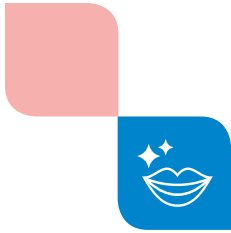




Informatie van uw tandarts

Zwangerschap en het gebit





Een gezond gebit tijdens uw zwangerschap

Zorg tijdens uw zwangerschap extra goed voor uw gebit.



Tijdens de zwangerschap is het niveau van progesteron in het lichaam tien keer hoger dan het niveau van niet-zwangere vrouwen.

Door het verhoogde niveau, kan de groei van bacteriën in het lichaam verhogen. Hierdoor gaat het tandvlees sneller bloeden en is het gevoeliger. Daarnaast heeft u meer kans op het krijgen van een tandvleesontsteking.

Tandheelkundige behandelingen

Vertel uw tandarts voorafgaand aan de controle dat u zwanger bent. De eerste drie maanden zal de tandarts terughoudend zijn met het maken van röntgenfoto's. Uitgebreide behandelingen kunnen worden uitgesteld, maar de meeste behandelingen kunt u zonder risico ondergaan.

Breng uw tandarts voorafgaand aan de controle of behandeling op de hoogte van uw zwangerschap.

Misselijkheid tijdens zwangerschap

Het komt vaak voor dat een zwangerschap gepaard gaat met misselijkheid, vooral in de eerste weken of maanden. Sommige vrouwen zijn zo misselijk dat ze regelmatig moeten overgeven. De verleiding is groot om direct daarna de tanden te poetsen om de vieze smaak kwijt te raken. Toch kun je dat beter niet doen, want maagzuur tast het tandglazuur aan. Spoel de mond liever met water of een mondspoelmiddel.

Met uw kind(eren) naar de tandarts

Het lijkt nog ver weg, maar ook uw kind zal een keer naar de tandarts gaan. Wij adviseren u om uw kind vanaf tweejarige leeftijd mee te nemen, wanneer u zelf voor controle naar de tandarts gaat. Zo kan uw zoon of dochter alvast wennen aan de tandarts. Een behandeling is op deze leeftijd meestal nog niet nodig, maar de tandarts kijkt of het gebit in orde is en geeft u hierover advies en voorlichting.

Poetsen vanaf het eerste tandje

Het is belangrijk om vanaf het doorkomen van het eerste tandje, gelijk te beginnen met poetsen. In onze praktijk is informatie beschikbaar over het poetsen van het melkgebit. Onze medewerkers geven u ook graag poetsinstructie.



Tips voor een goede mondhygiëne tijdens de zwangerschap

- Twee keer per dag, twee minuten poetsen.
- De ruimtes tussen de tanden en kiezen goed schoonhouden met flossdraad, tandenstokers of ragers.
- In geval van bloedend of pijnlijk tandvlees, het gebit goed blijven verzorgen in plaats van met rust te laten. Bij aanhoudende bloedingen raadpleeg dan de tandarts of mondhygiëniste voor advies.
- In geval van misselijkheid is de verleiding groot om de achterste kiezen niet te poetsen. Probeer deze wel te blijven poetsen! Een tandenborstel met een kleine kop is bij misselijkheid beter te verdragen.
- Gebruik zoetigheid en suikerhoudende dranken met mate.

Heeft u na het lezen van de informatie nog vragen? Vraag het uw tandarts of mondhygiënist.

