

Delirium is anders dan dementie

DELIRIUM

- Delirium ontstaat vrij snel, binnen enkele uren of dagen. Verschijnselen van een delirium kunnen van de een op andere dag veranderen.
- Delirium kan geheugen- en denkproblemen verergeren.
- Over het algemeen verdwijnt een delirium na een paar dagen of soms na een week.

DEMENTIE

- Over het algemeen is dementie blijvend van aard.
- Dementie is een stoornis in het denken.
- Het ontstaat in maanden of zelfs jaren.
- Patiënten met dementie hebben meer kans om een delirium te ontwikkelen.

Kan delirium de oorzaak zijn van denkproblemen nadat de patiënt het ziekenhuis heeft verlaten?

- Onderzoek toont aan dat patiënten die een delirium doormaken denkproblemen kunnen krijgen die lijken op dementie. Dit kan soms maanden aanhouden.
- Op dit moment kunnen we nog niet voorspellen wie er op dementie lijkende denkproblemen kunnen gaan ontwikkelen.

Hoe u kunt helpen

- Spreek langzaam en maak gebruik van simpele woorden of uitdrukkingen.
- Herinner de patiënt aan de juiste dag en datum.
- Praat over familie en vrienden.
- Neem de bril en hoortoestellen mee van huis.
- Hang kalenders, posters of foto's van familie in de kamer op. Deze dingen kunnen helpen herinneren aan thuis.
- Zorg dat de patiënt zijn favoriete muziek kan luisteren of tv-programma kan bekijken.
- Als uw naaste delirium heeft kan het zijn dat we u vragen om wat langer te blijven en te helpen de patiënt te kalmeren.

ICU Delirium &
Cognitive Impairment
Study Group

www.ICUdelirium.org

voor vragen kunt u emailen naar
delirium@ic-gelre.nl
of
delirium@vanderbilt.edu

Dit is alleen voor educatie. Vraag uw eigen arts om uw gezondheidsvragen te beantwoorden. © 2010 door Vanderbilt University.
Alle rechten voorbehouden. Vanderbilt Medical Center
Nederlandse vertaling door B.Riekerk

Op de Intensive Care Afdeling

Delirium

*Een handleiding voor familie
en patiënten*



www.ICUdelirium.org

Wat is een delirium?

Het woord 'delirium' wordt gebruikt om een ernstige vorm van verwardheid te omschrijven.

Mensen met een delirium

- kunnen niet helder denken
- hebben moeite om de aandacht vast te houden
- vinden het moeilijk om te begrijpen wat er allemaal om hen heen gebeurt
- kunnen dingen zien of horen die er niet zijn. Deze dingen zijn voor de patiënt wel heel reëel.

Delirium komt vaak voor

- Ongeveer 2 van de 3 patiënten op een IC-afdeling ontwikkelen een delirium.
- 7 van de 10 patiënten ontwikkelen een delirium terwijl ze beademd worden of kort daarna.



Oorzaken van een delirium

De oorzaak hiervan kan zijn:

- te weinig zuurstof aanbod naar de hersenen
- onvermogen van de hersenen om zuurstof te gebruiken.
- chemische veranderingen in de hersenen
- bepaalde medicijnen
- infecties
- ernstige mate van pijn
- interne ziekten
- alcohol, slaapmedicijnen of pijnstilling
- onthouding van alcohol, nicotine

Patiënten die waarschijnlijk een delirium ontwikkelen

Mensen die:

- dementie hebben
- een hoge leeftijd hebben
- een operatie hebben ondergaan (met name heup- of hartoperaties)
- een depressie hebben
- bepaalde hoog risico medicijnen gebruiken
- slechtziend of slechthorend zijn
- een infectie of sepsis (bloedvergiftiging) hebben
- hartfalen hebben

Tekenen van een delirium

Uw familielid kan:

- u niet herkennen
- geagiteerd of juist heel rustig zijn
- verward zijn
- agressief zijn
- ongepaste woorden gebruiken
- niet in staat zijn om de aandacht erbij te houden of om opdrachten op te volgen
- onzeker zijn waar hij/zij is
- onzeker zijn over welke dag of tijd het is
- dingen zien die er niet zijn
- zich anders gedragen dan normaal
- verandering in slaapgewoonten hebben
- emotionele wisselingen hebben
- andere bewegingen hebben dan normaal, zoals trillen of plukken aan de kleren
- geheugenproblemen hebben

