

Purolomat

Purolomat

Purolomien rittäjä Juho Mäkipuro on eräopas, joka järjestää elämysmatkailua luonnossa ja mökkimajoitusta. Yritys järjestää myös ohjattua melontaretkiä Merikarvianjoelle. Tavoitteena helppo ja rentouttava kokemus, joka soveltuu myös vähemmän liikuntaa harrastaneille kuin aktiiviliikkuvillekin.

Elämysmatkailu on rentouttava kokemus, joka soveltuu niin vähemmän liikuntaa harrastaneille kuin aktiiviliikkuvillekin.

Green Care -tuotteisto:

- Luonnon kuntosali- ohjelmat, henkistä voimaantumista sekä fyysistä harjoitusta metsän omilla välineillä
- Merikarvianjoen melontaretket, rauhallinen ja hauska jokisuiston retki



Luonnonkuntosali Vetreyttä niveliin metsän sylissä

Ohjelma: Kävelemme maalaismaisemassa alkumatkan hiekkatietä pitkin kohti luonnonkuntosalia. Lyhyen kävelyn jälkeen tie muuttuu poluksi ja vanhan kiviaidan reunaan seuraten saavutaan metsän keskellä olevalle aukealle. Op-paan johdolla vetreytämme niveliä, lämmittelemme lihaksia, jokainen omaan tahtiin ja oman kehon tuntemuksia kuunnellen. Apuna liikkeissä käytetään mm. voimistelukeppejä. Nuotiolla istahdetaan nauttimaan luonnon rauhasta nokipannukahvien ja suolaisen välipalan kera. Retken lopuksi kävellään lyhyt ja helpokulkuinen polku metsässä.



Toteutusaika: Ympäri vuoden

Kesto: 3h

Tarjoilu: Nuotiolla nokipannukahvit ja suolainen välipala

Ryhmäkoko: 6-15 hlö

Hinta: 310€

Varusteet: Säänmukaiset, vedenpitävät ulkoiluvaatteet ja -kengät. Viileällä ilmalla on hyvä varustautua myös lämpimällä taukovaatetuksella.

Purolomat

Kuninkaantie 101
29900 Merikarvia
p. 041 466 6774

juho@purolomat.net
www.purolomat.net
[f Purolomat](#)

Jäsenyritys:



Laatu ja turvallisuus:



Euroopan maaseudun kehittämisen maatalousrahasto:
Eurooppa investoi maaseutualueisiin