



**L'HÉPATITE C
ET LE SEXE,
POUR LES HOMMES
GAIS, BI ET QUEER**



TABLE DES MATIÈRES

Pourquoi est-il important que les hommes gais, bi et queer soient renseignés sur l'hépatite C?	4
Qu'est-ce que l'hépatite C?	6
Comment l'hépatite C se transmet-elle lors des relations sexuelles entre hommes gais, bi et queer?	7
Les autres modes de transmission de l'hépatite C	14
L'hépatite C et les hommes trans gais, bi et queer	15
Comment prévenir l'hépatite C	16
Les connaissances émergentes en matière de sexe et d'hépatite C	26
Notre expérience du VIH nous aide à faire face à l'hépatite C	27
Ressources	28

Cette ressource parle de la transmission sexuelle de l'hépatite C chez les hommes gais, bi et queer, y compris ceux vivant avec le VIH. Elle vous apprendra :

- Comment l'hépatite C se transmet
- Comment réduire le risque de contracter ou de transmettre l'hépatite C

POURQUOI EST-IL IMPORTANT QUE LES HOMMES GAIS, BI ET QUEER SOIENT RENSEIGNÉS SUR L'HÉPATITE C?

Au Canada, le partage de matériel servant à l'injection de drogues est la façon la plus courante dont les personnes contractent l'hépatite C. Jusqu'à récemment, on ne croyait pas que les relations sexuelles figuraient parmi les principaux modes de transmission du virus. Toutefois, depuis 2000, nous savons que des groupes d'hommes gais, bi et queer* dans différentes parties du monde contractent l'hépatite C par le biais de relations sexuelles. Bien que la transmission se produise principalement au sein de petits groupes d'hommes gais séropositifs ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes séropositifs, quelques hommes séronégatifs ont aussi contracté l'hépatite C par des contacts sexuels.

Le fait d'en apprendre plus sur les enjeux touchant nos communautés, telle la transmission sexuelle de l'hépatite C, fait partie de la prise de décisions favorisant notre santé. Nos communautés d'hommes gais, bi et queer séropositifs et séronégatifs incluent des hommes qui ne connaissent peut-être pas leur statut VIH et ceux qui sont peut-être atteints d'infections transmissibles sexuellement. C'est en sachant davantage sur l'hépatite C que nous pouvons tous prendre les meilleures décisions possibles pour notre santé.

AU COURS DES DERNIÈRES ANNÉES, DES GROUPES D'HOMMES GAIS, BI ET QUEER, SURTOUT SÉROPOSITIFS MAIS AUSSI SÉRONÉGATIFS, ONT CONTRACTÉ L'HÉPATITE C PAR LE BIAIS DE RELATIONS SEXUELLES.



* À notre connaissance, les rapports en question proviennent d'études menées exclusivement auprès d'hommes cisgenres (hommes non transgenres). Ainsi, la majorité de nos connaissances se rapporte aux hommes cis. Nous parlons des implications pour les hommes trans dans une section ultérieure.

QU'EST-CE QUE L'HÉPATITE C?

L'hépatite C est causée par un virus (VHC) qui provoque la cicatrisation du foie. Les cicatrices sont parfois tellement graves que le foie ne fonctionne plus correctement ou cesse complètement de fonctionner, de sorte qu'une greffe de foie devient nécessaire. Chez un petit nombre de personnes vivant avec l'hépatite C, un cancer du foie peut aussi se déclarer.

Comme de nombreuses personnes ayant l'hépatite C n'éprouvent aucun symptôme pendant de nombreuses années, il est possible de vivre longtemps avec l'infection sans le savoir.

Environ le quart des personnes qui contractent l'hépatite C se débarrassent toutes seules du virus.

Pour les personnes qui ne s'en débarrassent pas toutes seules, il existe des traitements efficaces qui guérissent l'hépatite C dans de nombreux cas.

Il est possible de contracter l'hépatite C plus d'une fois. Le fait d'avoir eu l'hépatite C et d'en avoir guéri dans le passé ne vous protège pas contre l'infection à l'avenir.

COMMENT L'HÉPATITE C SE TRANSMET-ELLE LORS DES RELATIONS SEXUELLES ENTRE HOMMES GAIS, BI ET QUEER?

L'hépatite C se transmet lorsqu'une quantité de sang contaminée par le virus de l'hépatite C entre dans le sang d'une autre personne. Bien que l'hépatite C soit parfois présente dans le sperme et les liquides du vagin ou du trou frontal, il n'est pas clair si ces liquides jouent un rôle dans la transmission sexuelle du virus.

Les facteurs suivants ont été associés à la transmission sexuelle de l'hépatite C parmi les hommes cisgenres gais, bi et queer :

- les relations sexuelles causant des saignements
- le sexe en groupe
- le sexe sous l'effet de la drogue
- le VIH et le sérotriage
- les autres infections transmissibles sexuellement (ITS)

LES RELATIONS SEXUELLES CAUSANT DES SAIGNEMENTS

On a découvert un lien entre la transmission de l'hépatite C et les relations sexuelles qui endommagent les tissus mous délicats de l'anus et du pénis. Il est possible que les lésions en question soient trop petites pour être vues.

Les genres de relations sexuelles en question incluent les suivants :

- pénétration anale brutale
- pénétration anale de longue durée
- pénétration anale brutale par la main (*fisting*) ou des jouets

Les activités de ce genre sont considérées comme des « relations sexuelles brutales » (*hard* ou *rough*). Elles peuvent causer des saignements ou créer des fissures qui permettent à l'hépatite C d'entrer dans le corps.

L'HÉPATITE C SE TRANSMET PAR LES CONTACTS DE SANG À SANG. LES RELATIONS ANALES BRUTALES PEUVENT CAUSER DES SAIGNEMENTS OU CRÉER DES FISSURES QUI PERMETTENT À L'HÉPATITE C D'ENTRER DANS LE CORPS.



Bien que de nombreux cas de transmission sexuelle de l'hépatite C touchant les hommes aient été attribués aux relations anales brutales, il est logique de supposer que toute présence de sang comporte potentiellement un risque de transmission de l'hépatite C.

Le risque d'infection pourrait augmenter dans les situations suivantes :

- L'anus ou le rectum saigne à cause de la présence de déchirures dans le muscle ou la peau, de verrues (causées par le VPH), d'hémorroïdes ou d'ulcères causés par d'autres ITS.
- Sans mettre de gant, une personne insère un doigt ou une main qui saigne dans l'anus, le trou frontal ou le vagin d'une autre personne.
- Il y a du sang présent à cause des règles ou d'une chute des taux hormonaux attribuable à l'hormonothérapie ou à la ménopause.

LE SEXE EN GROUPE

On a associé des cas d'hépatite C au fait d'avoir plus d'un partenaire au cours de la même séance sexuelle (les trips à trois, *gang bang*, etc.). Durant le sexe en groupe, les pénis (en chair ainsi que les godes-ceintures ou *strap-on*), les mains, les doigts et les jouets sexuels s'insèrent parfois dans plus d'une personne, soit sans condom ni gant, soit sans condom ni gant neuf avec chaque nouvelle personne. Le partage du lubrifiant accroît aussi le risque de transmettre le virus, car il est possible que du sang contaminé par l'hépatite C soit présent dans le lubrifiant partagé.

Il ne faut pas oublier qu'il est possible de ne pas être au courant de tout ce qui se passe au cours d'une soirée de sexe en groupe. Selon la situation, il est possible

qu'un gars particulier baise avec une seule personne, mais son partenaire pourrait avoir des relations avec plusieurs autres, en faisant le va-et-vient entre les chambrettes d'un sauna, par exemple. Dans les situations de ce genre, si les relations ont lieu sans condom ou encore sans condom ou gant neuf lors de chaque relation différente, le risque de transmettre l'hépatite C augmente.

LE SEXE SOUS L'EFFET DE LA DROGUE

On a aussi associé des cas d'hépatite C à l'usage de drogues récréatives, y compris l'inhalation de substances pendant les préliminaires ou l'acte sexuel. Ce n'est un secret pour personne que les drogues peuvent rehausser l'excitation sexuelle de nombreuses façons. Entre autres, l'inhalation de *poppers* ou de cocaïne peut faciliter la pénétration anale et le *fisting* ou permettre de faire ces activités pendant plus longtemps. L'alcool et les drogues servent aussi à réduire les inhibitions, de sorte qu'il arrive aux gens de faire des choix qu'ils ne feraient pas habituellement, ce qui peut augmenter le risque de transmission de l'hépatite C.



Certains rapports ont fait le lien entre l'usage de crystal meth et l'apparition de dommages dans la muqueuse du rectum.



Les petits dommages en question peuvent exposer la personne touchée à un risque accru d'infections comme le VIH ou l'hépatite C. Les crèmes anesthésiantes, dont certains se servent pour retarder l'orgasme, peuvent aussi faciliter les relations sexuelles brutales. Toutefois, elles risquent aussi de réduire la capacité de s'apercevoir d'une blessure, ce qui augmenterait le risque de transmission de l'hépatite C.

Enfin, l'hépatite C peut se transmettre lorsqu'on partage des pailles ou des billets de banque enroulés pour sniffer des drogues comme la cocaïne ou des pipes pour fumer du crystal meth ou du crack. Les pailles et les pipes partagées peuvent être contaminées par du sang, même s'il n'est pas visible à l'œil nu. Les lèvres brûlées et fendillées causées par les pipes peuvent aussi servir de porte d'entrée à l'hépatite C.

LE VIH ET LE SÉROTRIAGE

Une personne fait du sérotriage lorsqu'elle choisit d'avoir une relation sexuelle sans condom avec une personne dont elle croit connaître le statut VIH. Certains hommes ont recours au sérotriage dans l'espoir de réduire le risque de transmettre le VIH lors des relations sexuelles sans condom. Toutefois, le sérotriage selon le statut VIH ne réduit pas le risque de transmettre l'hépatite C ou les autres infections transmissibles sexuellement, telles que la syphilis ou la gonorrhée. Au contraire, certains experts croient que le sérotriage augmente les risques de transmission en concentrant les infections comme l'hépatite C au sein de petits groupes ou réseaux d'hommes.

De nombreux cas d'hépatite C se sont produits chez des hommes séropositifs qui faisaient du sérotriage dans le but d'avoir des relations sexuelles sans condom avec d'autres hommes séropositifs. Les chercheurs s'intéressent à déterminer si l'hépatite C se transmet plus facilement entre les hommes vivant avec le VIH. Ils ont remarqué que la co-infection VIH/hépatite C était parfois associée à la présence d'une plus grande

quantité de virus de l'hépatite C dans le sang, comparativement à ce qui s'observe chez les personnes ayant seulement l'hépatite C. On a aussi détecté du virus de l'hépatite C dans le sperme d'hommes co-infectés et les liquides vaginaux de femmes co-infectées. (Aucune étude n'a encore été menée auprès d'hommes trans ou de femmes trans.) Étant donné que le VIH s'attaque au système immunitaire, il est possible que certains hommes séropositifs soient plus vulnérables à l'infection par l'hépatite C. Les études se poursuivent afin de mieux éclairer cette question importante.

LES AUTRES INFECTIONS TRANSMISSIBLES SEXUELLEMENT (ITS)

On a aussi diagnostiqué des cas d'ITS comme la syphilis, la gonorrhée, la chlamydia et l'hépatite B chez des personnes qui croyaient avoir contracté l'hépatite C par le biais de relations sexuelles. D'autres ITS, tels l'herpès ou la LGV, peuvent causer des plaies ou des ulcères sur les organes génitaux ou dans l'anus (ainsi qu'ailleurs sur le corps), et ces plaies et ulcères peuvent servir de porte d'entrée dans le sang à l'hépatite C.



LES **AUTRES** MODES DE TRANSMISSION DE L'HÉPATITE C

Il existe plusieurs autres façons dont l'hépatite C peut entrer dans le sang :

- Si on partage du matériel d'injection comme les seringues, les filtres, les réchauds, les acidifiants, les tampons d'alcool, les garrots et l'eau pour s'injecter des substances comme l'héroïne et d'autres opioïdes, le crystal meth, la silicone, les hormones ou les stéroïdes
- Si on se fait tatouer ou percer avec des instruments non stérilisés, de l'encre réutilisée ou des pots d'encre réutilisés
- Si on réutilise du matériel médical jetable qui ne devrait servir qu'à une seule personne
- Si on reçoit une transfusion de sang ou si on subit une intervention médicale dans un pays où les dons de sang ne sont pas soumis à un dépistage de l'hépatite C (au Canada, les dons de sang sont soumis à un dépistage de l'hépatite C depuis 1990, mais ce n'est peut-être pas le cas dans d'autres pays)



L'HÉPATITE C ET LES HOMMES TRANS GAIS, BI OU QUEER

La majorité de nos connaissances sur la transmission sexuelle de l'hépatite C parmi les hommes gais, bi et queer ne tient pas compte de la situation particulière des hommes trans. Il n'empêche que certains hommes trans gais, bi et queer ont des relations sexuelles, s'injectent des hormones ou utilisent des drogues de la même manière que les hommes cis et pourraient donc trouver ces renseignements utiles.

Il est possible que les particularités biologiques des hommes trans augmentent le risque de transmission sexuelle de l'hépatite C. Par exemple, si un homme trans prend de la testostérone, son trou frontal pourrait saigner plus facilement lors des relations sexuelles frontales. La présence de sang pourrait augmenter le risque de transmettre ou de contracter l'hépatite C.



COMMENT PRÉVENIR L'HÉPATITE C

Pour prévenir la transmission de l'hépatite C lors des relations sexuelles, il faut empêcher le sang de l'un des partenaires d'entrer dans le sang de l'autre, et vice versa. Il faut aussi connaître son statut par rapport à l'hépatite C et prendre soin de sa santé sexuelle.

POUR RENDRE LES RELATIONS SEXUELLES PLUS SÉCURITAIRES

Voici quelques suggestions pour rendre les relations sexuelles avec pénétration plus sécuritaires :

- Mettez un condom neuf sur le pénis (en chair et les godes-ceintures ou *strap-on*) ou le gode avant la pénétration avec chaque partenaire.
- Mettez un gant neuf pour le *fisting* avec chaque partenaire.
- Utilisez beaucoup de lubrifiant lors de la relation sexuelle, surtout si elle dure longtemps.
- Utilisez votre propre lubrifiant.
- Avant de jouer, versez une portion de lubrifiant dans un contenant distinct pour chaque partenaire. Utilisez une nouvelle source de lubrifiant qui n'a pas été touchée par des mains couvertes de lubrifiant.



- Vérifiez régulièrement s'il y a des blessures ou du sang présents lors de la pénétration anale ou le *fisting*, surtout si votre sensation de douleur a été émoussée par la drogue, l'alcool ou la crème anesthésiante. Souvent, lorsqu'une faible quantité de sang se mélange au lubrifiant, ce dernier prend une couleur rosâtre. Utilisez des gants de couleur pâle, séchez-vous les mains avec des essuie-tout et éclairez bien la pièce afin de pouvoir détecter toute trace de sang dans le lubrifiant. Si vous en détectez, c'est une bonne idée de suspendre votre activité sexuelle. Si le saignement est plus abondant, cela indique la présence de dommages plus graves, et toute activité anale devrait s'arrêter. Un secours médical pourrait s'avérer nécessaire. N'oubliez pas que le risque de transmettre l'hépatite C est présent même s'il n'y a pas de trace de sang dans le lubrifiant.
- Désinfectez les jouets sexuels ou mettez un condom sur chacun d'eux avant de vous en servir avec un partenaire. Changez de condom pour chaque partenaire sexuel. Certains jouets sexuels (surtout ceux faits de cuir ou de bois ou encore les jouets de caoutchouc ou de silicone endommagés) ne peuvent pas être stérilisés de façon pratique et ne devraient pas être partagés à moins d'être couverts (par un condom, par exemple) avant l'activité sexuelle et ce, avec chaque partenaire.
- Parlez à vos partenaires des tests de dépistage de l'hépatite C, du VIH et d'autres ITS.

Il est important de se rappeler que les relations sexuelles excitantes ne se limitent pas à la pénétration anale, au doigtage ou au *fisting*. On peut aussi se lécher, se branler et faire des jeux de rôle ou de BDSM, pour ne nommer que quelques possibilités. Ces activités peuvent constituer votre activité sexuelle principale ou vous pourriez y recourir si vous remarquez la présence de sang et que vous voulez continuer à jouer. Utilisez votre imagination et n'oubliez pas que le cerveau est notre organe sexuel le plus grand.

UTILISEZ UN CONDOM OU UN GANT NEUF CHAQUE FOIS QUE VOUS CHANGEZ DE PARTENAIRE. APORTEZ VOS PROPRES JOUETS ET VOTRE PROPRE LUBRIFIANT.



Il ne semble pas que le sexe oral cause la transmission de l'hépatite C. Toutefois, il faut réfléchir à des facteurs comme la présence de sang ou de plaies ouvertes et la possibilité que le virus de l'hépatite C est présent dans le sperme des hommes co-infectés lorsqu'on considère le risque de transmettre l'hépatite C. Certains hommes dans cette situation choisissent d'utiliser un condom, particulièrement s'ils vivent déjà avec le VIH.

POUR CONSOMMER DE FAÇON PLUS SÉCURITAIRE

Lorsque vous utilisez des drogues dans un groupe, apportez toujours votre propre matériel.

- Si vous sniffez des drogues comme la cocaïne ou la kétamine, utilisez votre propre paille ou autre objet pour sniffer. Les papillons adhésifs (Post-It) enroulés peuvent servir de pailles neuves jetables à usage unique.
- Si vous fumez des drogues comme le crystal meth ou le crack, utilisez votre propre pipe. Si vous partagez une pipe, assurez-vous que chaque personne se sert de sa propre pièce buccale.
- Si vous vous injectez des drogues comme le crystal meth, utilisez du matériel neuf chaque fois, y compris les seringues, les filtres, les réchauds, les acidifiants, les tampons d'alcool, les garrots et l'eau.
- Envisagez d'apporter du matériel neuf supplémentaire afin de le donner à d'autres personnes.



On trouve dans de nombreuses communautés des services qui distribuent du matériel de consommation de drogues neuf. Ces services portent divers noms, tels que programmes d'aiguilles et de seringues ou encore programmes de réduction des méfaits. Renseignez-vous sur les services dans votre localité auprès d'un professionnel de la santé digne de confiance. Le personnel d'un organisme communautaire offrant des services liés à l'hépatite C ou au VIH ou celui de votre organisme de santé pour hommes gais, bi et queer pourrait vous aider à obtenir ce genre de service.

**LORSQUE VOUS UTILISEZ
DES DROGUES DANS UN
GROUPE, ASSUREZ-VOUS
QUE TOUT LE MONDE A
SON PROPRE MATÉRIEL.
ENVISAGEZ D'APPORTER
DU MATÉRIEL NEUF
SUPPLÉMENTAIRE POUR
LE DONNER À D'AUTRES
PERSONNES.**

**PRENDRE
SOIN LORS DES
ACTIVITÉS D'HYGIÈNE
PERSONNELLE**



Évitez de partager les rasoirs, les brosses à dents, les coupe-ongles ou tout autre objet qui pourrait entrer en contact avec le sang d'une autre personne.

SE FAIRE TESTER POUR L'HÉPATITE C

C'est une bonne idée de se faire tester au moins une fois pour l'hépatite C. Parlez à un professionnel de la santé pour savoir où vous pourrez passer un test; de nombreux endroits offrent un dépistage gratuit et confidentiel. Si vous n'avez pas de carte santé, il ne faut pas que cela devienne une barrière au dépistage ou à la prise en charge de votre santé, car de nombreux endroits acceptent de tester les personnes qui n'ont pas de carte santé. Parlez à un professionnel de la santé digne de confiance pour savoir comment avoir accès à ces services.

Songez à ajouter le dépistage de l'hépatite C à vos dépistages d'ITS de routine si les situations suivantes s'appliquent à vous :

- vous avez des relations sexuelles anales brutales
- vous participez à des activités de sexe en groupe
- vous avez soit le VIH soit une autre ITS comme la syphilis
- vous partagez du matériel de consommation de drogues



PARLEZ À VOTRE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ AFIN DE VOUS FAIRE **TESTER POUR L'HÉPATITE C.**

Il est possible que vous soyez obligé de réclamer vous-même un test de dépistage, car les professionnels de la santé n'en offrent pas automatiquement dans tous les cas. Or le dépistage est important parce que le fait de connaître tôt votre statut à l'égard de l'hépatite C vous permettra de vous faire soigner et traiter plus rapidement et de faire des choix éclairés afin de préserver votre santé et de protéger les autres contre l'hépatite C.

Pour la majorité des personnes, le dépistage de l'hépatite C nécessite deux tests :

- Test de dépistage des anticorps — le premier test révèle si vous avez été exposé à l'hépatite C.
- Test de recherche de l'ARN ou test PCR — le deuxième test révèle la présence de virus actif dans votre corps.

Il peut s'écouler jusqu'à trois mois après l'exposition à l'hépatite C pour que le premier test donne un résultat fiable. Ainsi, si vous croyez avoir été exposé, parlez à votre professionnel de la santé pour déterminer le meilleur moment pour vous faire tester.

Les deux tests sont nécessaires pour confirmer la présence d'une infection active à l'hépatite C parce que la majorité des personnes exposées à l'hépatite C recevront un résultat positif au test de dépistage des anticorps pour le reste de leur vie, même si elles se sont débarrassées du virus.

Il est possible que les anticorps anti-hépatite C mettent plus de temps à apparaître dans le corps des hommes vivant avec le VIH. Ces derniers voudront peut-être se faire tester trois mois après l'exposition possible et de nouveau après six mois. De plus, dans les cas où une personne vivant avec le VIH a un faible compte de cellules CD4 (moins de 200), le test de dépistage des anticorps pourrait donner un faux résultat négatif même si la personne est en fait porteuse de.

Il existe une autre option de dépistage à la disposition de toutes les personnes, quel que ce soit leur statut VIH :



il s'agit de passer un test de recherche de l'ARN VHC au lieu de passer un test de dépistage des anticorps. Le test de recherche de l'ARN peut découvrir une infection à l'hépatite C avant que les anticorps apparaissent. Renseignez-vous sur vos options auprès de votre médecin, infirmier ou intervenant de la santé.

SE FAIRE TESTER RÉGULIÈREMENT POUR LES AUTRES ITS

Le dépistage et le traitement des ITS vous aident à rester en bonne santé. Certains gars se font dépister plus souvent que d'autres en raison de la nature de leurs activités sexuelles et de leur fréquence. Si vous avez des relations sexuelles avec des partenaires occasionnels ou dont vous ne connaissez pas le statut, vous pourriez penser à vous faire dépister plus fréquemment pour les ITS (tous les 3 à 6 mois). Les gars qui ont des relations sexuelles sans condom pourraient également vouloir se faire dépister plus fréquemment. Parlez à votre professionnel de la santé pour savoir ce qui vous convient.



SE FAIRE VACCINER CONTRE LES HÉPATITES A ET B

L'hépatite A et l'hépatite B sont causées par deux autres virus qui peuvent endommager le foie. Il existe des vaccins qui vous protégeront contre les hépatites A et B. Envisagez de vous faire vacciner dans le cadre de vos soins de santé généraux. Il n'existe aucun vaccin contre l'hépatite C.

Les vaccins contre l'hépatite A et l'hépatite B sont parfois offerts gratuitement aux hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes. Si vous avez été vacciné contre les hépatites A et B dans l'enfance, envisagez de passer un test sanguin pour déterminer si vous avez besoin d'une injection de rappel afin de maintenir votre immunité.

Il arrive que certaines personnes vivant avec le VIH n'acquièrent pas d'immunité après avoir reçu les vaccins contre les hépatites A et B ou il est possible que la période d'immunité conférée par le vaccin soit de courte durée. Dans ces cas, il peut être nécessaire de se faire revacciner. Parlez à votre professionnel de la santé pour en savoir plus.



LES CONNAISSANCES ÉMERGENTES EN MATIÈRE DE SEXE ET D'HÉPATITE C

Les renseignements dans cette ressource sont fondés sur les plus récentes connaissances sur la transmission de l'hépatite C au moment de la publication. Les recherches se poursuivent dans le but de mieux comprendre la transmission sexuelle de l'hépatite C parmi les hommes gais, bi et queer, qu'il s'agisse d'hommes trans ou cis. En particulier, nous nous intéressons à savoir pourquoi les personnes vivant avec le VIH semblent être plus vulnérables à l'infection par l'hépatite C. Les recherches en cours examinent aussi le risque de transmission de l'hépatite C associé aux liquides corporels autres que le sang tels que le sperme.

NOTRE EXPÉRIENCE DU VIH NOUS AIDE À FAIRE FACE À L'HÉPATITE C

Les hommes gais, bi et queer ont inventé le concept de relations sexuelles plus sécuritaires. En réponse au VIH, nous avons exploré les moyens d'utiliser les barrières et le lubrifiant pour rehausser notre plaisir. Nous avons aussi lancé des discussions dans nos communautés dans le but de combattre la stigmatisation associée à l'obtention de services de prévention, de dépistage et de traitement du VIH.

Plusieurs des stratégies employées contre le VIH sont aussi utiles pour combattre l'hépatite C. Si vous êtes un homme gai, bi ou queer sexuellement actif, vous pouvez prévenir l'hépatite C en vous faisant tester pour les ITS, en prenant soin de votre santé sexuelle, en parlant à vos partenaires et en ayant des relations sexuelles satisfaisantes qui réduisent le risque de transmission de l'hépatite C et d'autres infections.





RESSOURCES

CATIE fournit de l’information exhaustive et à jour sur l’hépatite C, le VIH et la co-infection et est le centre de distribution de ressources à ce sujet du Canada.

Visitez www.catie.ca pour en savoir plus.

ACT (AIDS Committee of Toronto) offre de l’information exhaustive en ligne sur de nombreux sujets touchant la santé des hommes gais, bi et queer.

Visitez www.actoronto.org/gaymen,
www.actoronto.org/hepc et
www.torontovibe.com

Pour obtenir plus de ressources sur la santé des hommes gais, bi et queer, vous pouvez aussi visiter les sites de RÉZO Santé à www.rezosante.org, de l’Alliance pour la santé sexuelle des hommes gais à www.thesexyouwant.ca et de la Health Initiative for Men à www.checkhimout.ca

REMARQUES

REMARQUES



**Pour en savoir plus sur les ressources liées au VIH
et l'hépatite C, veuillez contacter :**



AIDS Committee of Toronto
www.actoronto.org
416.340.8484



**La source canadienne de
renseignements sur le VIH
et l'hépatite C**
www.catie.ca
1.800.263.1638

Déni de responsabilité : L'information fournie dans cette brochure n'est pas un conseil médical. Toute décision concernant un traitement devrait toujours se prendre en consultation avec un docteur qui a une expérience en matière de VIH ou d'hépatite C. Les traitements changent, alors parlez à un docteur afin d'obtenir l'information la plus récente. Les opinions dans cette brochure ne sont pas nécessairement celles de l'ACT, de CATIE ni de ses partenaires ou bailleurs de fonds. L'information sur l'usage plus sécuritaire de drogues n'a pas pour but de promouvoir l'utilisation ou la possession de drogues illégales.

Nous sommes reconnaissants à l'Alliance pour la santé sexuelle des hommes gais (SSHG), Health Initiative for Men (HiM) et RÉZO Santé d'avoir examiné le contenu de ce livret.

Rédaction : Rui Pires, ACT

Conception : Ty Best

Traduction : Alain Boutilier

© ACT (AIDS Committee of Toronto), 2015.
Tous droits réservés.

**Ce livret imprimé est disponible au Canada auprès de
CATIE. À Toronto, le livret imprimé est disponible auprès
de l'organisme ACT.**

Numéro du Centre de distribution de CATIE : ATI-30067
(also available in English: ATI-30066)