

CONTINUUM תנועה בין ממדים

מִן הַמִּים אֶל הָאֲדָמָה

4 במרץ 2019

בהנחיית – מרסלה בוטרו (לוס אנג'לס)

כפר האומנות האקולוגי ורטיגו

היווצרות החיים עלי אדמות תחילתה במים והתפתחותה על האדמה,
כך גם אנו מתפתחים במרחב מימי - בתוך הרחם.
הספירלה הראשונה של אוויר המתפתלת אל תוך הריאות מנשימה אותנו לצורת קיום
חדשה, לתנועה על פני האדמה.
המרחב המימי עדין טבוע בנו, חי, פועם, זורם ורוטט.
תנועת המים טבועה בצורתם של כל תאי גופינו.
זיכרון מִימִים מִימֵה נוכח בנו כאשר אך נִפְנָה את תשומת הלב
כדי לחוש ולחוות את זרמי המים הפועמים בנו.
בתרגול, ניתן לנשימה, לצלילים ולתנועות לעורר את הזרמים שבפנים,
במיכל מהדהד נתמסר אל החיבור למקורות הראשוניים שהם מקור היווצרותנו.

CONTINUUM

דרך עבודה בתנועה שפותחה במשך כחמישים שנים על ידי אמילי קונרד ז"ל (לוס אנג'לס) העוסקת
בתנועת המים וטבעם באופן מעשי וחוויתי. גישה תנועתית ייחודית זו יכולה להוביל אותנו
לעולם קסום בגוף ותודעה.

<https://www.continuumteachers.com/about/what-is-continuum>

מרסלה בוטרו

MA, RCST[®]. מלמדת ומדריכה בתחום הגוף והתנועה מעל 20 שנה. חוקרת בעזרת גישות סומטיות
שונות כיצד ניתן לממש את הפוטנציאל הגבוה ביותר הטמון בנו. מרסלה היא מאמנת כושר אישית, מורה
ליוגה, מטפלת מוסמכת בקירניו סקראל ביו-דינאמי. הוסמכה כמורה ל- CONTINUUM על ידי אמילי

קונרד ז"ל. חברה ב- CONTINUUM TEACHERS ASSOCIATION

<https://www.continuumteachers.com/teacher/bottero>

מקום: ורטיגו בכפר - קיבוץ נתיב הל"ה

זמן: יום שני 4.3.19, שעות: 10.00 – 18.00

עלות: 450 ₪ בהרשמה מוקדמת עד - 26.1.19 ; 520 ₪ החל מ - 27.1.19

להרשמה: בתיה שכטר – 054-4521688