

CONTINUUM תנועה בין ממדים

## רבדים נסתרים – מסע אל הלב

24 בפברואר – 3 במרץ 2019

לב המדבר – צוקים

בהנחיית: מרסלה בוטרו (ארה"ב) בתיה שכטר (ישראל)

התעוזה, לתת לעצמנו להתמסר לתחושות שבגוף.

להניח מקום לכל התופעות, להבחין בהן זעירות ורועשות, בהירות וחבויות.

להבחין בלי לבחור, לחוש בלי לתייג.

להסכים לחוות את מנעד התחושות האדיר ללא רתיעה מלחישה או מזעקה,

מעונג או מכאב.

מתוך המרחב המבחין הזה נפערת כניסה אל מחוזות נסתרים.

דרכים שאינן ידועות, שאלות ותובנות שאינן נגישות אחרת.

זוהי הזמנה לצלילת עומק – שבעה ימים בערבה,

בתוך אדיו והדיו של האוקיינוס שהיה שם פעם.

זוהי הזמנה להעז לעזוב כדי לבחון מחדש.

להאט, לנוע, לנשום, להיעטף בצלילים ובמראות המדבר והלב.

לנדוד בתוך עצמנו.

לפרטים והרשמה:

בתיה שכטר 054-4521688

**מרסלה בוטרו – לוס אנג'לס**

MA, RCST®. מלמדת ומדריכה בתחום הגוף והתנועה מעל 20 שנה. חוקרת בעזרת גישות סומטיות שונות כיצד ניתן לממש את הפוטנציאל הגבוה ביותר הטמון בנו. מרסלה היא מאמנת כושר אישית, מורה ליוגה, מטפלת מוסמכת בקירניו סקראל ביו-דינאמי. הוסמכה כמורה ל- CONTINUUM על ידי אמילי קונרד ז"ל, ולימדה סדנאות נפלאות בישראל בשנים 2012, 2013. חברה ב- *continuum teachers association*

<https://www.continuumteachers.com/teacher/bottero>

**בתיה שכטר**

רקדנית, יוצרת וחוקרת מחול. דוקטורנטית באוניברסיטה העברית, עוסקת בייצוגי תנועה באמנות המזרח הקרוב הקדום. בסגל הפקולטה למחול באקדמיה למוסיקה ולמחול בירושלים. בוגרת SDNO (אמסטרדם), *Mimus* האקדמיה למוסיקה ולמחול בירושלים, MA האוניברסיטה העברית. הוסמכה כמורה מוסמכת ל- CONTINUUM, על ידי אמילי קונרד ז"ל.

חברה ב- *continuum teachers association*

<https://www.continuumteachers.com/teacher/schachter>