

## Pris

### **Kurspakke 1:**

Kost	300,- ekskl mva	375,- inkl mva
Overnatting	480,- ekskl mva	537,60 inkl mva
<b>Totalt pr pers per døgn v minimum 2 døgn</b>	<b>780,- ekskl mva</b>	<b>912,60 inkl mva</b>

Dersom man vil ha et 1-døgnsopphold med kurspakke 1, blir prisen som følger:

Kost	500,- ekskl mva	625,- inkl mva
Overnatting	650,- ekskl mva	728,- inkl mva
Totalt pr pers per døgn v kun 1-døgns opphold	1150,- ekskl mva	1353,- inkl mva

### **Kurspakke 2:**

Kost	400,- ekskl mva	500,- inkl mva
Overnatting	480,- ekskl mva	537,60,- inkl mva
<b>Totalt pr pers per døgn v minimum 2 døgn</b>	<b>880,- ekskl mva</b>	<b>1037,60 inkl mva</b>

Dersom man vil ha et 1-døgnsopphold med kurspakke 2, blir prisen som følger:

Kost	600,- ekskl mva	750,- inkl mva
Overnatting	650,- ekskl mva	728,- inkl mva
Totalt pr pers per døgn v kun 1-døgns opphold	1250,- ekskl mva	1478,- inkl mva

# Meny-alternativer for grupper

## ***Meny kurspakke 1***

Kulepunktene representerer retter som kursarrangør kan velge mellom.

### ***Frokost***

Hjemmebakt brød\*, knekkebrød\*, samt følgende pålegg: skinke, salami, annen spekepølse, leverpostei, hvitost, brunost og syltetøy. Frokostblanding\* samt havregrøt\* serveres også. Av drikke serveres appelsinjuice\*, eplejuice\*, melk, rismelk\* samt kaffe og te.

### ***Mellom-måltid***

Fruktfat og kjeks\*.

Vann, kaffe og te serveres til.

### ***Lunsj***

Det serveres lunsj ut fra valgte alternativer som følger:

- Baguetter eller rundstykker med salt pålegg og ost
- Doble skiver med tunfisksalat
- Grønn salat med brød og smør\*

Vann, kaffe og te serveres til maten.

### ***Middag***

Det serveres middager ut fra valgte alternativer som følger:

- Linsegryte med salat og brød\*
- Fiskepakke med grønnsaker og hvit vill fisk med kokte poteter og ertestuing\*
- Kremet fiskesuppe med brød og smør
- Lapskaus med flatbrød og smør\*

Vann, kaffe og te serveres til maten.

### ***Kveldsmat***

Grov vaffelrøre settes fram i kjøleskap sammen med hvitost, brunost og syltetøy. Folk kan så steke vafler selv etter ønske. Knekkebrød\* settes også fram. Selvbetjening av te og kaffe som tillages på gjestekjøkkenet etter ønske.

NB: Det som er merket med \* er enten naturlig fritt for gluten, laktose, tilsatt sukker og tilsetningsoffer, eller så settes det fram et gluten/laktosefritt alternativ etter avtale.

## **Meny kurspakke 2**

Kulepunktene representerer retter som kursarrangør kan velge mellom.

### **Frokost**

Hjemmebakt brød\*, knekkebrød\*, samt følgende pålegg: skinke, salami, annen spekepølse, leverpostei, hvitost, brunost og syltetøy. Frokostblanding\* samt havregrøt\* serveres også sammen med yoghurt. Av drikke serveres appelsinjuice\*, eplejuice\*, melk, rismelk\* samt kaffe og te.

### **Mellom-måltid**

Fruktfat og kjeks\*.

Vann, kaffe og te serveres til.

### **Lunsj**

- Pai med salat
- Chili sin carne med ris\*
- Linsegryte med brød\*
- Rotgrønnsakssuppe\*
- Tacosuppe med kylling\*

Vann, kaffe og te serveres til maten.

### **Middag**

Det serveres middager ut fra valgte alternativer som følger:

- Fiskepakke med grønnsaker og hvit vill fisk med kokte poteter og ertestuing\*
- Kremet fiskesuppe med brød og smør
- Lapskaus med flatbrød og smør\*
- Rødvinsgryte med høyrygg av okse med hjemmelagd potetmos og tyttebærsyltetøy

### **Dessert**

Det serveres dessert ut fra valgte alternativer som følger:

- Lune bær med vaniljeis
- Smuldrepai med eple og rabarbra med vaniljeis
- Rabarbragrøt med vaniljeis eller krem
- Nøttekake med krem og frukt

Vann, kaffe og te serveres til maten.

### **Kveldsmat**

Grov vaffelrøre settes fram i kjøleskap sammen med hvitost, brunost, peanøttsmør og syltetøy. Folk kan så steke vafler selv etter ønske. Knekkebrød\* settes også fram. Selvbetjening av te og kaffe som tillages på gjestekjøkkenet etter ønske.

NB: Det som er merket med \* er enten naturlig fritt for gluten, laktose, tilsatt sukker og tilsetningsoffer, eller så settes det fram et gluten/laktosefritt alternativ etter avtale.

## **Ekstra munn godt som kan forhåndsbestilles til gruppen i tillegg til menyinnhold**

Fruktskål og kjeks	kr 150,- pr skål inkl mva (120 ekskl mva)
Fruktfat og kjeks	kr 250,- pr fat inkl mva (200 ekskl mva)
Boller og kaffe	kr 50,- pr p inkl mva (40 ekskl mva)
Kaffe og søtt (kaffe, te og formkake)	kr 62,50 pr p inkl mva (50 ekskl mva)
Snacksfat med nøtter, grønnsaker og dip	kr 75,- pr p inkl mva (60 ekskl mva)