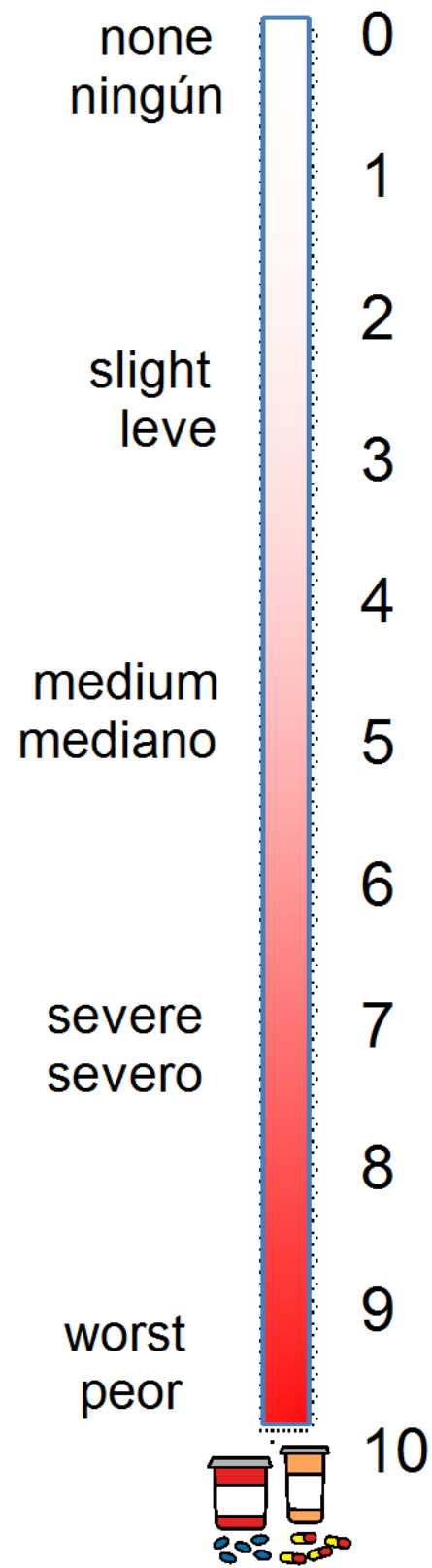


# PAIN SCALE

## Escala de dolor



I am:

short of breath  
corto de aire

sick  
náusea

cold  
frío

confused  
confundido

afraid  
miedo

Estoy o tengo:

in pain  
dolor

dizzy  
mareado

hot  
calor

hungry  
hambre

sad  
triste

OK  
todo bien

itchy  
picazón

uncomfortable  
incómodo

thirsty  
sediento

angry  
enojado

I want:

suctioning  
succión

listen to music  
escuchar música

sleep  
dormir

glasses  
lentes

chaplain  
capellán

water  
agua

to be changed  
cambiarme

lotion  
crema

get up and walk  
levantarme y caminar

doctor/nurse  
médico/enfermera

Quiero:

to change  
positions  
cambiar de  
posición

lights off/on  
luces puestas/  
apagadas

go to bathroom  
ir al baño

sit in a chair  
sentar

family  
familia

# Vanderbilt ICU Communication Board - Tabla de Comunicación

A	B	C	D	0	1		
E	F	G	H	2	3		
I	J	K	L	M	N	4	5
O	P	Q	R	S	T	6	7
U	V	W	X	Y	Z	8	9

Written messages:	Mensajes escritos:
Adapted from the SPEACS trial, Garrett K.L., Happ M.B., Tate J.A., 2006.	

Begin  
Comenzar

Stop  
Parar

Mistake  
Error

Yes  
Sí

No  
No

What is happening?  
Qué pasa con mi?

How  
Cómo

What  
Qué

When  
Cuándo

Where  
Dónde

Please  
Por favor

You DO NOT understand  
Usted NO comprende

Why  
Por qué

Thanks  
Gracias