

SOPHIE DUFOUR, LL.B, MBA

sdufour@sdstandard.com

www.sdstandard.com

[linkedin.com/in/sophie-dufour](https://www.linkedin.com/in/sophie-dufour)

CURRICULUM VITAE



PROFIL

Avocate, détentrice d'un M.B.A., et médiatrice accréditée par le Barreau du Québec, je suis une conseillère stratégique aguerrie ayant développé au cours des 15 dernières années une riche expertise en relations de travail, relations avec les employés et gestion du capital humain.

Reconnue pour ma capacité à identifier des solutions créatives et efficaces à des enjeux complexes, je préconise toujours une approche humaine, courageuse et pragmatique, axée sur des résultats durables.

En 2017, j'ai fondé SD Standard, une entreprise dont la mission est de guider, accompagner et supporter le dirigeant et gestionnaire d'entreprise afin qu'il puisse adresser de manière confiante, innovante et préventive ses enjeux de relations de travail.

En 2018, j'ai également cofondé avec Audrey Tremblay, coach de gestion et femme d'affaire accomplie, une nouvelle entreprise à Saguenay, Le Bureau – Milieu d'affaires inc., un espace d'affaires inspirant, agréable et discret pour les travailleurs autonomes et professionnels souhaitant propulser leur entreprise. L'ouverture du Bureau est prévue pour l'automne 2018.

SOPHIE DUFOUR, LL.B, MBA

sdufour@sdstandard.com

www.sdstandard.com

[linkedin.com/in/sophie-dufour](https://www.linkedin.com/in/sophie-dufour)

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

Le Bureau – Milieu d'affaires inc. (Saguenay, Québec) – Entreprise offrant un centre d'affaires complet destiné aux travailleurs autonomes et professionnels

Co-Fondatrice et Co-Présidente (En démarrage – Ouverture prévue automne 2018)

SD Standard (Saguenay, Québec) - Entreprise de conseil stratégique et d'accompagnement en matière de relations de travail

Fondatrice, avocate, conseillère stratégique, 2017 à auj.

Rio Tinto – Aluminium (Saguenay, Québec) – Entreprise multinationale spécialisée dans la production d'aluminium

Avocate, Chef de service, Relations avec les employés, Relations de travail, 2015-2017

Avocate, Conseillère légale, Relations avec les employés, Relations industrielles, 2007-2015

- Négociations collectives majeures et complexes avec de nombreux syndicats (dont en matière de régime de retraite)
- Élaboration de stratégies globales en matière de relations de travail
- Formation interne des leaders RH en gestion des ressources humaines (incluant les aspects juridiques liés au droit du travail et de l'emploi)
- Organisation de plusieurs forums RH au sein de la fonction RH de l'organisation
- Coordination de plusieurs dossiers et litiges complexes
- Conseil juridique et stratégique en matière de droit du travail et des relations de travail

Cain Lamarre Casgrain Wells s.r.l. (aujourd'hui Cain Lamarre) (Saguenay, Québec) - Important cabinet provincial (200 avocats au Québec)

Avocate, litige civil et commercial, 2004 – 2007

Fraser Milner Casgrain s.r.l. (aujourd'hui Dentons) (Montréal, Québec) - Important cabinet d'avocats national (5^{ème} au Canada, plus de 500 avocats)

Avocate, litige civil et commercial, 2001 - 2004

Pinsonnault Torralbo Hudon, (Montréal, Québec)

Avocate, stagiaire et étudiante en droit, 1999 - 2001

FORMATION ACADÉMIQUE

Maîtrise en administration des affaires (MBA), Université du Québec à Montréal, 2010

Barreau du Québec, École du Barreau de Montréal, 2001

Baccalauréat en droit, LLB, Université de Montréal, 1999

Diplôme d'études collégiales (Sc. H. Économie et gestion), Collège de Chicoutimi, 1996

SOPHIE DUFOUR, LL.B, MBA

sdufour@sdstandard.com

www.sdstandard.com

[linkedin.com/in/sophie-dufour](https://www.linkedin.com/in/sophie-dufour)

Senior year student, Providence High School (San Antonio, Texas, États-Unis), 1994

FORMATION CONTINUE

Coaching in Leadership and Healthcare (Live course), Boston, Harvard Medical School, 2017

Formation en médiation (civile, commerciale et travail), Barreau du Québec, 2016

IMPLICATIONS ET EXPÉRIENCES DIVERSES

Cinquange (OBNL)

Administratrice, 2017 - 2018

Conseil régional de prévention de l'abandon scolaire (CRÉPAS)

Présidente du conseil d'administration, 2012 - auj.

Vice-présidente et membre du conseil exécutif, 2011 - 2012

Membre du conseil d'administration, 2009 - auj.

Concours de musique du Canada, section Saguenay-Lac-St-Jean

Présidente du conseil d'administration, 2005 - 2009

Vice-présidente du conseil d'administration, 2004

Association du Jeune Barreau du Saguenay-Lac-Saint-Jean

Membre du conseil d'administration, 2005 - 2007

Responsable du journal de l'association - L'Ajournalment, 2005 - 2007

Journal le Pigeon Dissident, Journal des étudiants et étudiantes de la faculté de droit de l'Université de Montréal

Directrice générale, 1998 - 1999

Journaliste et collaboratrice, 1997 - 1999

AFS International Canada

Immersion internationale d'un an aux États-Unis (San Antonio, Texas) 1993 - 1994

ASSOCIATIONS PROFESSIONNELLES ET ACCRÉDITATIONS

Médiatrice accréditée par le Barreau du Québec (2017)

Membre du Barreau du Québec (2001)

Membre de la Corporation des femmes d'affaires du Saguenay (2017)

LANGUES PARLÉES ET ÉCRITES

Français et anglais