



0

**zrelaksowany,
neutralny**

nie widać napięcia
mięśniowego



1

napięty

marszczenie czoła,
obniżanie brwi,
zaciskanie powiek,
unoszenie kącika ust



2

grymas

marszczenie czoła, obniżanie
brwi, unoszenie kącika
ust, zaciskanie powiek
z całej siły