig reflekterer pigerne ikke over, om det perfekte nu også er ensbetydende med et godt liv. I Klub Girl Power vil vi styrke pigernes refleksionsevne og klæde dem på til at møde små og store udfordringer som de evt. vil møde i deres liv.

Klub Homeboys

Center for ungdomsforskning peger på, at drengene i stigende grad også oplever mistrivsel. Drengenes mistrivsel kommer oftere til udtryk gennem udadreagerende adfærd, hvor fx stoffer, alkohol og voldsom adfærd kan være involveret. Mange unge mænd oplever også, at de ikke har nogen nære relationer, og har sværere ved at udtrykke deres følelser. Med Klub Homeboys vil vi gerne skabe et fortroligt rum for drengene, hvor de kan tale om stort og småt, og lære at håndtere følelser på en hensigtsmæssig måde.