

Richmond ཟིང་འཚུབ་-སྣོད་འཇགས་ཚད་ལེན་ (RASS) དང་ICU ཅད་པའི་ཚོར་གཤམ་ མི་གསལ་བའི་ཚོད་སྐོར་ཟིན་ཐོ།

གོ་རིམ་དང་པོ། སྣོད་འཇགས་རང་ཚུལ་གྱི་ཚོད་སྐོར།

Richmond ཟིང་འཚུབ་-སྣོད་འཇགས་ཚད་ལེན་རེའུ་མིག (RASS)

ཚོད་སྐོར།	ཐ་སྟེན།	ཞིབ་བརྗོད།	
+4	ཕར་ཚོལ་བྱ་སྤྱོད།	འཐབ་འདོད་ཆེ་བའི་བྱ་སྤྱོད་དང་གཏུམ་སྤྱོད་མདོན་གསལ་དོད་པ། ལས་སྤྱོད་མི་སྟར་ཐང་ཀའི་ཉེན་ཁ་བཟོ་བ།	
+3	ཟིང་འཚུབ་ཉ་ཅང་ ཆེ་ཞིང་སྣོད་མི་ འཇགས་པ།	ཚིར་འདྲེན་སྤྱོད་དང་། ཡང་ན་བཅུགས་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་འཛིན་པ་འཕམ་ ཚིར་འཐེན་པ། ཕར་ཚོལ་རང་བཞིན་ལྡན་པ།	
+2	ཟིང་འཚུབ་ཆེ་ཞིང་ སྣོད་མི་འཇགས་པ།	ད་མི་གསལ་ཡུལ་མེད་པའི་ལུས་འགྲུལ་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་དང་། དཔུགས་འབྱེན་རྒྱུ་འབྱུང་ཆས་ལ་འགོག་ཚོལ་བྱེད་པ།	
+1	ཐེམས་འཚབ་ཅིང་ གནས་བཟོད་མི་ བདེ་བ།	ཐེམས་འཚབ་ཆེ་ཞིང་སྣོད་མི་བདེ་ཡང་། དྲག་འགྲུལ་མིན་པའི་ཕར་ཚོལ་ བྱེད་པ།	
0	དྲན་པ་གསལ་བ་མ་ ཟད་སྣོད་འཇགས་པ།	ལྟ་སྣོད་བྱེད་མཁན་ལ་རང་བྱུགས་ཀྱིས་དོ་སྟོན་བྱེད་པ།	
-1	གཉེན་གྱིས་ གཟིར་བ།	དྲན་པ་གསལ་ཐག་ཚོད་མེད་ཀྱང་། སྐད་ལྟས་གཉེན་ལས་སྣོད་སྤྱོད་ པ་མ་ཟད། གཉེན་མདུན་པའི་རང་ཚུལ་སྤྱོད་འཕྲོངས་སྤྱོད་པ། (མིག་ གདངས་བདད་མིག་གིས་སྣོད་འཇགས་ལྟ་བུའི་དུས་ཚོད་>སྐར་ཆ་10)	} སྐད་ ལྟས་ འདོད་ སྤྱོད།
-2	ཚུང་སྣོད་འཇགས་ གྱི་རང་ཚུལ།	སྐད་ལྟས་གཉེན་ལས་སྣོད་སྤྱོད་པ་མ་ཟད། མིག་གིས་ཚུང་བདད་ལྟ་ སྤྱོད་པ། (མིག་གདངས་བདད་མིག་གིས་སྣོད་འཇགས་ལྟ་བུའི་དུས་ཚོད་>སྐར་ཆ་10)	
-3	ཚུང་སྣོད་འཇགས་ གྱི་རང་ཚུལ།	སྐད་ལྟས་གཉེན་ལས་སྣོད་སྤྱོད་པ་མ་ཟད། ཡོད་པའམ་ཡང་ན་མིག་གདངས་སྤྱོད་པ། (འོན་ཀྱང་མིག་གིས་སྣོད་འཇགས་ལྟ་བུའི་དུས་ཚོད་>སྐར་ཆ་10)	
-4	སྣོད་མིན་ཏུ་འཇུག་ པའི་རང་ཚུལ།	སྐད་ལྟས་གཉེན་ལས་སྣོད་སྤྱོད་པ་མ་ཟད། གཟུགས་ཕོར་རེག་བཟོར་སྣོད་ ཕོད་པའམ་མིག་གདངས་པ།	} གཟུགས་ ཕོར་ འདོད་ སྤྱོད།
-5	གཉེན་ལས་སྣོད་མི་ སྤྱོད་པའི་རང་ཚུལ།	སྐད་ལྟས་གཉེན་ལས་སྣོད་སྤྱོད་པ་མ་ཟད། གཟུགས་ཕོར་རེག་པ་གང་བྱས་ཀྱང་ཚོར་མཚན་ ཚོར་སྣོད་མེད་པ།	

Cui Na, Department of Critical Care Medicine, Peking Union Medical College Hospital(PUMCH), Chinese Academy of Medical Sciences, Beijing 100730, P.R.China, E-mail: cuina@pumch.cn; Danzeng Quzhen, Department of Critical Care Medicine, Tibet Autonomous Region People's Hospital, Lhasa 850000, P.R.China, E-mail: danzeng_quzhen@126.com.

RASS ཚོད་སྐོར་གོ་རིམ།

1 ནད་པར་ལྷ་ཞིབ་བྱེད་པ།

a ནད་པའི་དྲན་པ་གསལ་བ་དང་། སེམས་འཚབ་ཅིང་གནས་བརྐྱེད་མི་བདེ་བ། ཡང་ན་ ཟིང་འཚུབ་ཆེ་ཞིང་སྤོང་མི་འཇགས་པ།	(ཚོབ་སྐོར། 0 ན་ས་4 བར)
--	--------------------------

2 གལ་སྲིད་ནད་པའི་དྲན་པ་མི་གསལ་ན། ནད་པའི་མིང་ནས་བོས་ཏེ། ནད་པའི་མིག་གདངས་བར་བྱས་ནས་
སྐད་ཆ་ཤོད་མཁན་ལ་ལྷ་རྩ་འཇུག་དགོས།

a ནད་པ་གཉིད་ལས་སང་ཅིང་མིག་གདངས་བ་དང་མིག་གིས་ལྷ་བའི་དུས་ཚོད་རྒྱུན་ འཁྱོངས་ཐུབ་ཚད་ > སྐར་ཆ་10	(ཚོབ་སྐོར། -1)
b ནད་པ་གཉིད་ལས་སང་ནས་མིག་གདངས་བ་དང་མིག་གིས་ལྷ་ཡང་། རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐུབ་ ཚད་ < སྐར་ཆ་10	(ཚོབ་སྐོར། -2)
c ནད་པར་སྐད་སྒྲུབ་འདེད་སྐྱུལ་བྱས་ན་ཚོར་བ་ཡོད་ཀྱང་། མིག་གིས་ལྷ་མི་ཐུབ་པ།	(ཚོབ་སྐོར། -3)

3 གལ་སྲིད་ནད་པར་སྐད་སྒྲུབ་འདེད་སྐྱུལ་བྱས་ཀྱང་ཚོར་སྣང་མེད་ན། ནད་པའི་དཔུང་པར་གཡོ་འགྲུལ་
གཏོང་བ་དང་། ཡང་ན་བྲང་རུས་འཕུར་ཐབས་རྒྱུད་ནས་གཟུགས་པོར་འདེད་སྐྱུལ་བྱེད་པ།

a ནད་པའི་གཟུགས་པོར་འདེད་སྐྱུལ་བྱས་རྗེས་སུ་ཚོར་བའི་སྣང་བ་གང་རུང་ཐོན་པ།	(ཚོབ་སྐོར། -4)
b འདེད་སྐྱུལ་གང་རུང་བྱས་ཀྱང་ནད་པར་ཚོར་སྣང་གང་ཡང་མེད་པ།	(ཚོབ་སྐོར། -5)

གལ་ཏེ་RASS ཡི་ཚོབ་སྐོར་-4 དང་། ཡང་ན་-5 ཡི་ཚོ་མིག་སྤེལ་ཚོད་སྐོར་བྱེད་མཚམས་འཛོག་པ་དང་། རྩུང་
ཅོམ་ཕྱིན་རྗེས་ཡང་བསྐྱར་ཚོད་སྐོར་བྱ་དགོས།

CAM-ICU ཡིས་ནད་པ་འདི་ཚོར་ཚོད་སྐོར་བྱེད་མི་ཐུབ་པར་ཚི་བ།

གལ་ཏེ་RASS ཡི་ཚོབ་སྐོར་-4 ཡན་(-3 ན་ས་+4 བར)ཡིན་ན། ལུ་མཐུད་གོ་རིམ་གཉིས་པའི་ཚོད་སྐོར་བྱ་དགོས།

(CAM-ICU)

གོ་རིམ་གཉིས་པ། སེམས་འཚོལ་བའི་ཚོད་སྐོར།

ཁྱད་ཉམས་1 ཚོར་ཤེས་ངང་ཚུལ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བའམ་ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་གཡོ་བ།

དང་།

ཁྱད་ཉམས་2 ལྷོ་ཚེ་མི་བརྟན་པ།

དང་།

ཁྱད་ཉམས་3 ཚོར་ཤེས་གསལ་ཚད་འགྱུར་བ།

ཡང་ན།

ཁྱད་ཉམས་4 བསམ་གཞིགས་འབྱུང་བ།

=སེམས་འཚོལ་བ།

ICU ནད་པའི་ཚོར་ཤེས་མི་གསལ་བའི་ཚོད་སྐོར་རེའུ་མིག (CAM-ICU)

<p>ཁྱད་ཚིག་གསུང་། ཚོར་ཤེས་ངང་ཚུལ་སྤྱད་ཏེ་འཕྱུར་བའམ་ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་གཡོ་བ།</p>	<p>ཐོབ་སྐྱར།</p>	<p>གལ་ཏེ་ཐོབ་ཚེ་འདིར་ རྟན་འགོད་དགོས།</p>
<p>1A: ཐོག་མའི་གནས་ཚུལ་དང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། ནད་པའི་ཚོར་ཤེས་ངང་ཚུལ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ནམ་མིན།</p> <p style="text-align: center;">ཡང་ན།</p> <p>1B: འདས་ཟིན་པའི་ཚུ་ཚོད་24 ནང་། ནད་པའི་ཚོར་ཤེས་ངང་ཚུལ་ལ་གཡོ་འགུལ་གང་འདྲ་འདུག་གམ། དེ་དག་ལྟོད་འཇགས་ཚད་ལེན་རེའུ་མིག (དཔེར་ན་RASS) དང་GCS ཡང་ན་དེ་སྲིད་མེས་འཚོལ་བའི་ཚོད་སྐོར་ཐོབ་སྐྱར་འཕར་ཆག་ནས་མཚོན་གྱི་ཡོད།</p>	<p>1A དང་ ཡང་ན་1B ཡི་ལན་ནི་ “ཡིན” ཡིན་ན། →</p>	<p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>
<p>ཁྱད་ཚིག་གསུང་། རྫོ་ཅེ་མི་བརྟན་པ།</p>		
<p>ཨང་གི་འི་ཚད་ལེན་ཐབས།</p> <p>མཚུབ་སྐྱོན་བྱེད་སྤངས་ཀྱི་སྐད་ཆ། ཚད་ལེན་མཁན་གྱིས་ནད་པར་ “ངས་བྱེད་ལ” ཨང་གི་10 རྫོག་གི་ཡིན་པས། བྱེད་ཀྱིས་ཨང་གི་1 ཞེས་པ་དེ་གོ་ཐེངས་རེར་ངའི་ལག་པ་བཙོར་ཅམ་གྱིས་དང་” ཞེས་མངགས་རྗེས་སུ། རྫོན་ལུག་གི་སྐད་གདངས་ཐོག་ནས་སྐར་ཆ་3 རེར་གཤམ་གསལ་ཨང་གི་རེ་རྫོག་དགོས།</p> <p style="text-align: center;">8 1 7 5 1 4 1 1 3 6</p> <p>སྐར་གྲངས་དཔྱད་བསྟར། གལ་ཏེ་ཨང་གི་1 བཟུགས་ཀྱང་། ནད་པས་ལག་པ་མ་བཙོར་བའམ། ཡང་ན་ཨང་གི་གཞན་དག་སྐྱོག་དུས་ནད་པས་ལག་པ་བཙོར་བ་ཡིན་ན། དེ་དག་ཚང་མ་ལོར་བ་ཡིན།</p>	<p>བཙོར་ ཐེངས་ ནོར་ གྲངས་ > 2 →</p>	<p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>
<p>ཁྱད་ཚིག་གསུང་། ཚོར་ཤེས་གསལ་ཚད་འཕྱུར་བ།</p>		
<p>གལ་ཏེ་RASS ཡི་ཐོབ་སྐྱར་དངོས་ “0” (སྐད་ཀོར) མིན་ན་ནད་ཅན་ལ་དབྱེ་དགོས།</p>	<p>RASS ཡི་ ཐོབ་སྐྱར་ སྐད་ཀོར་ མིན་པ། →</p>	<p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>
<p>ཁྱད་ཚིག་གསུང་། བསམ་གཞིགས་འཇུགས་པ།</p>		
<p>4A: བརྗེ་གཅོད་འདྲི་གཞི།</p> <p>1 རྫོ་ཚུ་ཁར་འཕྱོ་ཐུབ་བམ། 2 མཚོའི་ནང་ཉ་ཡོད་དམ། 3 རྒྱ་མ་གང་ནི་རྒྱ་མ་དོ་ལས་མྱེ་བ་ཡོད་དམ། 4 རྒྱ་མ་གང་ཐོ་བས་གཞུས་ནས་གཟེར་འདེབས་ཐུབ་བམ།</p> <p>4B: བཀའ་བརྗེ། ནད་པར་ཤོད་དགོས་པའི་བཀའ་བརྗེ།</p> <p>1 མཚུབ་མོ་འདི་དག་རྒྱུ་དང་། (བརྗེ་གཅོད་བྱེད་མཁན་གྱིས་ནད་པའི་མདུན་དུ་མཚུབ་མོ་2 རྒྱུ་དགོས།) 2 ད་ལྟོ་ལག་པ་གཞན་དེ་དེ་མཚུངས་ཀྱི་མཚུབ་མོ་རྒྱུ་དང་། (ཐེངས་འདིར་བརྗེ་གཅོད་བྱེད་མཁན་གྱིས་མཚུབ་མོའི་ལ་གྲངས་བསྐྱར་དུ་མི་ཤོད་པ།) (མཚན། གལ་ཏེ་ནད་པའི་ལག་པ་གཉིས་ཀ་ཚང་མ་འགུལ་མི་ཐུབ་ན། བཀའ་བརྗེ་གཉིས་པ་དེ་ནད་པར་ “ད་དུང་མཚུབ་མོ་རྒྱུ་དང་། རྫོན་གྱིས་དང་” ཞེས་པར་བསྐྱར་དགོས།)</p>	<p>བརྗེ་མས་ ལན་ འདེབས་ ཐེངས་ ནོར་ གྲངས་ > 1 →</p>	<p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>

<p style="text-align: center;">CAM-ICU སློལ་ཡང་སྤྱི་ཚོད་སྐོར།</p> <p>ཁྱད་ཉུགས་1 དང་2 ཚང་མ་ནད་ཅན་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཁར་ཁྱད་ཉུགས་3 པའམ་ཡང་ན་4 པའི་ནད་ཅན་བསྐྱབ་ན། དེ་ནི་ནད་ཅན་ཡིན།</p>	<p>ཚད་གཞི་དང་མཐུན་པ།</p> <p style="text-align: center;">→</p>	<p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p> <p>CAM-ICU ནད་ཅན། (སེམས་འཚོལ་བ)</p>
	<p>ཚད་གཞི་དང་མི་མཐུན་པ།</p> <p style="text-align: center;">→</p>	<p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p> <p>CAM-ICU ནད་མེད། (སེམས་མི་འཚོལ་བ)</p>