

MAPA KOMUNIKACJI INTERDYSCYPLINARNEJ

Ominięcie któregokolwiek etapu będzie związane z dodatkowymi pytaniami zespołu leczącego!

Skrining – Zbadaj następujące:

1. Jaki jest plan sedacji pacjenta? (np. rodzaj sedacji/docelowy poziom świadomości/cele)
2. Jaki jest aktualny stan pacjenta? (tzn. aktualny CPOT/BPS, RASS/SAS, CAM-ICU/ICDSC)
3. Jak się w tym stanie znalazł? (np. ekspozycja na leki)

Stan pacjenta – Określ następujące (to zajmuje tylko 10 sekund!):

1. Skala bólu (CPOT/BPS)
2. Docelowy RASS/SAS
3. Aktualny RASS/SAS
4. CAM-ICU/ICDSC
5. Ekspozycja na leki

Myśl o majaczeniu - T. H. I. N. K.

Rozpoznanie majaczenia to sygnał alarmowy, który zmusza nas do rozważenia możliwych do leczenia przyczyn i ma powstrzymać nas przed leczeniem bez ustalenia przyczyny stanu.

Toksyny: zastoinowa niewydolność krążenia, wstrząs, odwodnienie, leki wywołujące majaczenie, nowa niewydolność (wątroby, nerek)

Hipoksemia

Infekcje/sepsa, Zapalenie, Unieruchomienie, czy jest nowa **I**nfekcja szpitalna?

Niefarmakologiczne interwencje: wczesne uruchomienie/wczesne ćwiczenia, aparat słuchowy, okulary, orientacja w przestrzeni i czasie, higiena snu, muzyka, kontrola hałasu

K⁺ oraz inne zaburzenia elektrolitowe i metaboliczne

Przykłady pacjentów w OIT z ARDS

Dzień 1: Docelowy RASS -4, na 70% tlenie/PEEP 14, aktualny **RASS** od +1 do -1 (pacjent kłóci się z respiratorem, epizody desaturacji), **CAM-ICU** +, dożylny bolus benzodiazepin i fentanylu

Sedacja niewystarczająca dla pacjenta z ARDS, najlepszym rozwiązaniem będzie zwiększenie podaży leków

Dzień 2: Docelowy RASS -1, na 40% tlenie/PEEP 6, aktualny **RASS** -3, **CAM-ICU** +, na wlewie propofolu

Sedacja jest nadmierna i indukuje majaczenie, należy spłycić lub zatrzymać sedację, jeśli to wskazane – przy użyciu protokołu „Obudź się i Oddychaj”, znanym również jako podejście ABC²⁰

Dzień 3: Docelowy RASS 0, aktualny **RASS** 0, **CAM-ICU** +, bez sedacji i analgezji od zeszłego wieczora.

Pacjent ma majaczenie i jest bez sedacji... Dlaczego??? Zobacz T. H. I. N. K. powyżej