

# Ani VLÁSOK

Text Marika Valčeková

# NAZMAR

RIEDKE ALEBO HUSTÉ? ROZHODUJE O TOM GENETIKA A OD ISTÉHO VEKU AJ HORMÓNY. ROBIA SI S NAMI, ČO CHCÚ A MAJÚ NA SVEDOMÍ AJ ZVÝŠENÉ VYPADÁVANIE VLASOV. TRVALÚ BOHATÚ HRIVU ZABEZPEČÍ JEDINE TRANSPLANTÁCIA.

**A**j keď sa o vlasy staráme najlepšie, ako vieme, vlasovými prípravkami dokážeme ovplyvniť relatívne málo. Platí to najmä o hustote, ktorú určuje geneticky daný počet folikulov a množstvo vlasov, ktoré z nich vyrastajú. Zvýšené vypadávanie vlasov má na svedomí mužský hormón testosterón. Hormonálne zmeny v klimakteriu, počas tehotenstva či po pôrode zvyšujú jeho hladinu. To spôsobuje deštrukciu folikulov, ktoré sa postupne miniaturizujú, vlasy sú čoraz tenšie, až napokon odumierajú. Negatívny vplyv na kvalitu vlasov má aj užívanie antikoncepcie, nesprávna životospráva, dlhodobé užívanie liekov, zle fungujúci krvný obeh, vyšší vek a stres. „Vypadávanie vlasov u žien obvykle nastáva po pôrode, no ide o dočasný stav, ktorý sa časom upraví. Druhým obdobím je klimakterium. Strata vlasov v tomto období býva trvalá; príčinou je hormonálna dysbalancia s relatívnym vzostupom hladiny testosterónu,“ hovorí odborník na hustotu vlasov MUDr. Ján Popovič z Dr. Popovič Inštitútu.

## Ako si uchovať leviu hrivu?

Je rozdiel, či ide iba o dočasne oslabené vlasy, alebo o skutočné nezvratné vypadávanie. Pri oslabených a unavených vlasoch môžu pomôcť vitamíny,

kvalitný šampón, ktorý vlasy nabudí, či odľahčený účes. Ak o vlasy skutočne prichádzate, tieto veci nezaberajú. „Ženy sa zvyčajne neúspešne pokúšajú vypadávanie vlasov riešiť rôznymi šampónmi. Niektoré si dávajú nadväzovať vlasy alebo používajú parochne. Ani jeden postup nie je správny a účinný, lebo nerieši pravú príčinu vypadávania,“ dodáva MUDr. Popovič.

Efektívnym a jediným dlhodobým riešením straty vlasov je transplantácia. Je to zatiaľ jediná známa účinná metóda, ktorou je možné opäť nadobudnúť stratené vlasové folikuly. Používajú sa moderné neinvazívne metódy transplantácie vlasových folikulov zo zadnej časti hlavy, tzv. darcovskej zóny, kde sa nachádzajú folikuly rezistentné voči testosterónu, a teda po transplantácii nedochádza k ich opätovnej strate. V súčasnosti sa využíva tzv. minimálne invazívna technika, pri ktorej sa jednotlivé vlasové folikuly pomocou ultratenkej ihly extrahujú z darcovskej oblasti a implantujú do oblastí, ktoré chceme zahustiť. „Vykonáva sa v lokálnej anestézii, a preto je nebolestivá. Keďže sa používajú ihly s veľmi malým priemerom, prakticky nezanecháva jazvy,“ dodáva MUDr. Popovič.

ME

Foto: Isifa

