



Программа авторского онлайн-курса
Натальи Грэйс
«Потенциал личности»

Онлайн-школа
Premium Management

Лекция 1. Что нужно, чтобы стать звездой?

1.1 Страх смерти

1.2 Время как невозполнимый ресурс

1.3 Понятие о настоящем профессионализме

1.4 Условия эффективности. Связь эффективности с инвестированием времени

1.5 Стадии развития таланта

1.6 Бытовые и социальные таланты

Лекция 2. От мечты - к реальности

2.1 Понятие о таланте

2.2 Как правильно сформулировать цель. Классификация целей

2.3 Духовная основа таланта

2.4 Потери времени на бытовое неустройство

2.5 Покупка времени у других людей

2.6 Неадекватные финансовые цели

2.7 Отличия цели от мечты. Принцип «КИЛО»

2.8 Ресурсы для достижения цели

2.9 Конкретика мышления

2.10 Зачем нужен дневник событий. Как увеличить событийную вероятность мечты

Лекция 3. Горящие и тухлящие. Закон приоритетов

3.1 Основные ценности жизни

3.2 Их оценка по 10-балльной шкале

3.3 Спящие и бодрствующие

3.4 Понятие транса по Эриксону

3.5 Зачем я живу? Ведущая группа талантов

3.6 Служение на всех уровнях: телом, духом, знанием

3.7 Человек как горящая свеча

3.8 Искусство требовать с себя и других

3.9 Русские гении и русский менталитет

3.10 Предприниматель и наёмник

Лекция 4. Секреты личной эффективности. Цель и смысл жизни. Уникальные характеристики личности

- 4.1. Письменное планирование жизни
- 4.2. Карта мечты
- 4.3. Визуализация целей
- 4.4. Грани смысла жизни
- 4.5. Обычные люди и гении. Различия в образе жизни.
- 4.6. Личинки и бабочки

Лекция 5. Счастье и ресурсы для его достижения

- 5.1 Определение счастья. Счастье - функция дефицита.
- 5.2 Всем ли нужны дети для счастья?
- 5.3 Работа, деньги и любовь - три составляющих гармоничной жизни.
- 5.4. Крепкое здоровье - основа благополучия человека.
- 5.5. Что можно сделать для подъема уровня энергии?
- 5.6. Деньги как ресурс достижения цели.
- 5.7. Три необходимых условия богатства.
- 5.8. Что можно почитать для улучшения финансового положения?
- 5.9. Связь талантов с органами тела человека.
- 5.10. Профориентация в любом возрасте.

«Не бойтесь все изменить. Переживайте не о том, сколько времени вы уже потеряли, а о том, сколько вы еще можете потерять, и сколько вы еще можете достигнуть!»

Наталья Грэйс