

Bylo mi dvanáct, ležela jsem na gauči a četla román, který mi půjčila moje osmnáctiletá sousedka. Příběh začínal být otevřeně sexuální a jak jsem četla dál, najednou jsem začala mít v břiše silný pocit napětí. Bylo to neobvyklé, ale fakt dobré. Najednou jsem se cítila trapně a rychle jsem se rozhlédla, jestli není někdo z rodiny poblíž. Nebyl. Pokračovala jsem ve čtení a užívala si ten nový zvláštní pocit a dokonce i ten pocit viny, který se začal pomalu vkrádat.

Bylo mi čtrnáct, ležela jsem v posteli a snila o líbání a tak. Ta „a tak“ část byla trochu rozmazaná, protože jsem neměla žádné zkušenosti, kterými bych podpořila svou představitost. Byla jsem zmatená: Proč se při těchto myšlenkách cítím tak provinile a tak dobře zároveň?

Moje maminka je křesťanka a já jsem požádala Ježíše, aby odpustil moje hříchy a vstoupil do mého života, když jsem byla hodně malá. Ale nechodili jsme do kostela moc často a já jsem moc nechápala, co ma víra v Boha společného s „normálním“ životem. Tušila jsem, že Bůh by mohl mít nějaké názory na tyto myšlenky a „věci“. „Bože,“ zeptala jsem se do noci, „kde je hranice?“ Tu noc jsem měla živý sen o mé učitelce hudby ze školy, paní C. Ona a její dcera stály před naším domem. Paní C. řekla: „Maruško, až budeš mít kluka, tohle můžeš dělat...“ a sklonila se k ní a dala jí letmý polibek na rty. Vzbudila jsem se a věděla, že to je správné, ale nebyla jsem z toho šťastná.

Bylo mi šestnáct, ležela jsem na louce a ten kluk, křesťan, po kterém jsem toužila celý školní rok, Pavel, se nade mnou nakláněl. „Můžu ti dát pusu?“ zeptal se s úsměvem. „Ano.“ (A v myslí: ANO! Konečně!) Políbil mě, sladce – a pak vážně. A pak hodně. Realita líbání byla mnohem silnější než moje sny. Byla jsem v tom po uši, ani jsem nevěděla jak. O tři hodiny později jsem přišla domů a moje maminka na mě čekala. Řekla jsem jí, že mám za sebou svůj první polibek. Nic moc neřekla. Šla jsem spát zmatená, rozjařená a trochu vyplašená.

Bylo mi sedmnáct, ležela jsem v posteli potom, co jsem byla venku s Pavlem a myslela na všechno, co jsme ten večer dělali. Znova jsme posunuli hranice trochu dál. Znova jsme nějak dokázali nemít sex ...ale těsně. Moje tělo bylo stále ještě plné adrenalinu a celé se chvělo. „Vím, že bych měla mít špatný pocit z věcí, které děláme,“ řekla jsem do tmy, „ale vím, že kdybych měla šanci udělat to znovu, šla bych ještě dál.“ Zasmála jsme se a pomyslela jsem si: „Jak to může být špatné, když se cítím tak dobře?“ Stále jsem ještě nechápala, jak by něco, co se zdálo být tak přirozené, příjemné a tak ...dobré, mohlo být hříšné? A je to opravdu tak? Bible nemluví o dotýkání, zkoumání těla, mazlení ...a copak nějaký verš dokonce nepodporuje líbání? „Je to všechno vůbec hřích?“

Bylo mi osmnáct, ležela jsem na pokoji na kolejkách, a myslela na Pavla. Cítila jsem se v našem vztahu jako v pasti. Milovala jsem ho, ale ...prostě jsem si chtěla být jistá, že se vezmeme. Někdy jsme o tom mluvili, a mě to připadalo jako to nejlepší řešení pro naše ... no ... touhy. Byla jsem zapojená do školní křesťanské skupiny a věděla jsem, že kdyby moji noví přátelé věděli něco o tom, co dělám...naštěstí se nikdo neptal! Snadno se to skrývalo. A nakonec my jsme spolu nespali. Alespoň jsem se mohla držet svého „technického“ panenství. Ale manželství by zastavilo tuhle horskou dráhu „touha-vina-pokrytectví“, která se podepisovala na mě a na mém vztahu s Pavlem.

Bylo mi devatenáct a mluvila jsem s Pavlem telefonem. Řekl, že když mluvil s jedním starším křesťanským mužem, přiznal mu naši sexuální aktivitu několika posledních měsíců. Bylo toho hodně k přiznání. „Klárko, on mi navrhl, abychom si dali pauzu.“ Ticho. Mačkala jsem v ruce sluchátko. „Takže je to tady, co? Je to konec?“ Pavlův hlas zněl až moc klidně: „Jo, myslím, že jo.“ Potom, co jsme zavěsili, jsem se cítila strašně zlomená. Během dalšího týdne jsem měla velmi zvláštní pocit, že mi něco chybí – jako kdyby z mého těla byl odstraněn nějaký orgán. Ale s tím také přišel pocit neskutečné svobody. Začarovaný kruh touhy a viny byl přerušen. Bůh ve svém milosrdenství ten vztah ukončil a ukončil také hřích, který jsem neměla odvahu ukončit sama.

Bylo mi dvacet, ležela jsem v posteli a myslela na Jakuba, kluka, který se mi líbil. Byl o trochu starší než já a byl vedoucím naší kolejní skupinky a zdál se být prostě...fakt svatý. Čistý. A to ve mně vyvolávalo výčitky svědomí. „Co by řekl, kdyby věděl, co jsem dělala s Pavlem? Co by

jakýkoliv kluk, který jde za Bohem, řekl na tvé sexuální experimenty s tvým bývalým přítelem?“ Nesnesla jsem pomýšlení na to, co jsme s Pavlem dělali. Nikdy jsem na to nemyslela schválně, ale vracelo se mi to ...a s tím i palčivý pocit studu. Modlila jsem se, aby Bůh vymazal všechny tyhle vzpomínky z mojí mysli, ale neudělal to. Strašně moc jsem si přála vrátit se a dělat všechno jinak. Styděla jsem se za tu holku, co dělala s Pavlem ty věci. A moc jsem se styděla, že já jsem ta holka.

Co jsem se naučila ze svých chyb

Snaha naplnit oprávněné potřeby neoprávněným způsobem

Už je to 10 let, co jsme se s Pavlem rozešli, ale pamatuji si všechnu tu touhu, hanbu a zápasy, jako by to bylo minulý týden. V tu dobu ta touha byla příliš silná. Nebyl to jen tělesný chtíč...u holek to je zřídka. Sexuální vztah pro mě znamenal dvě velké věci: ujistění a bezpečí. Když se mě Pavel dotkl, cítila jsem se krásná a přitažlivá. Od začátku puberty jsem zápasila s pocitem, že jsem nepřitažlivá a nejsem ženská. Vědomí, že dokážu, aby mě Pavel sexuálně chtěl, byl způsob, jak jsem se snažila naplnit tuto potřebu a cítit se krásná. To, že jsme měli tělesný vztah, nás také víc spojilo a já měla pocit, že ten vztah mám zajištěný. Myslela jsem si, že když mu dám víc sebe, tak mě neopustí a neodmítne. A kromě toho, jsem chtěla být „Klárka a Pavel“, ne jen „Klárka“. Na tom se dala postavit identita. Nebo jsem si to alespoň myslela.

Tyto potřeby jsou oprávněné – potřeba být chtěná a krásná je správná! Potřeba cítit se v bezpečí je správná. Ale způsob, jakým jsem se snažila naplnit tyhle potřeby, byl tak nesprávný, že se nakonec obrátil proti mně. Čím víc jsme Pavel a já zabředali do hříchu, tím méně bezpečná jsem se cítila: tím, že jsem mu dala přístup k mému tělu, jsem mu dala moc mě hluboce zraňovat bezohlednými poznámkami a necitlivostí. Velmi jsem žárčila na jiné dívky a dívky z jeho minulosti. Vzdala jsem se své touhy pracovat a sloužit v zahraničí a zůstala doma, abychom se nakonec mohli vzít. Přátelství a úcta, které jsme měli na začátku našeho vztahu, se vytratily a my jsme byli stále víc a víc spojeni pocitem studu a povinností: „Teď už prostě musíme zůstat spolu.“ Bojovala jsem, žadonila a kradla, abych dostala, co jsem chtěla, ale skončila jsem jen s větší bolestí a zraněními.

Ach, krásné dívky ... prosím, poslouchejte, co říkám, protože tohle nejsou laciné pravdy. Každá potřeba, kterou máš, je v Bohu naplněna. On je ten JEDINÝ, který tě může naplnit a skutečně uspokojit. A víš, co? Myslí si, že jsi krásná ... Má spočítány všechny vlasy na tvé hlavě a s péčí tě utvořil v lůně tvé matky.¹ Každá piha, tvá výška, šířka a tvůj úsměv – to všechno jsou věci, které ho velmi těší. Má radost z rozmanitosti, takže tě stvořil úplně jedinečnou. Tvé tělo je vzácné a je vzácné pro něj – bydlí tam jeho Duch. „Či snad nevíte, že vaše tělo je chrámem Ducha svatého, který ve vás přebývá a jež máte od Boha? Nepatříte sami sobě! Bylo za vás zapláceno výkupné. Proto svým tělem oslavujte Boha.“ (1. Korintským 6, 19-20) V něm je naše skutečné bezpečí a naše skutečná totožnost. Kdo jsi? Milovaná Králo! Bůh si nás vyvolil v Kristu dřív, než umístil hvězdy na nebeskou klenbu a stvořil vodu. Jsme „svatí a bez poskvrny před jeho tváří. V lásce nás předem určil, abychom rozhodnutím jeho dobroty byli skrze Ježíše Krista přijati za syny.“ (Efezským 1, 4-5) Nemusíš se vázat na kluka, abys získala jistotu a postavení – tvá jistota je v Kristu a tvé postavení je vedle něj po pravici Boží!

Velká lež: Bůh je nepřející a proto teď nemůžu mít pohlavní styk

„Bůh není dobrý.“ Toto je největší lež – a nejstarší. Když Eva mluvila s hadem v Edenu, pokroutil Boží pravdu a pak ji popřel. „Had ženu ujišťoval: "Nikoli, nepropadnete smrti. Bůh však ví, že v den, kdy z něho pojíte, otevrou se vám oči a budete jako Bůh znát dobré i zlé." (1. Mojžíšova 3, 4-5) Zjednodušeně řečeno - „Bůh ti nechce dát skvělé věci, protože není dobrý.“ Toto se skrývalo v tom, čemu jsem věřila, když jsem tehdy byla s Pavlem. Věci, které jsme spolu dělali, nám dávaly skvělý pocit a otevřely mi úplně nový svět. „Jak by všechno tohle potěšení mohlo být špatné?“ šeptal sladkým hlasem had.

„Když Bůh říká, že bychom to neměli dělat, je jako závistivý starý učitel, který vás nenechá bavit se a dělat to, co je přirozené.“

¹Matouš 10, 30; Žalm 139, 13-16

Problém byl v tom, že jsem nechápala, že je v tom zamíchána lež i pravda a že logika toho Zlého je celá špatně. Pravda je v tom, že dělání těchto věcí bylo skvělé a vzrušující, zábavné a přirozené – protože Bůh stvořil sex a naše těla tak, abychom si sex a sexuální aktivity užívali. Sex je dobrá věc. Lež byla v tom, že nešlo o to, že Bůh mi nechtěl dovolit dělat něco dobrého, ale žádal mě, abych počkala na něco tisíckrát lepšího. Vlastně mi chtěl dát něco mnohem lepšího než to, co jsem chtěla teď hned. Stačilo jen, abych věřila, že má pro mne to nejlepší a počkala na to. Pravda je taková: „Když Bůh říká, že bys něco neměla dělat, je to proto, že má pro tebe něco mnohem, mnohem krásnějšího a chce ti požehnat mnohem víc, než si dokážeš představit.“ Ale já jsem si zvolila lež, vzala si, co jsem chtěla a spadla přímo do pasti nepřitele.

Skrytý boj - myšlenky

Scéna, kterou jsem popsala na začátku, kdy mi bylo dvanáct a četla jsem ten román, je v mé mysli stále velmi živá. A moje mysl je místo, kde satan začal zabírat území a kde začal můj sexuální hřích. Když jsem začala číst ten román a jiné podobné knížky, otevřelo mi to svět chtíče a snění. Uspávala jsem se večer tím, že jsem myslela na líbání a jiné „věci“; snila jsem o tom ve škole a do mých představ jsem si doplňovala toho kluka, který se mi zrovna líbil. Chtěla jsem cítit ten stejný skvělý pocit v břiše. Doma moji rodiče hlídali, na co se dívám v televizi, ale bylo tak snadné jít k mojí kamarádce a dívat se na televizi a filmy, které „krmily“ moji představivost. Ježíš řekl, že když se na někoho díváme chtivě, je to stejné jako cizoložství. (Matouš 5, 28). V tom věku jsem ještě ani nepolíbila kluka, ale už jsem byla „namočená“ v sexuálním hříchu.

Možná nejsi ve vztahu; možná nejsi sexuálně aktivní, ale téměř všechny dívky a mladé ženy, se kterými jsem mluvila, zápasí se sexuálními myšlenkami. Někdy ty myšlenky ani nemusí být o sexu jako takovém ... někdy dokonce i pomyšlení na to, jak by mohl říct mé jméno, způsobilo, že mi srdce začalo bít rychleji a dech se mi zatajil. Nebo se možná takhle dotkne mé ruky, nebo se na mě takhle podívá ... Nemůžeme si dovolit takové myšlenky. Jsou nebezpečné, protože jsou tajné: nikdo o tom nemusí vědět a dají se v klidu skrýt. A není snění stále jen pokusem obejít lepší plán, který pro nás má Bůh? Nesnažíme se jen netrpělivě urvat, co chceme, s pocitem, že Bůh nám krutě brání v něčem dobrém? A i když naše denní sny nejsou otevřeně sexuální, stále potřebujeme „uvést tyto myšlenky do poddanství“. „Konečně, bratří, přemýšlejte o všem, co je *pravdivé*, čestné, spravedlivé, čisté, cokoli je hodné lásky, co má dobrou pověst, co se považuje za ctnost a co sklízí pochvalu.“ (Filipským 4, 8 – kurzíva autorky) Když sníme o tom, co by se mohlo stát s nějakým klukem, myslíme na věci, které nejsou pravdivé – protože nejsou skutečné.

Stále v této oblasti nemám úplné vítězství. Když se cítím osamělá nebo nepřitažlivá nebo když jsem unavená nebo smutná, prostě, když jsem zranitelná, je tak snadné sklouznout k sexuálně chtivým myšlenkám. Je to nejsnadnější v posteli, když usínám nebo když se budím. Minulé léto jsem řekla malé skupince přítelkyň, že jeden z mých cílů je, aby Bůh naplnil mé myšlenky, když se budím a usínám. (Žalm 63, 7) A On mi skutečně pomohl uvědomit si, co dělám, když jsem začala myslet na tyto věci a začala jsem volat k Němu, aby mi pomohl.

V 2. Korintským 10, 4-5 apoštol Pavel píše: „Jimi boříme lidské výmysly a všecko, co se v pýše pozvedá proti poznání Boha. Uvádíme *do poddanství každou mysl, aby byla poslušna Krista*.“ (kurzíva autorky) Můj tatínek se bojí švábů. Říká, že je nesnáší, protože je velmi těžké se jich zbavit. „Máte jednoho a najednou jich jsou stovky – množí se ve zdech.“ To je obraz, který mi pomáhá pochopit tento verš. Myšlenky nám mohou běhat myslí tak rychle, že si toho ani nevšimneme, dokud neuděláme nebo neřekneme něco, co prozradí, že necháváme tyto myšlenky růst (rozmnožovat se ve zdech)..... Když nám v mysli začnou běhat nečisté myšlenky, musíme je chytit a vytáhnout na světlo Ježíše Krista. Boj o čistotu začíná v naší mysli. Ježíš musí být Pánem našeho myšlenkového života.

Pro některé z nás možná nebude stačit jen přestat myslet tyto myšlenky. I pro mě je to hřích, se kterým bojuji mnoho let, a někdy je toho víc, než dokážu zvládnout. Jeden autor říká, že nemůžeme jen pasivně odolávat chtíči, ale musíme proti těmto myšlenkám a představám jít do války. Radí nám, abychom nedali nečistým myšlenkám víc jak 5 sekund: dvě sekundy na odmítnutí myšlenky,

další dvě na to, abychom poprosili Boha o pomoc. Pak si můžeme představit Kristovo ukřižování – potrestán za náš hřích, platil cenu za hříšné, chtivé myšlenky.²

Další praktický krok jak porazit tyto myšlenky je, že začneme dělat něco jiného. Když jsem v pokušení začít mít hříšné myšlenky při probouzení, dobrou reakcí je odmítnout to, vylézt z postele a začít den. A když nečisté myšlenky přicházejí, když jdu spát, nejlépe udělám, když si začnu něco číst. Dokonce věci jako uklízení, telefonát kamarádce nebo procházka mohou být způsoby jak porazit chtíč. Dělej něco! “Chtíč roste v zahradě nicnedělání.”³

Nemysli si, že jen proto, že nemáš sexuální styk nebo nemáš vztah, můžeš brát svou sexuální čistotu za samozřejmost. Pokud jsou naše skutky čisté, ale naše mysl je plná špíny, jsme jako farizeové, které popisoval Ježíš v Matoušovi 23, 27: “Běda vám, zákoníci a farizeové, pokrytci! Podobáte se obilným hrobům, které zvenčí vypadají pěkně, ale uvnitř jsou plné lidských kostí a všelijaké nečistoty.” Když máme čistou mysl, máme skutečnou čistotu. Když máme čistou mysl, ctíme tím Boha a nakonec i muže, kteří se stanou našimi manželi.

Nevědomost není blaženost: Jak daleko opravdu je příliš daleko?

Když jsem začala číst ty knížky, přemýšlet o sexu a líbat se s Pavlem, nevěděla jsem skoro nic o Božích měřítcích. I když jsem věděla, že tím snem, který jsem měla ve 14 letech, ke mně mluvil Bůh, nebyla jsem zvyklá slyšet Boží hlas. Nechodila jsem do žádné mládežnické skupiny, jen občasně do církve a neměla jsem žádné blízké křesťanské přátele. Protože můj tatínek nebyl (a stále ještě není) křesťanem, nemluvili jsme doma o víře. Sexuální aktivita nebyla něco, o čem bych slyšela mluvit z Božího pohledu. Věděla jsem, že vlastní sexuální styk před svatbou je špatný a myslela jsem si, že líbání je v pořádku. Ale brzy jsem si v našem vztahu s Pavlem uvědomila, že mezi líbáním a sexem je dlouhý úsek šedé mlhy a už jsem se v tom topila. A tak i když jsem měla neurčitý pocit viny, jsem se díky této nejasnosti vydala cestou nejmenšího odporu: dělala jsem si, co jsem chtěla. “Hlavně, když spolu nespíme...” se stalo mým heslem. Ale můj postoj a chování byly přesně takové, jak to popisuje apoštol Pavel v Efezským 4, 19: “Otupěli, propadli bezuzdnosti a s chtivostí dělají hanebné věci.”

Milovaná Boží dcero, budu k tobě upřímná. Pokud chceš omluvit svou sexuální nečistotu, klidně můžeš. Můžeš si obhájit, že sex před manželstvím a sexuální aktivity jsou v pořádku – dokonce i s použitím Bible a pomocí líbivé teologie. Pokud to děláš, chci ti říct, že tvoje srdce je svázáno hříchem, ztratila jsi citlivost vůči Bohu a nerespektuješ jeho svatost a jeho slovo. Prosím, nenech se chytit do pasti pokusů ospravedlnit si hřích.

“Neboť toto je Boží vůle: vaše posvěcení, totiž abyste se zdržovali od smilstva, aby každý z vás uměl zacházet se svou nádobou (tzn. tělem) v posvěcení a úctě, ne v žádostivé vášni jako pohané, kteří neznají Boha), aby nikdo nepřekračoval meze a neoklamával v této věci svého bratra, protože Pán je toho všeho mstitelem, jak jsme vám také předem řekli a dosvědčili. *Bůh nás přece nepovolal k nečistotě, ale k posvěcení. Kdo tedy toto odmítá, neodmítá člověka, ale Boha, který nám také dal svého Svatého Ducha.*”

1. Tesalonickým 4, 3-8 (Nová Bible Kralická, kurzíva autorky)

Mezi držením se za ruce a sexuálním stykem je postupné pokračování sexuální aktivity. Objímání, líbání se zavřenými ústy nebo jemné líbání, francouzské líbání (s otevřenými ústy), dotýkání se prsou, genitálií, nahota, orální sex. Nedávno jsem mluvila s malou skupinou mladých křesťanských žen o tom, jak daleko je příliš daleko. Jejich první odpovědi mě překvapily: “No, myslím, že to záleží taky na něm, jak daleko zajdeme. Musíme se rozhodnout spolu.” Ale když jsme o tom mluvily dál, zvláště o dotýkání, připustily, že jsou místa, kam by určitě nechtěly zajít. Jedna dívka to řekla natvrdo: “Tady a tady,” řekla a ukazovala na svá prsa a genitálie. “To je zakázané území.”

Když přemýšlíme o tom, kde určit hranice, musíme zvážit dvě věci: Zaprvé: Je to hřích? V Přísloví 5 varuje pisatel “svého syna” před smilstvem. Přeje si, aby jeho syn neustále nacházel uspokojení v

² John Piper, *Pierced by the Word: Thirty-One Meditations for your Soul* (Sisters, OR: Multnomah Publishers, 2003)

³ *Pierced by the Word*

ňadrech své manželky. “Budiž požehnaný pramen tvůj, a vesel se z manželky mladosti své. Laně milostné a srny utěšené; prsy její ať tě opojují všelikého času, v milování jejím kochej se ustavičně. Nebo proč bys se kochal, synu můj, v cizí, a objímal život postranní.” (Příslaví 5, 18-20, Bible Kralická) Je zajímavé, že používá větu “objímal život...” a ne “ležel s ...” V anglickém překladu je totiž místo slova “život” slovo “ňadra”. Ať už jsou “ňadra” myšlena doslova nebo je to jemnější výraz pro sexuální styk, myšlenka je stále stejná. Dotýkání se prsou je něco, co patří do manželství – ne mimo ně. A pokud je tato aktivita ponechána do manželství, pak další činnosti, které přicházejí potom, by se také neměly dít mimo manželství. Toto rozhodnutí nevyžaduje žádný rozhovor s jakýmkoliv přítelem – petting prsou, genitálií, nahota, orální sex, atd. jsou před manželstvím hříchy.

Druhá otázka je tato: Přinese to pokušení? Pokušení samo o sobě není hříchem, ale musíš se vyhýbat situacím, které by mohly vést k sexuální touze, která tě může pokoušet k hříchu. V Písni Písni (Jaká skvělá kniha! Jsem tak ráda, že je v Bibli!), “milovaná” třikrát varuje své přítelkyně: “Zapřísahám vás, jeruzalémské dcery, při gazelách a při polních laních: nebudte a nezburcujte lásku⁴, dokud nebude chtít sama.” (Píseň Písni 2, 7; 3, 5; 8, 4) Sexuální touha je neuvěřitelně silná. Ani ty ani tvůj kluk (nebo snoubenec) byste neměli tu sílu v sobě probouzet, dokud nemůže najít naplnění v sexu. Snaha udržet sexuální touhu je jako snaha zadržet vlny moře. Jedna kamarádka, která má ve své minulosti sexuální nečistotu, v slzách vyznala: “Někdy jsou mé touhy tak silné, že mě děsí.” Dcery české, nebudte a nezburcujte lásku, dokud nebudete vdané. To pokušení – a trápení – nestojí za to.

Ale co líbání? Jiná holka z mládeže mluvila o tom, jak se se svým klukem dohodli, že se nebudou líbat, dokud se nezasnoubí. “On měl problémy [se sexuální nečistotou] v minulosti a já jsem nikdy nikoho ani nepolíbila a tak jsme se rozhodli nelíbat se,” vysvětlovala mi. “Někdy jsem ho opravdu chtěla políbit. Dokonce moje spolubydlící říkala, že nemusíme čekat, protože náš vztah je od Boha a je bezpečný.” Ale pak se rozešli a ona je moc ráda, že se rozhodli nelíbat se. “Rozchod je potom snažší – i když to pořád není lehké, nemusím ničeho litovat.” Moje sestra a její manžel se rozhodli nepolíbit se až do svatebního dne. Byli tak rozhodnutí zachovat si čistotu, že si stanovili půlnoční večerku a po půlnoci už spolu netrávili čas. “Nic dobrého by se tak pozdě nestalo – je to příliš mnoho pokušení.” Jiná kamarádka právě začala s někým chodit a dali si hranici u příležitostných objetí.

Pokud tě líbání, dokonce i se zavřenými ústy, sexuálně vzrušuje, nedělej to. Pokud je objímání, masáž zad nebo držení se za ruce příliš i jen pro jednoho z vás, nedělejte to. Nezpůsobte, že by váš bratr zakopl.⁵ Já znám své hranice a rozhodla jsem se počkat s naším prvním polibkem, dokud nebudeme zasnoubení (i když možná budeme muset počkat s tím polibkem až do svatby, podle toho, jak na tom bude on) Chtěla bych tě povzbudit, aby sis už teď určila jasnou hranici, ať už jsi ve vztahu nebo ne. Pokud nemáš přítele, pamatuj si, že až ho budeš mít, možná budeš muset tu hranici posunout, aby *on* nebyl v pokušení. Ale ať se děje cokoliv, nepřekračuj svou hranici. Pokud tě bude nutit hranici překročit, pak tě nerespektuje a měla bys zvážít rozchod.

Dannah Gresh říká: “Zůstaňte na veřejnosti a zůstaňte stát!”⁶ Dodržování těchto rad nám pomůže vyhnout se mnohým pokušením. Během posledních pár let jsem slyšela o jedné věci, kterou dělá mnoho mladých křesťanských dvojic. Spí spolu v jedné posteli. Lehnout si spolu, objímat se, trávit čas na místech, kde vás nikdo nevidí ... to všechno jsou nebezpečné činnosti. Znovu musím zopakovat, že sexuální touha je mocná síla a když se vystavíte takovýmto situacím (o samotě, vleže, části těla se dotýkají), otvíráte se hříchu. Ale nejen to: Bible říká, že bychom se měli “vyvarovat všeho, co vypadá zle.” (1. Tesalonickým 5, 22)⁷ a když trávíte spoustu času sami tam, kde vás nikdo

⁴ Původní hebrejské slovo pro „lásku“ (‘ahabah) vyjadřuje možnost sexuální lásky. (Strong č. 0160) Verše 2, 6 a 8, 3 (chvilu předtím, než Milá zapřísahá své přítelkyně) říkají, že „Jeho levice je pod mou hlavou, jeho pravice mě objímá.“ Takže je pravděpodobné, že ta „láska“, která se nemá budít, není jen láska jako cit, ale sexuální láska.

⁵ Viz Římanům 14, 1-15, 2 I když zde Pavel mluví o konkrétních problémech jako dny odpočinku a jídlo, ten princip platí i v jiných oblastech – dokonce v sexualitě.

⁶ Dannah Gresh, *And the Bride Wore White: Seven Secrets to Sexual Purity* (Chicago: Moody Publishers, 1999)

⁷ Podle NBK. Ekumenický překlad: „...zlého se chraňte v každé podobě.“

nevidí, lidé se mohou začít domnívat, že spolu máte sexuální styk. Prosím, nedávejte jim vůbec žádný důvod pochybovat a buďte příkladem pro další věřící.

“Nikdo ať sebou nepohrdá proto, že jsi mladý; ale těm, kdo věří, buď vzorem v řeči, v chování, v lásce, ve víře, v čistotě.”

1. Timoteovi 4, 12

Vzájemná odpovědnost: Hřích odděluje, vyznání obnovuje

Když jsem vězela v sexuálním hříchu s Pavlem, měla jsem pocit, že jsem ten největší pokrytec. Lidé ve škole a v práci si mysleli, že jsem taková milá nevinná křesťanka. “Co by na to asi řekli, kdyby věděli, co jste vy dva dělali včera večer?” zákeřně mě trápil ten zlý. “Nikdo se nedozví, jaká ve skutečnosti jsem,“ myslela jsem si a snažila jsem se udržet tuto část mého života co nejdál od ostatních. Uvízla jsem ve spirále: hřích způsoboval stud, který způsobil, že jsem se oddělovala a skrývala před lidmi a Bohem, toto oddělování způsobilo, že hřích byl ještě snažší, což způsobovalo více studu ... a tak dál. Jasně, stále jsem pokračovala v “křesťanském životě”: četla jsem Bibli, modlila se a chodila do církve. Ale přicházela jsem o Boží požehnání a o živý vztah s Ním. Byla jsem v pasti a cítila jsem se velmi, velmi sama.

Klíč k tomu, jak se dostat z té roztočené spirály, je vyznání. Nejdřív to vyznej před Bohem. Přestaň se snažit ospravedlnit se, skrýt své hříchy a obviňovat ostatní. Vždyť on už to ví! Nic se neskryje před jeho pohledem. Pokud si myslíš, že tvůj hřích je příliš velký nebo hnusný nebo si myslíš, že ti nemůže nebo nechce odpustit, tak to jsou nepřítelovy lži, které tě mají držet v pasti. Nenech se ovládnout touhle pokřivenou pýchou. Nemůžeš udělat nic tak zlého, aby ti nemohl odpustit ... nedokážeš takhle moc zhřešit! Jeho dobrota je o tolik větší než naše špatnost. “Hospodin vyčkává, chce se nad vámi smilovat, vyvýší se, slituje se nad vámi.” (Izajáš 30, 18b) Čeká. Chce, aby ses k němu obrátila a byla upřímná! Bůh touží po tom, aby s námi mohl být v živoucím vztahu a to nejde, když jsme zapleteni v hříchu. Jakmile to před ním vyznáš, vylije své požehnání.

“Proto číňte pokání a obraťte se, aby byly smazány vaše hříchy.”

Skutky 3, 19a

Za druhé, vyznej to také někomu jinému. Doufám, že máš ve svém životě alespoň jednu ženu, která jde opravdu za Bohem. Když jsem vězela v sexuálním hříchu, vyznávala jsem to Bohu (někdy, i když jsem toho opravdu nelitovala), ale dokud o tom nevěděl někdo jiný, moc hříchu nebyla zlomena. Je moc důležité to někomu říct! Musí to být někdo, kdo má silný vztah s Bohem. Měla by tě mít ráda a přijímat tě, ale zároveň by se měla pevně postavit proti hříchu. Vidím to znovu a znovu – když se hřích vynese na světlo před ostatní lidi, ztrácí moc. Když se mi jedna kamarádka přiznala, že jsou s přítelem v sexuálním hříchu, muvily jsme o tom a modlily se za to a ten začarovaný kruh hříchu brzy skončil. Věřící kamarádka nebo žena může být tím klíčem k uzdravení a svobodě! Já to dělám pořád – říkám jedné své kamarádce “moje zpovědnice” a svěřuji se jí, když zápasím s hříšnými myšlenkami. Nedávno mi začalo dělat starosti moje chování vůči jednomu nevěřícímu klukovi, který mě mírně fyzicky přitahoval a tak jsem to naplno přiznala této své dobré kamarádce. Dělán to, aby tyto hříchy, nebo i jen pokušení, nade mnou neměly moc.

Ach, kdybych tak ...

Je to už deset let, a já jsem vděčná Bohu, že já a Pavel jsme se rozešli. Bylo to něco, co Bůh udělal ve své lásce a milosrdenství, protože já sama bych to neudělala. Šla jsem s Pavlem před pár měsíci na oběd a úplně mě dostalo, jak je Bůh moudrý a dobrý. Od svých šestnácti do devatenácti let jsem chtěla jen Pavla a teď vidím, jak to bylo nemoudré a nesprávné. Vzpomínám na tyto léta vzpoury vůči Bohu s lítostí. Myslím s lítostí na to, jak se mi Pavel stal modlou. Myslím s lítostí na čas, energii a city, které jsem promarnila v našem vztahu. Mohla jsem strávit ten čas úplně jinak! Kdybych tak tehdy mohla lépe svědčit svým přátelům o Kristu, kdybych tak chodila do mládeže a zapojila se v církvi, kdybych tak...

Krásné dívky, nechci, abyste vy něčeho musely litovat! Pokud jste v sexuálním vztahu s klukem,

vím, že teď skrz to nedokážete vidět. Ale prosím, zkuste začít – vyznejte to Bohu, vyznejte to kamarádce ... a opusťte ten vztah. Ano – rozejděte se. Snažit se jít zpět v sexuální oblasti je v podstatě nemožné a jediný způsob, jak se z toho dostat, je ten vztah opustit. Poslouchejte, co k tomu říká Bůh: *“Utíkejte před smilstvem! Každý hřích, který člověk udělá, je mimo tělo; kdo však smilní, hřeší proti vlastnímu tělu.”* a *“Utíkej tedy od mladických žádostí a následuj spravedlnost, víru, lásku a pokoj spolu s těmi, kdo vzývají Pána z čistého srdce.”* (1 Korintským 6, 18; 2 Timoteovi 2, 22, NBK, kurzíva autorky) Já vím, že ho miluješ; vím, že to může být ten pravý. Ale poslechni v tom Boha. Pokud je to pro vás dva Boží vůle, abyste zase byli spolu, On to udělá ve svém čase. Prosím, důvěřuj mu v tom. Záleží mu na tobě víc, než tobě záleží na tobě samotné. Poslechni ho v tom a budeš překvapená, jak ti požehná.

“Neboť to, co s vámi zamýšlím, znám jen já sám, je výrok Hospodinův, jsou to myšlenky o pokoji, nikoli o zlu: chci vám dát naději do budoucnosti.”
Jeremjáš 29, 11

Bůh stvořil sex, aby byl dobrý!

Sex spojuje

Od kdy se jedna a jedna rovná jedné? Od počátku. Když Bůh stvořil svět a všechno v něm, viděl, že to bylo dobré. Jediná věc, které nebyla dobrá, byla to, že Adam byl sám. Tak Bůh stvořil Evu a představil ji Adamovi. “Proto opustí muž svého otce i matku a přilne ke své ženě a stanou se jedním tělem.” (Genesis 2, 24) Když je tázán na rozvod, Ježíš cituje tento verš a říká: “...takže již nejsou dva, ale jeden. A proto co Bůh spojil, člověk nerozlučuje!” (Matouš 19, 6) Apoštol Pavel také cituje verš z Genesis, když mluví o sexuální nečistotě: “Anebo nevíte, že kdo se spojuje s nevěstkou, je s ní jedno tělo? Vždyť Písmo říká: “Ti dva budou jedno tělo.”” (1 Korintským 6, 16, NBK) V *Radách zkušeného d'ábla* odhaluje starší, zkušenější démon mladšímu démonu “pokušiteli” některé Boží záměry se sexem:

“Pravdou je, že kdykoliv muž spí se ženou, tak mezi nimi vznikne spojení, ať se jim to líbí nebo ne, nadpřirozené spojení, které navždy přináší buď radost nebo utrpení. ... toto nadpřirozené spojení má dát vzniknout – a příliš často dává, pokud se do něj poslušně vstupuje – lásce a rodině.”⁸

Když se budete se svým manželem milovat, stanete se jedním. A vytvoří to mezi vámi hluboké spojení. Není to úžasné? Vytváří se to “napřirozené” spojení, které buduje hlubokou blízkost a vede k dětem ... více blízkosti a společenství. Genesis 24 je krásný příběh Izáka a Rebeky. Nejdříve Bůh zázračně ukáže Abrahamovu služebnici, že ona je tou pravou pro Izáka. Ona souhlasí, že odejde do neznáma a stane se Izákovou ženou. Rebeka se blíží ke svému novému domovu a v dálce přes večerní pole zahlédne jeden druhého. Když se Izák přiblíží, Rebeka se zahalí do svého závoje a pak se setkají. “Izák pak uvedl Rebeku do stanu své matky Sáry. Vzal si ji a stala se jeho ženou. A zamiloval si ji. Tak našel útěchu po smrti své matky.” (Genesis 24, 67) Ta láska a něha jsou vidět i v tom krátkém vyprávění: Izák se rmoutil nad smrtí své matky a to, že si vzal Rebeku a miloval se s ní, mu přineslo útěchu. A nakonec skrze jejich potomky přišli Jákob, Juda, David ... a Ježíš Kristus. Sex hluboce a důvěrně spojuje muže a ženu, tvoří rodinu a umožňuje hluboké společenství.

“Takový je milý můj, takový je můj přítel, jeruzalémské dcery.”
Píseň písní 5, 16b

Sex přináší potěšení

“Klárko, víš, co řekla? Že jeden z důvodů, proč se manželské páry vždycky snaží dávat dohromady svobodné, je ten, že sex je tak skvělý!” řekla moje kamarádka Jana a citovala jednu starší vdanou křesťanku. “Fakt?” zasmála jsme se, “tak to se na něj vážně těším.” Uvědomujete si, že sex stvořil Bůh? A víte, že ho stvořil tak, aby byl potěšením? Četly jste někdy Píseň Písní? Přečtěte si ji a uvidíte, jak má vypadat sex! Potom, co se prokousáte starobylými středověkými metaforami (“...vlasy tvé jsou jako stáda koz, ...? Kozy smrdí!), podívejte se na to, jak smyslná je celá kniha. Zapojuje zrak, chuť, čich a dotek – způsob, jak se popisuje láska a sex, je bohatý a krásný. Med a

⁸ C. S. Lewis, *Rady zkušeného d'ábla*

víno, koření a vůně, ovoce a květiny – všechny tyto obrazy ukazují na to, že sex má být potěšením a to potěšením pro všechny smysly. Tito milenci se radují ze svých těl. Sexuální vztah mezi milým a milou je někdy hravý a jindy vážný, někdy bolestný a jindy uspokojující ... zcela pohlcující a vzrušující. Jen si to představte – to všechno je v knize Bible, která byla inspirována Bohem. Další důkaz toho, že Bůh chce, aby nám sex přinášel potěšení, je v tom, jak Bůh vymyslel naše těla. Během sexu tělo produkuje hormon oxytocin, který “má za úkol pomáhat jedincům budovat silná citová pouta a tak si vysloužil přezdívku *tulivý hormon*.”⁹ Během sexu se také vylučují endorfiny. Endorfiny jsou přirozené opiáty těla, které blokují bolest a způsobují pocity rozkoše. Tyto endorfiny a hormony tu nejsou náhodou. Bůh stvořil tělo tak, aby si užívalo sex ...a to hodně.¹⁰ Jedna z mých nevěřících kamarádek si jednou stěžovala, že podmínky pro přijatelný sex jsou v křesťanství příliš úzké. (tzn. pouze v manželství, mezi mužem a ženou). Samozřejmě, že má pravdu, jsou zde podmínky pro to, kdy a s kým by sex měl být. A když se tyto podmínky naplní, když jsou muž a žena v manželství, mají si sex plně užívat a radovat se z něj bez pocitu viny. Jedna americká řečnice říká vdaným ženám:

“Představte si intimní chvíli se svým manželem. Uvědomujete si, že andělé v nebi oslavují tento moment jako něco krásného – nedocenitelné umělecké dílo, obraz lásky a jednoty, která bude jednoho dne mezi námi a Bohem?”¹¹

Sex a manželství nám ukazují něco o Bohu

Jedna tajemná stránka sexu je, že je to obraz našeho vztahu k Bohu. Zní to šíleně? Přemýšlejte – církev není Kristův přítel nebo bratr, ale je to Kristova *nevěsta*. Apoštol Pavel často používá tento obraz, když píše jednotlivým církvím. V listu Efezským Pavel používá tento obraz, když vysvětluje manželské vztahy. Říká manželům, aby milovali své manželky stejně jako Kristus miluje církev a obětuje se za její svatost. “Proto i muži mají milovat své ženy jako své vlastní tělo. Kdo miluje svou ženu, miluje sebe. Nikdo přece nemá v nenávisti své tělo, ale živí je a stará se o ně. Tak i Kristus pečuje o církev; vždyť jsme údy jeho těla.” Také cituje ten verš o “jednom těle” z Geneze a pak píše:

“Toto je veliké tajemství; já však mluvím o Kristu a o církvi.”
Efezským 5, 28-32, NBK

Pavel si toto podobenství o manželství/sexu nevymyslel sám. V celém Starém zákoně je Izrael zobrazován jako nevěsta (Jeremiáš, Ozeáš, atd.) Dokonce už na samém počátku Bůh stvořil sex a manželství, aby nám zjevil sám sebe. Sex a manželství nám mají pomoci porozumět vztahu, který mají věřící s ním, vášně, kterou vůči nám cítí a potěšení, které chce, abychom v něm nacházeli. Představte si to! Všechna ta nádhera a potěšení Písně Písní je něco, co můžeme mít ve vztahu s naším živým Bohem.

“Okuste a užijte, že Hospodin je dobrý - vrcholem radosti je být s Ním, v Jeho pravici je neskonale blaho!”¹²

“Vskutku pokud pomyslíme na ta odvážná zaslíbení šokujících odměn v evangeliích, zdá se, že náš Bůh musí shledávat naše touhy ne příliš silné, ale příliš slabé. Jsme polovičatá stvoření, pohrávajících si s alkoholem, sexem a ambicemi, když nám je nabízena nekonečná radost, jako když chce nevědomé dítě pokračovat v plácání blátivých báboviček v chatrči, protože si nedokáže představit, co znamená nabídka prázdnin u moře. Necháváme se příliš snadno uspokojit.”¹³

Dopis mým sestřím

Neznám vás všechny, ale když zavřu oči, vidím množství dívek, které znám. Je to krásné moře různých tváří, postav, věků, příběhů, kultur a zápasů. Některé z vás nikdy neměly kluka, některé z vás jsou zmatené. Některé z vás se nemohou vymanit z pocitu viny, některé z vás netrpělivě čekají

⁹ Alice Pak, „Sexuální uzdravení“, Time Online Edition, 19. ledna 2004, http://www.time.com/time/2004/sex/article/sexual_healing_what_fee01a.html

¹⁰ Avšak existují odchylky. Jedna z mých kamarádek z vysoké školy nedávno procházela několika operacemi, protože měla hormonální problémy, které způsobovaly, že při sexu cítila bolest místo potěšení. A síla sexuální touhy je samozřejmě jiná u každého jednotlivce.

¹¹ Paula Renihart, *Silné ženy, Měkká srdce* (W Publishing Group, 2001)

¹² Žalm 34, 8, 16, 11 (Parafráze CEP)

¹³ C. S. Lewis, *Váha sláva a jiná zamyšlení* (Grand Rapids: Eerdmans, 1965)

na den, kdy přijde ON. Některé z vás jste v moři nečistoty čisté a chcete v tom pomáhat ostatním. Holky, tolik si přeji pro nás všechny, abychom byly čisté – tělesně i v myšlenkách. Doufám, že z toho, co jsem napsala, cítíte, co mám na srdci – nechci vám dát seznam pravidel nebo vás soudit. Nechci, abyste musely něčeho litovat; ale chci, abyste měly bohatý a rostoucí vztah s Bohem. Nechci, abyste šly do manželství s bolestným nákladem vzpomínek a slzavými přiznáními; chci, abyste měly požehnaná manželská lože. Moje touha po tom, abyste byly čisté, je tak velká, že vám říkám některé tvrdé pravdy. Prosím, abyste je alespoň zvážily a neodhodily jako zákonické kázání staré panny. Požádejte Boha, aby vám ukázal, co s tím vším máte TEĎ dělat. Nepohrdám vámi. Prošla jsem si tím také a pravděpodobně jsem “dělala horší věci” než mnohé z vás. A vím, že kdybych teď byla ve vztahu, žádné z těch věcí by nebyly snadné. Tato oblast našich životů se nás dotýká mnohem víc než kterákoliv jiná. Okolo naší sexuality a vztahů je tolik bolesti, zápasů, strachu a zranitelnosti. Věřím, že je to proto, že když následujeme Boží plán, tak zažíváme nezměrnou radost a potěšení. Vážně ... já to chci pro sebe a chci to pro vás. Chtějte to pro sebe také! Nechte se tím motivovat k čekání na *úžasný* sex – sex s vaším manželem, sex, který je požehnaný Bohem, sex, ze kterého se radují andělé.

Klárka