



Maria Paula

Atriz, apresentadora, escritora, ativista, empreendedora, comedianta e mãe. Maria Paula lidera a Embaixada da Paz em Brasília e roda o Brasil fazendo palestras.

NU FRONTAL: Transformando autoconhecimento em ação.

- | | | |
|-----------------------|---|---|
| Sobre | - | NU FRONTAL é uma palestra sobre como podemos assumir as rédeas de nossas próprias decisões, assumir o controle a partir do autoconhecimento e da coragem para agir. |
| Objetivos | - | Compartilhar a trajetória e os aprendizados pessoais que motivaram uma mudança radical de estilo de vida e carreira;

Apresentar as ferramentas que auxiliam na busca pelo autoreconhecimento, pela expansão de consciência e controle das nossas tomadas de decisão;

Praticar com as ferramentas em sala de aula. |
| Competências | - | NU FRONTAL promove diretamente a competência da RESILIÊNCIA. |
| Data e Horário | - | NU FRONTAL acontece dia 17.01, de 10:00 a 13:00 |