

Vilkår for medlemskap i Trines Treningsglede «online trening for mammaer»

Generelt

Trines Treningsglede online trening drives av Treningsglede AS og er tilgjengelig via lukkede Facebook-grupper administrert av Trine Bækkevar Semb.

Som medlem av «Trines Treningsglede online trening for mammaer» har du visse rettigheter og plikter. Det er viktig at du leser punktene under for å kjenne til disse.

Medlemsavgift og betaling

En forutsetning for å bruke «Trines Treningsglede online trening for mammaer» er at du betaler medlemsavgift.

Priser for 8 ukers kurs: kr 1.190

Medlemsavgiften må betales med bankkort (VISA eller Mastercard). Ditt medlemskap er personlig og kan ikke benyttes av andre.

Trening og helse

Trines Treningsglede er basert på treningsfaglig kunnskap og er utviklet på basis av erfaring fra VG og nettjenesten Vektklubb.no samt trenerjobbing i SATS. Du får ikke medisinske råd eller hjelp med diagnoser, skader og sykdom, kun generelle, treningsfaglige råd ment for friske.

Diskuter med legen eller fysioterapeuten din

I visse tilfeller anbefaler jeg deg å drøfte med lege eller fysioterapeut og få klarsignal før du benytter treningstilbudet online. Slike tilfeller er:

1. Dersom du er gravid etter 1.trimester.
2. Dersom du har vedvarende plager i bekken, nakke, skuldre eller rygg.
3. Dersom du har en sykdom/skade/tilstand og har spesielle behov.
4. Dersom du tar legemidler eller preparat som er skrevet ut av leger.
5. Dersom din helsetilstand ikke tillater vanlig trening.

Angrerett

I henhold til norsk lov har du rett til å si opp tjenesten og få tilbake medlemsavgiften inntil 14 dager etter påmelding, så sant du ikke har benyttet deg av tilbudene på

Trines Treningsglede online trening. Beskjed om at du ønsker å benytte angreretten skal sendes trine@trinestreningsglede.no og merkes "Angrerett". Eventuell innbetalt avgift kommer til å bli tilbakebetalt innen 30 dager.

Ditt engasjement og innlegg i lukket Facebookgruppe

Facebook-gruppen du blir medlem i for en enkelt periode eller over tid med abonnement, er en lukket gruppe der nye medlemmer kommer til året rundt. Tidligere livesendinger blir liggende lagret i gruppen, med ditt eventuelle engasjement.

Opphavsrett

All opphavsrett, varemerkerettigheter, patentrettigheter og eller andre immaterielle rettigheter knyttet til Trines Treningsglede online trening innehas av Treningsglede AS.

Brudd mot de allmenne vilkår

Trines Treningsglede har rett til umiddelbart og uten foregående meddelelse å avslutte eller fryse ditt medlemskap, dersom du bryter med noen bestemmelse i disse allmenne vilkår, eller om Trines Treningsglede med god grunn mistenker at så er tilfelle.

Kontakt

trine@trinestreningsglede.no