

DESTELLOS

de

MEHER BABA



DESTELLOS

de

MEHER BABA

Título Original, *Sparks from Meher Baba*

Compilado por Delia de León y Kitty Davy

© 2011 Avatar Meher Baba Perpetual Public Charitable Trust, Ahmendagar, India

Primera edición en inglés,

Friends of Meher Baba Surrey, Inglaterra y Meher Spiritual Center, South Carolina, Estados Unidos, 1962.

Segunda edición en inglés,

Friends of Meher Baba Surrey, Inglaterra y Meher Spiritual Center, South Carolina, Estados Unidos, 1967 y reimpresión en 1969.

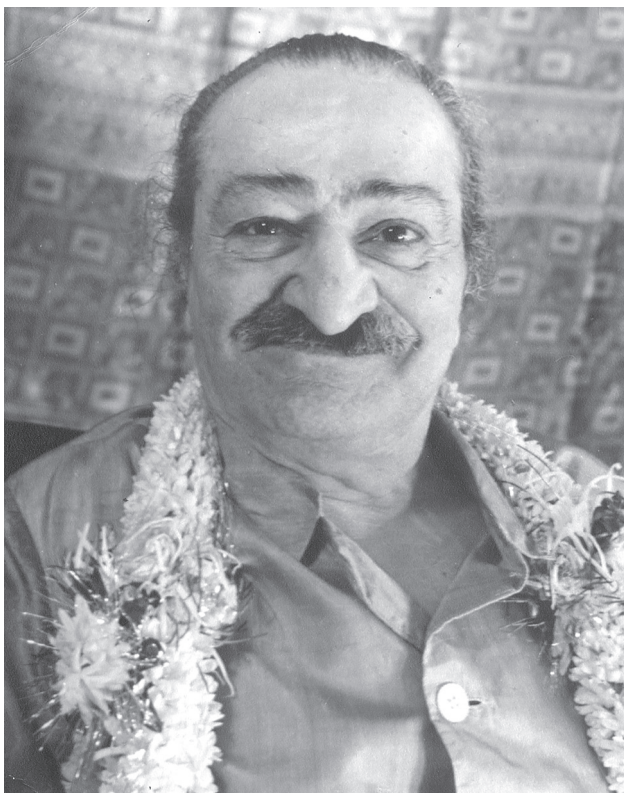
Primera edición en español,

Impresión en Panamá por Delia de León. Traducción original Otilia de Tejeira, 1972.

Segunda edición en español,

Impresión en La Plata, Argentina. Traducción Fundación para las Artes Amigos del Amigo Avatar Meher Baba, 2018.

Todos los derechos reservados. Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra sólo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley.



Meher Baba, Poona (Pune), 1 de Mayo de 1964

Doy a todos mi bendición para que la chispa de mi amor divino pueda encender en sus corazones el anhelo más profundo por el amor a Dios.

Prólogo a la segunda edición en español

Sparks, from Meher Baba (Destellos, de Meher Baba) es una selección realizada por Delia de León y Kitty Davy de mensajes de Meher Baba provenientes de diferentes fuentes. Fue originalmente publicada en 1962 en Inglaterra y Estados Unidos. Ambas publicaciones tuvieron una segunda edición en 1967. La primera traducción al español fue realizada por Otilia de Tejeira e impresa en Panamá por Delia de León en el año 1972. La presente edición, publicada en Argentina en 2018, es una revisión de dicha traducción al español, cotejada con la última edición en inglés.

Introducción

La pregunta de todo hombre y mujer es “¿Cuál es el sentido de mi vida?”. Todas las religiones proveen respuestas a esa pregunta y sus enseñanzas se proponen permitir a sus seguidores tener la experiencia de la verdad que ellas enuncian. Sin embargo, las personas quedan sin despertar, insatisfechas y confundidas. Meher Baba no es el fundador de una nueva religión, tampoco un maestro, sino aquel que despierta. Él es testigo de la realidad del ser humano. Ha elegido no hablar ni escribir pero por medio de gestos ha “hablado” desde su propia realidad, a través de la cual declara ser Dios. Meher Baba nació en 1894 en la ciudad de Pune, India, y sus padres eran de origen persa. A los diecinueve años alcanzó la conciencia de Dios y después de siete años de estar en contacto con los cinco Maestros Perfectos de la Era, realizó su propia existencia como Dios y la existencia real de toda la humanidad. Nuestra condición actual sufre al sentirse prisionera del tiempo, dominada por la confusión y el vacío interior, porque sin la conciencia del espíritu, lo carnal en el ser humano carece de esperanza enfrentado a la sola certeza de la muerte. Sin embargo, la separación entre cuerpo y espíritu es una ilusión causada por la falta de fe que surge en la agonía de nuestras almas. Nuestro sufrimiento es el signo de la eternidad, la desesperanza es la evidencia de la grandeza interna y el despertar de Baba trae una visión de armonía. Estos “destellos” llamados así por quienes los recopilaron, provienen de la India, la menos mecanizada de las sociedades, donde la tendencia se dirige hacia la duda y la tecnología de Occidente; y Baba es aquel que despierta a la Realidad tanto a Oriente como a Occidente. En el desencanto de nuestras vidas, el silencio de Baba habla de Conocimiento, Poder y Gozo en la consciencia de la Divinidad, la cual no puede ser probada, pero al ser aceptada, cambia nuestras vidas.

C.B. Purdom, 10 de Julio de 1962

Contenido

Prólogo a la segunda edición en español

Introducción

- I. Dios
- II. El Que Despierta
- III. El Maestro
- IV. El silencio
- V. El alma
- VI. El propósito de la vida
- VII. El trabajo
- VIII. El Amor
- IX. El bien y el mal
- X. La libertad
- XI. La plegaria
- XII. Las siete realidades
- XIII. La plegaria del arrepentimiento

I

DIOS

Desde el comienzo sin comienzo he hecho una pregunta, “¿Quién soy yo?” y he dado una respuesta “Yo soy Dios”.

★

Dios está más allá del entendimiento. En el momento que crees entender a Dios lo malentiendes. Lo pierdes cuando tratas de comprenderlo.

★

Todo lo que se puede decir es “Dios Es” o “Uno Es”.

★

Dios está en todas partes y lo hace todo. Dios está dentro nuestro y lo sabe todo. Dios está afuera de nosotros y lo ve todo. Dios está más allá de nosotros y lo es todo.

★

Existe el eterno Ahora desde el comienzo sin comienzo hasta el fin sin fin. Sólo existe un momento: el ETERNO AHORA. Aquel que vive la experiencia del ETERNO AHORA descubre que todas las dudas, las heridas, todo se ha disuelto como niebla y permanece en el gozo eterno.

★

Sólo hay una Realidad... el proceso del tiempo es imaginario: los billones de años que han pasado y los billones de años que pasarán no tienen el valor de un segundo.

★

Dios no puede ser explicado... Dios sólo puede ser vivido.

★

Confía completamente en Dios y él resolverá todas las dificultades. Con fe déjale todo a él y él atenderá todo. Ama a Dios sinceramente y él se revelará... Sacrifica todo en el altar de este supremo amor y realizarás al Amado dentro tuyo.

★

¿Por qué es tan difícil encontrar a Dios? Porque estás buscando algo que nunca has perdido.

★

Yo soy aquel que tantos buscan y tan pocos encuentran. No hay ningún esfuerzo intelectual que pueda comprenderme. No hay austeridad que logre alcanzarme. Sólo cuando alguien me ama y se pierde a sí mismo en mí, me encuentra.

II

EL QUE DESPIERTA

No he venido a establecer nada nuevo, he venido a dar vida a lo antiguo. No he venido a establecer retiros ni ashrams. Yo los creo con el propósito de mi trabajo universal, sólo para disolverlos una y otra vez cuando el propósito se ha cumplido.

★

Mi intención es unir todas las religiones y cultos como cuentas en un collar, revitalizándolas para las necesidades individuales y colectivas.

★

Mi mensaje ha sido siempre y será siempre de Amor Divino. Que el mundo lo sepa.

★

Mi advenimiento no es para destruir la ilusión porque la ilusión es nada. Vengo para que se den cuenta de la nada que es la ilusión. A través de ustedes mantengo la ilusión, la cual es nada más que la sombra de mi ser infinito, y a través mío, ustedes desechan la ilusión al experimentar su falsedad.

★

Sé valiente, sé feliz. Yo y tú somos uno. Y el infinito, que me pertenece eternamente, un día le pertenecerá a cada individuo.

III

EL MAESTRO

Yo soy el único Amado y todos ustedes son mis amantes; yo soy el único Amante y todos ustedes son mis amados.

★

Es imposible obedecerme completamente a menos que me tengan un amor absoluto y me acepten completamente como Dios encarnado.

★

Mis amantes pueden compararse a alguien que admira tanto a los leones, que tiene uno en su propia casa. Pero temiendo al león lo guarda en una jaula... Me tratan como al león. Hay amor, hay admiración y me alimenta el amor del amante. Pero me mantienen separado del amante, quien no se tira dentro de la jaula como alimento para el león y se deja consumir totalmente en su amor por el Amado.

★

Quien renuncia a la vida del ego limitado por una vida de entrega al Maestro, a través de este nuevo ego vive como un instrumento en las manos del Maestro. Es el Maestro quien trabaja a través de él. “No yo sino Tú”... Antes de comenzar cualquier cosa el aspirante debe decir que no es él quien hace esto, sino el Maestro quien lo realiza a través de él. Y después

de hacerlo, no debe atribuirse los resultados de la acción o gozarlos sino ofrecérselos a su Maestro.

★

Quien se entrega a un Maestro Perfecto se entrega completamente sin pedir autorización. Ni siquiera espera la aprobación de su entrega por parte del Maestro. Una completa entrega implica aceptación.

★

El Maestro ayuda al buscador a través de su insuperable manera, la cual no tiene comparación con las maneras del mundo. Pero si el aspirante va a ser receptor de su ayuda debe hacer un verdadero esfuerzo por entregarse a la voluntad Divina del Maestro.

★

Yo permito al vegetariano que siga su dieta y al no vegetariano que coma carne, pescado, etc. No interfiere con ninguna religión y permito a todos seguir sus propios credos sin limitaciones. Frente al amor de Dios las ceremonias externas carecen de valor.

★

Si actúas mal, piensa que Baba ha actuado mal. Si sientes dolor piensa que es Baba quien siente dolor. Si haces todo esto sinceramente sabrás algo y te olvidarás de ti mismo y harás todo por Baba.

IV

EL SILENCIO

Dado que los hombres han estado sordos a los principios y preceptos establecidos por Dios en el pasado, en la presente forma avatárica Yo observo silencio. Han pedido y han recibido suficientes palabras, ahora es tiempo de vivirlas. Para acercarse más y más a Dios hay que alejarse más y más del “yo”, “mi”, y “mío”. No tienes que renunciar a nada excepto a ti mismo. Es así de simple, aunque resulte casi imposible. Se puede renunciar al yo limitado por mi gracia. Yo he venido a liberar esta gracia.



Continuamente y desde siempre el regalo más grande de Dios se da en silencio. Pero cuando la humanidad se vuelve completamente sorda al trueno de Su Silencio, Dios encarna como hombre. Sólo Dios es.



El silencio externo ayuda al silencio interno y solo en silencio interno, en profundo silencio interno, se encuentra a Baba. Yo nunca estoy en silencio. Yo hablo eternamente. La voz que se escucha en la profundidad del alma es mi voz.



Cuando el Dios Hombre habla, la verdad se manifiesta con más fuerza que cuando la expresa a través de la vista o del tacto. Por esta razón los Avatares generalmente observan un

período de silencio que dura varios años y lo rompen solamente cuando desean manifestar la voluntad divina. Entonces tiene lugar una transformación global de la consciencia.



Cuando estuve en Estados Unidos me preguntaron cuándo rompería mi silencio. Yo les pregunté: “si mi silencio no puede hablar, ¿para qué servirían discursos hechos con la lengua?”.



Yo no establezco preceptos. Cuando yo libere la marea de la verdad la vida cotidiana de los hombres será un precepto vivo. Las palabras que no he pronunciado cobrarán vida en ellos.



Si quienes me aman dejan por un minuto sus mentes en silencio antes de irse a dormir, piensan en mí y me visualizan en el silencio de sus mentes, y lo hacen regularmente, el velo de la ignorancia desaparecerá y experimentarán el gozo del que hablo y que todos anhelan.



Cuando yo rompa mi silencio no será para llenar sus oídos con sermones espirituales. Pronunciaré solo una palabra y esta palabra penetrará en los corazones de todos los hombres y hará que aun el pecador sienta que él está destinado a ser un santo, mientras que el santo sabrá que Dios está en el pecador tanto como en él.

V

EL ALMA

Los individuos son como gotas en el océano. Así como cada gota es idéntica al océano, el alma que se ha individualizado es todavía el Único Ser, que no se ha separado realmente.

★

¿Qué sucedió ayer? Nada. ¿Qué sucederá mañana? Nada. Todo sucede ahora, el eterno AHORA desde el comienzo sin comienzo hasta el fin sin fin.

★

La fuerza engendra humildad mientras que la modestia denota debilidad. Solamente quien es verdaderamente grande puede ser verdaderamente humilde.

★

El que vive para sí mismo está verdaderamente muerto y el que muere por Dios está verdaderamente vivo.

★

Antes de la vida encarnada en el nacimiento y más allá de la vida desencarnada después de la muerte, el alma es una, indivisible, eterna existencia. Si la muerte tiene algún valor es el de enseñar al individuo el verdadero arte de la vida.

★

No busques la muerte ni le temas y cuando la muerte llegue a ti se convertirá en un peldaño a una vida superior.

★

Tú eres infinito. Tú estás realmente en todas partes, pero piensas que eres el cuerpo y por eso te consideras limitado. Si buscas dentro de ti mismo y experimentas tu propia alma en su verdadera naturaleza, te darás cuenta que eres infinito, más allá de toda la creación.

★

Los procesos de evolución, reencarnación y realización son necesarios para permitir al alma adquirir consciencia de sí misma.

★

La inmortalidad es posible por el hecho de que el alma individualizada no es idéntica al cuerpo físico. Ya que la vida, por intermedio del cuerpo físico, es sólo una parte de la vida continua del alma individualizada; las otras partes de su vida se expresan en otras esferas.

★

La naturaleza es mucho más de lo que un hombre percibe a través de los sentidos de su cuerpo físico. Hay aspectos escondidos de la naturaleza que tienen sustancias y fuerzas más sutiles. Todo se interpenetra y existe junto.

★

Los sabios Maestros no tienen interés especial en las encarnaciones pasadas, porque ellas son uno de los muchos hechos sin importancia de la existencia terrenal.

VI

EL PROPÓSITO DE LA VIDA

Hay un nacimiento real y una muerte real. Naces una vez y mueres solamente una vez. ¿Qué es el nacimiento real? Es el advenimiento de la individualidad que traspasó la cognición de lo limitado hacia lo ilimitado, a través del destello de la primer consciencia más finita. ¿Qué quiere decir muerte real? Es la consciencia que se libera de todas las limitaciones, es la liberación... Por eso digo: muere por Dios y vivirás como Dios.

★

El pasado y el futuro existen sólo por el presente en el cual ambos están corporizados; en el pasado eterno cada segundo existió como el presente y cada segundo del eterno futuro existirá como el presente.

★

He dicho con énfasis en el pasado, lo digo ahora, y lo repetiré eternamente era tras era: despréndete de los disfraces de la vida y realiza la existencia que es eternamente tuya.

★

El corazón guarda la llave del misterio de la vida.

★

A menos que preguntes nunca aprenderás.

★

Los verdaderos intocables son aquellos que no van a entrar al templo del corazón a ver al Señor que allí mora.

★

La consciencia se completa en la forma humana y no hay necesidad de una mayor evolución del cuerpo o forma material. La evolución de las formas, por lo tanto, llega a su fin en la forma humana.

★

El propósito de la vida es realizar a Dios en nosotros mismos. Esto puede hacerse aun mientras cumplimos con nuestros deberes mundanos. En los quehaceres cotidianos de la vida y en medio de toda actividad, con desapego dedica tus actos a nuestro amado Dios.

★

Comprender el infinito, la realidad eterna, no es el propósito de los seres individualizados en la ilusión de la creación, porque la realidad nunca puede ser comprendida; ella debe ser realizada mediante la experiencia consciente. Por eso, la meta es alcanzar la realidad y lograr el estado de “yo soy Dios” en la forma humana.

★

No es buscando la felicidad o la seguridad personal sino ofreciendo una y otra vez la propia vida al servicio de otros, que es posible elevarse a la completud sin igual de la verdad realizada. A Dios no se lo busca huyendo de la vida sino estableciendo la unidad con el Uno en los muchos. Pureza, amor y servicio son los elementos de la vida espiritual.

★

El avance espiritual es la historia de una sucesión de entregas, una tras otra, hasta alcanzar la meta de la entrega final del ego separado; la vida así es completamente realizada. La última entrega es la única entrega completa.

★

La esperanza debe ser fortalecida con la valentía de aceptar el fracaso con ecuanimidad; el entusiasmo debe ser moderado por la sabiduría de saber esperar con paciencia los frutos de la acción. Los sueños idealistas del futuro deben ser equilibrados por el sentido de realidad del presente. El esplendor del amor se permite a sí mismo ser iluminado por el juego de la razón, libre y sin trabas.

★

Quienes limpian sus corazones del amargo veneno del egoísmo, el odio y la codicia descubren a Dios como su ser verdadero. La verdad de la vida divina no es una esperanza sino una realidad, todo lo demás es ilusión. Ten fe y serás redimido. Ten amor y conquistarás al ser limitado del deseo que oculta a tu propio ser verdadero: Dios.

★

Ten esperanza. Yo he venido a ayudarte a que te entregues a la causa de Dios y a aceptar Su gracia de amor y verdad. Yo he venido a ayudarte a ganar la única victoria de todas las victorias: la victoria sobre ti mismo.

★

Para que la vida interior sea armónica e iluminada hay que desarrollar cualidades divinas y expresarlas en la vida cotidiana.

na. En la vida espiritual todas las cualidades se implementan y apoyan mutuamente, y la conexión entre ellas es vital.



¿Qué es la espiritualidad? Una serena actitud... ese estado de la mente en que nada te excita, nada te perturba... en que no piensas en ti mismo sino en los demás.



Quien lleva la música de Dios en su propio corazón, esa maravillosa música que es la música original, pierde su conciencia del cuerpo y ve a Dios en todas partes.



El viaje espiritual no consiste en ganar lo que uno no tiene, sino en disipar la ignorancia acerca de uno mismo y de la vida. Este viaje consiste en desarrollar la comprensión que comienza con el despertar espiritual. Encontrar a Dios es llegar al propio ser.



No desees nada excepto no desear. No esperes nada excepto elevarte por sobre toda esperanza. No quieras nada y lo tendrás todo.



En la vida espiritual no hay lugar para concesiones.

VII

EL TRABAJO

Quien trabaja para mí no lo hace en mi beneficio pues trabaja para sí mismo.



Mi trabajo es intensamente práctico. No resulta práctico poner demasiado énfasis en lo material a costa de lo espiritual. No es práctico tener ideas espirituales sin ponerlas en práctica. Realizar el ideal en la vida cotidiana, dar una forma bella y adecuada al espíritu vivo, hacer de la hermandad un hecho, eso es práctico en el verdadero sentido de la palabra...



Aquellos que verdaderamente me aman son mis centros en el mundo. Que cada “Amante de Baba”, donde él o ella esté, sea un “Centro de Baba” personificado, irradiando el mensaje eterno del amor divino, viviendo una vida de amor, sacrificio y honestidad.



No dividas la vida en compartimentos y trates de lidiar con cada uno de ellos por separado. El pensamiento fragmentario es un obstáculo para la percepción. Como trabajador espiritual debes tratar de tener una actitud inclusiva y creativa para los problemas individuales y sociales de la vida.



Cuando esparzas mi eterno mensaje de amor a otros, muéstrales primero que realmente me amas. No te conformes con hacer-

les leer mis libros y mensajes. Haz más. Vive tal vida de amor, sacrificio, perdón y tolerancia que hará que otros me amen. Si en vez de hacer el verdadero trabajo de amor comienzas a hacer propaganda organizada acerca de mí, eso es absurdo. Yo no quiero ni propaganda ni publicidad, pero sí quiero amor y honestidad. Si no puedes vivir una vida de amor y honestidad, debes dejar de trabajar para mí.

★

Los trabajadores espirituales se ven necesariamente enfrentados con muchos obstáculos, pero los obstáculos deben ser vencidos. Y aunque sean insuperables, haz lo mejor que puedas independientemente de los resultados y de las consecuencias.

★

Mantente siempre listo para servir a la causa de la humanidad. Selecciona la clase de trabajo que estás capacitado para realizar de acuerdo con tus aptitudes y habilidades individuales. Y cualquiera sea el servicio que prestes debes hacerlo con plena fe.

★

La agresión debe ser resistida. La no-violencia del valiente es posible sólo para las almas avanzadas, las cuales, a través de una disciplina rigurosa han erradicado de su mente todas las formas de codicia y odio. Pero en lo concerniente a las personas en general no es deseable pedirles que actúen la forma externa de la no-violencia, cuando es su claro deber resistir la agresión en defensa propia o en defensa de sus hermanos más débiles. La insistencia general en la no-violencia sólo puede resultar en que la gente se vuelva cobarde, irresponsable e inerte.

★

Lo único importante es realizar la vida divina y ayudar a otros a realizarla, manifestándola en la vida cotidiana. Penetrar en la esencia del ser y emanar la fragancia de esta conquista interior, expresando verdad, amor, pureza y belleza en el mundo de las formas, para la guía y beneficio de otros, es lo único que tiene valor en sí mismo.

★

Desde mi punto de vista resulta más bendecido el ateo que desempeña sus responsabilidades mundanas aceptándolas como su honorable deber, que el hombre que presume ser un devoto creyente en Dios pero que evita las responsabilidades que le corresponden por la ley divina, y corre detrás de sadhus, santos y yoguis, en busca de alivio del sufrimiento que en última instancia le hubiera producido su liberación eterna.

★

Dios perdona todo menos la hipocresía.

VIII

EL AMOR

Dios y el amor son idénticos. Quien tiene amor divino ha recibido a Dios.



El amor divino nos hace honestos con nosotros mismos y con los demás. El amor divino es la solución a nuestras dificultades y a nuestros problemas. Nos libera de todo tipo de ataduras. Nos hace hablar honestamente, pensar honestamente y actuar honestamente. Hace que nos sintamos uno con el universo entero. El amor divino purifica nuestros corazones y glorifica nuestro ser.



Amar a un alma es como agregar su vida a la tuya. Tu vida, por así decirlo, se multiplica y virtualmente vives en dos centros. Si amas al mundo entero, indirectamente vives en el mundo entero.



El amor divino es cualitativamente diferente del amor humano. El amor humano es por los muchos en el Uno y el amor divino es por el Uno en los muchos. El amor humano lleva a complicaciones y enredos; el amor divino es integración y libertad. En el amor divino los aspectos personales e impersonales están balanceados; pero en el amor humano los dos aspectos predominan alternadamente. El amor humano

es limitado en sus aspectos personales e impersonales; pero el amor divino, con su fusión de los aspectos personales e impersonales, es infinito en existencia y expresión.



Aun el más elevado amor humano está sujeto a las limitaciones de la naturaleza individual; el amor divino surge después de la desaparición de la mente individual y está libre de las trabas de la naturaleza individual. En el amor humano persiste la dualidad del amante y del amado; pero en el amor divino el amante y el amado son uno. El amante se ha liberado del dominio de la dualidad y se ha hecho uno con Dios; porque el amor divino es Dios.



Comienza a aprender a amar a Dios amando a aquellos a quienes no puedes amar. Cuanto más recuerdas a otros con bondad y generosidad más te olvidas de ti mismo y cuando te olvidas completamente de ti mismo encuentras a Dios.



La travesía del alma es una historia de amor divino en la que el amante, quien al principio es consciente del vacío, de la frustración, de la superficialidad y de las cadenas del cautiverio, alcanza una expresión del amor cada vez más completa, y finalmente se fusiona en la unidad del amante y el amado en la suprema y eterna verdad de Dios como amor infinito.



El verdadero amor no es un juego de débiles y cobardes. Este amor nace de la fuerza y la comprensión.

★

Anhela sólo una cosa, desvélate por una cosa, anhela aquello que matará a los millones de otros anhelos: anhela la unión con el Amado.

★

Yo soy el Antiguo, el que reside en todos los corazones. Por lo tanto, ama a otros, hazlos felices, sirve a otros aun a costa de incomodidades para ti; esto es amarme.

★

Dios es honestidad infinita. Para amar a Dios debes ser honesto.

IX

EL BIEN Y EL MAL

Los verdaderos valores son valores que pertenecen a las cosas en sí mismas. Son intrínsecos, absolutos y permanentes; no cambian de tiempo en tiempo ni de persona en persona.



Abrazar el amor por la verdad es el comienzo de una correcta valoración y el comienzo de la eliminación de las construcciones del ego que se exhibe a sí mismo a través de la falsa valoración. Cualquier acción que exprese los verdaderos valores de la vida contribuye a la desintegración del ego, que es producto de siglos de acciones nacidas de la ignorancia. La desintegración del ego es una condición para la realización de la verdad.



Es a través de la conexión entre causa y efecto en el mundo de los valores que el orden moral del universo se sostiene. Si las leyes del Karma estuviesen sometidas a alguna flexibilidad no habría orden moral en el universo; y sin orden moral la existencia humana sería imposible.



Los conflictos sobre asuntos corrientes rara vez llegan a la superficie de la conciencia. En cambio, arrojan una sombra

sobre nuestra sensación general acerca de la vida, como si operaran desde detrás de una pantalla. Tales conflictos deben ser llevados a la superficie y encarados.



Los sufrimientos físicos y mentales deben ser considerados como regalos de Dios. Ellos ofrecen sus propias lecciones acerca de la futilidad de lo pasajero y el valor intrínseco de lo eterno. Si se aceptan con gracia y se comprenden sus causas más profundas, ellos disciplinan el alma y la encaminan hacia la felicidad permanente de la verdad.



La ignorancia en todas sus formas tiene que desaparecer si el alma se va a establecer en el conocimiento de sí misma. Por lo tanto es necesario que el hombre sepa lo que es falso, para reconocerlo como falso y liberarse de ello.

X

LA LIBERTAD

Es necesario experimentar el estar enjaulado para apreciar la libertad.

★

La libertad espiritual es la libertad de todo deseo. Cuando el alma rompe las ataduras de los deseos se emancipa del cautiverio del cuerpo, de la mente y del ego. Esta libertad trae consigo la realización de la unidad de la vida y elimina todas las dudas y preocupaciones.

★

A aquel que no quiere nada, las cosas le llegan. Pero quien prueba por el mero hecho de probar, se enreda y pierde.

★

Renunciar a los deseos no significa ascetismo ni una actitud negativa hacia la vida. Sin perder el contacto con los diferentes aspectos de la vida, mantén un completo desapego en medio de una intensa actividad.

★

La verdad infinita, latente en todo, se revela sólo cuando la vida es aceptada en su totalidad.

★

El proceso evolutivo entero está dentro del dominio de la imaginación.

★

La libertad espiritual se gana por uno mismo, para uno mismo, a través de una guerra vigilante e incesante contra el falso yo. Quienes sean guerreros en la causa de la verdad deben ayudar a los demás, no sólo a lanzarse a la apasionante empresa de lograr la victoria sobre uno mismo, sino en cada paso que den para lograrla. No hay otra manera de compartirla.



El verdadero gozo sólo puede llegar a quien toma coraje y se libera de las ataduras de las formas, que no son nada excepto ilusiones de la dualidad. Sólo entonces uno puede llegar a unirse al verdadero Amado, Dios, que es la verdad eterna y permanente a través de todas las formas, incluyendo el propio cuerpo.



Debes perderte a ti mismo para encontrarte; así la pérdida misma es una ganancia. Debes morir en ti mismo para vivir en Dios. Así la muerte significa vida.



El polvo no tiene pensamiento propio: si es pisado, o puesto en la frente de un hombre, o si queda suspendido en el aire o en el agua, todo es lo mismo para él. Yo les digo que no hay ejemplo mejor o más cierto de la completa obediencia que volverse como el polvo.



La búsqueda de la libertad espiritual está siempre acompañada de una sensación de esfuerzo que persiste hasta que se superen todas las percepciones falsas.

XI

LA PLEGARIA

En el panorama espiritual interior del universo nada es más sublime que la plegaria espontánea. Ella surge del corazón humano llena de agradecida felicidad.



La plegaria que Dios escucha es la plegaria del corazón, esta elevación del corazón, este sufrimiento del corazón es a lo que Dios le presta atención. No tiene sentido conformarse con las prácticas y los rituales religiosos corrientes. Lo que importa es tu corazón, la oración que nace de tu corazón. Esta es la plegaria que Baba escucha; que Dios escucha.



La plegaria ideal hacia Dios no es más que la alabanza espontánea de su ser. Alábalo, no con espíritu de regateo, sino con espíritu de total olvido de ti mismo.

XII

LAS SIETE REALIDADES

I. La única Existencia Real es la del Único Dios, Quien es el Ser en todo ser (finito).

II. El único Amor Real es el Amor por esta Infinitad (Dios), que suscita un anhelo intenso de ver, conocer y volverse uno con su Verdad (Dios).

III. El único Sacrificio Real es aquél en el cual, persiguiendo este Amor, todas las cosas –cuerpo, mente, posición social, bienestar e incluso la vida misma– son sacrificadas.

IV. La única Renuncia Real es la que abandona, incluso en medio de deberes mundanos, todo pensamiento y deseo egoísta.

V. El único Conocimiento Real es el Conocimiento de que Dios mora internamente en las personas buenas y en las así llamadas malas, en el santo y en el así llamado pecador. Este Conocimiento requiere de ayudar a todos por igual conforme lo demanden las circunstancias, sin expectativa de recompensa, y al ser obligado a tomar parte en una disputa, de actuar sin el menor rastro de enemistad u odio; de tratar de hacer felices a los demás con sentimiento fraternal hacia cada uno, y de no dañar a nadie con pensamiento, palabra u obra, ni siquiera a quienes nos dañen.

VI. El único Control Real es la disciplina de los sentidos para abstenerse de la indulgencia en bajos deseos, que es lo único que asegura la pureza absoluta de carácter.

VII. La única Entrega Real es aquella en la que el aplomo es imperturbable por cualquier circunstancia adversa y el individuo, en medio de toda clase de dificultades, se resigna con perfecta calma a la voluntad de Dios.

XIII

LA PLEGARIA DEL ARREPENTIMIENTO

Nos arrepentimos, ¡Oh Dios! el más Compasivo por todos nuestros pecados, por cada pensamiento que haya sido falso, injusto o impuro, por cada palabra dicha que no debió ser pronunciada, por cada acción hecha que no debió ser realizada.

Nos arrepentimos por cada acción, palabra y pensamiento inspirados por el egoísmo, y por cada acción, palabra y pensamiento inspirados por el odio.

Nos arrepentimos muy especialmente por cada pensamiento lujurioso y por cada acción lujuriosa, por cada mentira, por toda hipocresía, por cada promesa hecha y no cumplida, y por toda injuria y habladuría.

También nos arrepentimos muy especialmente por cada acción que ha llevado a otros a la ruina, por cada palabra y acción que causó dolor a otros y por cada vez que deseamos dolor a otros.

En tu Gracia Ilimitada, te pedimos, ¡Oh Dios! que nos perdones por todos estos pecados que hemos cometido, y que nos perdones por fallar constantemente en pensar, hablar y actuar de acuerdo a Tu Voluntad.

Estas palabras de Meher Baba fueron seleccionadas por Delia de León y Kitty Davy de los libros *God Speaks, Listen Humanity, God to Man and Man to God, Beams, Life at its Best*, y de otros mensajes. También de la revista *The Awakener*, cuyo permiso de reproducción fue concedido por Adi K. Irani, Kings Road, Ahmednagar, Maharashtra, India, licencia única; Sufism Reoriented Inc., 1300 Boulevard Way, Walnut Creek, California 94595, U.S.A.; y por *The Awakener Magazine*, por el uso de los derechos de autor. Los compiladores agradecen la asistencia brindada por C. B. Purdom.