

## Delirium é diferente de demência

### DELIRIUM

- Delirium se desenvolve rápido, em horas ou dias. Os sinais de delirium podem mudar de um dia para o outro.
- Delirium pode fazer com que transtornos de memória e mentais piorem
- Delirium geralmente é reversível e melhora após alguns dias ou semanas

### DEMÊNCIA

- Geralmente demência é uma condição permanente
- Demência é um problema do pensamento. Ela se desenvolve em meses ou anos.
- Pacientes com demência tem mais chance de desenvolver delirium

## Delirium pode causar problemas problemas do pensamento após o paciente deixar o hospital?

- Pesquisas mostram que pacientes que desenvolvem um quadro de delirium podem ter transtornos do pensamento semelhantes a demência que podem durar meses.
- Atualmente não podemos prever quais pacientes vão desenvolver transtornos do pensamento semelhantes a demência.

## Como voce pode ajudar

- Fale devagar e use palavras ou frases simples
- Lembre o paciente sobre o dia atual e datas
- Fale sobre família e amigos
- Traga óculos e aparelhos de audição
- Decore o quarto com calendários, pôsters ou fotos da família. Estes itens podem ajudar a lembrar do ambiente familiar
- Proporcione ao paciente sua música ou programa de TV favoritos
- Se algum ente querido tem delirium, nós pedimos que você fique ao seu lado e ajude a acalmá-lo

ICU Delirium &  
Cognitive Impairment  
Study Group

[www.ICUdelirium.org](http://www.ICUdelirium.org)

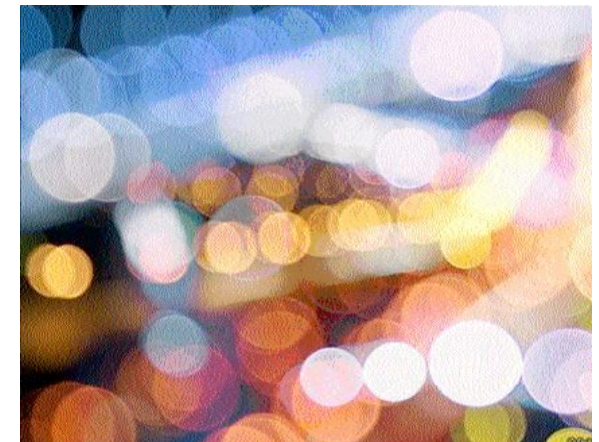
Questões? Mande um email para  
[delirium@vanderbilt.edu](mailto:delirium@vanderbilt.edu)

Somente para fins educativos. Consulte o seu médico se voce tiver perguntas sobre a sua condição de saude. © 2010 by Vanderbilt University. All rights reserved. Vanderbilt Medical Center  
Patient & Family Centered Care HC-0582 04/10

Na Unidade de Terapia  
Intensiva

## Delirium

*Um guia para  
famílias e pacientes*



[www.ICUdelirium.org](http://www.ICUdelirium.org)

## O que é Delirium?

- A palavra “Delirium” é utilizada para descrever um estado de confusão grave
- Pessoas com Delirium
  - Não pensam claramente
  - Têm problemas de concentração
  - Têm dificuldade em compreender o que está acontecendo ao seu redor
  - Podem ver ou ouvir coisas que não existem. Tudo isso parece muito real para eles.

## Delirium é comum

- Por volta de 2 a cada 3 pacientes em UTI têm Delirium
- 7 de cada 10 pacientes desenvolvem delirium durante ou logo após o período em que estão em ventilação mecânica



## Causas de Delirium

Especialistas acreditam que o delirium é causado por uma mudança na maneira que o cérebro funciona.

Isto pode ser causado por:

- Menos oxigênio no cérebro
- O cérebro é incapaz de utilizar o oxigênio
- Mudanças químicas no cérebro
- Toxicidade de algumas medicações
- Infecções
- Dor severa
- Doenças graves
- Álcool, sedativos ou analgésicos
- Abstinência repentina de álcool ou nicotina

## Pessoas com maior risco de desenvolver delirium

Pessoas que

- Têm demência
- Têm idade avançada
- Foram submetidos a cirurgia, especialmente quadril ou cardíaca
- Têm depressão
- Tomam medicações de alto risco
- Têm problemas auditivos ou visuais
- Têm infecção ou sepse
- Têm insuficiência cardíaca

## Sinais de Delirium

Seu familiar pode:

- Parecer agitado ou quieto
- Estar confuso
- Estar agressivo
- Utilizar palavras inadequadas
- Apresentar inabilidade para manter atenção ou seguir direções
- Estar inseguro sobre sua localização
- Estar inseguro sobre a hora do dia
- Ver coisas que não existem
- Agir diferente do usual
- Ter mudanças no ciclo do sono
- Ter mudanças no estado emocional
- Ter movimentos anormais como tremores ou puxando suas roupas

