

CORSO WETNOPIlates

LEZIONI SINGOLE SU PRENOTAZIONE • MAX 6 POSTI
€ 12 A LEZIONE

LUN	10:15	SAB	15:00	DOM	09:15
-----	-------	-----	-------	-----	-------

NEW CORSO ACQUA POLE

MAX 10 POSTI A LEZIONE
€ 10 A LEZIONE

LUN	17:10	LEZIONI SINGOLE SU PRENOTAZIONE
-----	-------	------------------------------------

GIOVEDÌ

orari 10:15

1° CORSO: 11 LEZIONI
dal 13 Settembre
al 29 Novembre

2° CORSO: 11 LEZIONI
dal 6 Dicembre
al 28 Febbraio

3° CORSO: 12 LEZIONI
dal 7 Marzo
al 30 Maggio

VENERDÌ

orari 10:15

1° CORSO: 12 LEZIONI
dal 14 Settembre
al 30 Novembre

2° CORSO: 11 LEZIONI
dal 7 Dicembre
all'1 Marzo

3° CORSO: 13 LEZIONI
dall'8 Marzo
al 31 Maggio

NEW CORSO ACQUA BOXE

MAX 20 POSTI A LEZIONE
€ 9 A LEZIONE

orari 20:15

1° CORSO: 12 LEZIONI
dall'11 Settembre
al 27 Novembre

2° CORSO: 11 LEZIONI
dal 4 Dicembre
al 26 Febbraio

3° CORSO: 13 LEZIONI
dal 5 Marzo
al 28 Maggio

MERCOLEDÌ

orari 13:45

1° CORSO: 12 LEZIONI
dal 12 Settembre
al 28 Novembre

2° CORSO: 11 LEZIONI
dal 5 Dicembre
al 27 Febbraio

3° CORSO: 12 LEZIONI
dal 6 Marzo
al 29 Maggio

FITNESS

LUN	09:15 a. gym	12:30 a. gym	16:10 a. gym	18:45 a. gym	19:30 a. step
MAR	09:00 ginnastica dolce	09:15 a. double	10:15 pilates*	12:45 a. double	13:45 pilates*
MER	10:15 a. gym	12:30 dynamic circuit	16:40 a. gym	18:45 pilates*	19:30 a. gym
GIO	09:15 a. gym	12:30 a. double	16:10 a. gym	18:45 a. gym	19:30 fluiball
VEN	09:00 ginnastica dolce	12:45 a.gag	14:30 pilates*	17:40 a. gym	18:45 dynamic circuit
SAB	14:00 a. gym	DOM	10:15 a. gym		

Il calendario dei corsi potrà subire modifiche anche a stagione in corso.

*corsi di pilates a secco

Acqua Gym*: € 7,00 da lun a ven | € 8,00 sab e dom
FASCIA BLU lezione da 40 minuti

ABBONAMENTI FITNESS

lezione singola	€ 10,00	
5 lezioni	€ 40,00	da utilizzare in 2 mesi
10 lezioni + 1 omaggio	€ 80,00	da utilizzare in 4 mesi
20 lezioni + 3 omaggi	€ 160,00	da utilizzare in 5 mesi
1 mese	€ 62,00	max 1 ingr. giornaliero
3 mesi	€ 160,00	max 1 ingr. giornaliero
6 mesi	€ 300,00	max 1 ingr. giornaliero
12 mesi	€ 550,00	max 1 ingr. giornaliero

(Utilizzabile anche per nuoto libero)

LEZIONI INDIVIDUALI, CORSI RIEDUCAZIONE IN ACQUA,
CORSO PRENATALE E NEONATALE, PERSONAL TRAINER,
CORSI SUB CON RILASCIO BREVETTI INTERNAZIONALI.

REGOLAMENTO

Quota di iscrizione stagionale:
DAL 01 SETTEMBRE AL 31 AGOSTO € 5,00
ACQUISTO TESSERA DI PROSSIMITÀ € 5,00
(solo per chi non la possiede già)

Sarà data facoltà di recuperare lezioni perse di nuoto o hidrobike solo agli adulti in possesso della tessera. I recuperi si possono effettuare per una qualsiasi lezione del calendario fitness o per il nuoto libero, tassativamente entro 15 giorni dalla lezione persa. Ogni accordo diverso sul recupero delle lezioni perse, anticipo o posticipo d'orario, va preso tassativamente con la segreteria che ne valuta la fattibilità.

Le lezioni perse dei bambini non sono recuperabili, se non con un certificato medico che ne giustifichi l'assenza. In ogni caso il recupero è concesso sul corso successivo.

È obbligatorio il certificato medico per tutti gli iscritti ai corsi a partire dal sesto anno di età.

L'accesso agli spogliatoi è consentito 20 minuti prima dell'inizio dei corsi.

L'utilizzo della cuffia è obbligatorio per legge.

SCONTISTICHE

SCONTO 20%

ABBONAMENTI STAGIONALI PER CORSI DI NUOTO E HIDROBIKE BISETTIMANALI

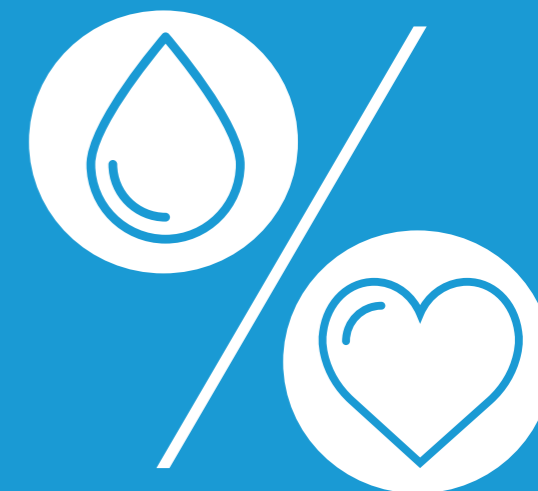
SCONTO 10%

ABBONAMENTI STAGIONALI PER CORSI DI NUOTO E HIDROBIKE MONOSETTIMANALI

SCONTO 10%

ISCRIZIONE CONGIUNTA DI 3 PERSONE DELLO STESSO NUCLEO FAMILIARE RISTRETTO.

CHIARINUOTO



80% acqua 100% passione

CALENDARIO CORSI 2018 2019

SEGUICI SU:



Via Tito Speri, 25032 Chiari (Bs)
tel.: 030711409 • fax: 0307100598 • info@chiarinuoto.it
www.chiarinuoto.it

MONOSETTIMANALINUOTO

LUNEDÌ	orari 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00	MARTEDÌ	orari 15:30 16:30 17:30
	1° CORSO: 12 LEZIONI dal 10 Settembre al 26 Novembre		1° CORSO: 12 LEZIONI dall'11 Settembre al 27 Novembre
	2° CORSO: 11 LEZIONI dal 3 Dicembre al 25 Febbraio		2° CORSO: 11 LEZIONI dal 4 Dicembre al 26 Febbraio
	3° CORSO: 12 LEZIONI dal 4 Marzo al 27 Maggio		3° CORSO: 13 LEZIONI dal 5 Marzo al 28 Maggio

MERCOLEDÌ	orari 16:30 17:30 18:30	GIOVEDÌ	orari 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00
	1° CORSO: 12 LEZIONI dal 12 Settembre al 28 Novembre		1° CORSO: 11 LEZIONI dal 13 Settembre al 29 Novembre
	2° CORSO: 11 LEZIONI dal 5 Dicembre al 27 Febbraio		2° CORSO: 11 LEZIONI dal 6 Dicembre al 28 Febbraio
	3° CORSO: 12 LEZIONI dal 6 Marzo al 29 Maggio		3° CORSO: 12 LEZIONI dal 7 Marzo al 30 Maggio

VENERDÌ	orari 15:30 16:30 17:30	SABATO	orari 9:00 10:00 11:00 15:00 16:00
	1° CORSO: 12 LEZIONI dal 14 Settembre al 30 Novembre		1° CORSO: 11 LEZIONI dal 15 Settembre al 24 Novembre
	2° CORSO: 11 LEZIONI dal 7 Dicembre all'1 Marzo		2° CORSO: 11 LEZIONI dal 1 Dicembre al 2 Marzo
	3° CORSO: 13 LEZIONI dall'8 Marzo al 31 Maggio		3° CORSO: 13 LEZIONI dal 9 Marzo all'1 Giugno

BISETTIMANALINUOTO

LUNEDÌ E GIOVEDÌ	orari 9:00 10:00 19:00 20:00 21:00
	1° CORSO: 19 LEZIONI dal 10 Settembre al 15 Novembre
	2° CORSO: 18 LEZIONI dal 19 Novembre al 31 Gennaio
	3° CORSO: 16 LEZIONI dal 4 Febbraio al 28 Marzo
	4° CORSO: 16 LEZIONI dall'1 Aprile al 30 Maggio

MARTEDÌ E VENERDÌ	orari 18:30 19:30
	1° CORSO: 18 LEZIONI dall'11 Settembre al 9 Novembre
	2° CORSO: 18 LEZIONI dal 13 Novembre al 25 Gennaio
	3° CORSO: 18 LEZIONI dal 29 Gennaio al 29 Marzo
	4° CORSO: 18 LEZIONI dal 2 Aprile al 31 Maggio



MONOSETTIMANALEHIDROBIKE

MERCOLEDÌ	orari 9:15 19:30 20:15	VENERDÌ	orari 9:15
	1° CORSO: 12 LEZIONI dal 12 Settembre al 28 Novembre		1° CORSO: 12 LEZIONI dal 14 Settembre al 30 Novembre
	2° CORSO: 11 LEZIONI dal 5 Dicembre al 27 Febbraio		2° CORSO: 11 LEZIONI dal 7 Dicembre all'1 Marzo
	3° CORSO: 12 LEZIONI dal 6 Marzo al 29 Maggio		3° CORSO: 13 LEZIONI dall'8 Marzo al 31 Maggio

SABATO	orari 13:15
	1° CORSO: 11 LEZIONI dal 15 Settembre al 24 Novembre
	2° CORSO: 11 LEZIONI dall'1 Dicembre al 2 Marzo
	3° CORSO: 13 LEZIONI dal 9 Marzo all'1 Giugno



BISETTIMANALEHIDROBIKE

LUNEDÌ E GIOVEDÌ	orari 13:15 (Possibilità di fare il monosettimanale) 20:15 21:00	
	1° CORSO: 19 LEZIONI dal 10 Settembre al 15 Novembre	3° CORSO: 16 LEZIONI dal 4 Febbraio al 28 Marzo
	2° CORSO: 18 LEZIONI dal 19 Novembre al 31 Gennaio	4° CORSO: 16 LEZIONI dall'1 Aprile al 30 Maggio

INGRESSI E ABBONAMENTI NUOTOLIBERO

pausa pranzo	€ 6,00
ingresso singolo feriale	€ 7,00
festivo	€ 8,00
10 ingressi pausa pranzo (validi dalle 12:00 alle 14:00 dal lun al ven)	€ 45,00
10 ingressi feriali	€ 55,00
10 ingressi feriali/festivi	€ 65,00
25 ingressi feriali	€ 115,00
25 ingressi feriali/festivi	€ 135,00
50 ingressi feriali/festivi	€ 200,00
100 ingressi feriali/festivi	€ 345,00
abbonamento annuale (Utilizzabile anche per i corsi fitness)	€ 550,00

ORARIO NUOTOLIBERO

Lunedì e Giovedì	09.00 18.00
Martedì e Mercoledì	09.00 21.00
Venerdì	09.00 20.30
Sabato	09.00 18.30
Domenica	09.00 12.00

RESTAAGGIORNATO...

Contattaci al 030 711409 per i corsi
PRENATALE/NEONATALE
 resta aggiornato su tutte le novità
 sul **NUOVO** sito
www.chiarinuoto.it
 Seguici anche su
FACEBOOK E INSTAGRAM