



**GEZOND ZIJN IS JE  
LEKKER IN JE VEL VOELEN**

Leefstijlzorgteams biedt zorg met

- Focus op Positieve Gezondheid
- Oog voor jouw wensen
- Persoonlijke aandacht
- Preventieve zorg
- Thuisbehandeling



Heb je veel last van bijverschijnselen door ziekte of een aandoening?  
Heb je klachten maar vindt de arts eigenlijk dat het tussen je oren zit of wil je jouw gezondheid optimaliseren zodat je lekker in je vel zit?

Bij Leefstijlzorgteams geloven we in persoonsgerichte zorg waarin we uitvoerig naar je klacht luisteren, de klachtoorzaak vanuit verschillende invalshoeken behandelen en ervoor zorgen dat je jouw gezondheid positief ontwikkeld.

## Zorgteams die jouw gezondheid stimuleren

Een leefstijlzorgteam is een team van zorgprofessionals die zich hebben gespecialiseerd in het vinden van de oorsprong van de klacht. Wie er in dit team zit en de grootte van het team hangt af van jouw specifieke zorgvraag en jouw wensen.

Onze Positieve Gezondheid zorgverleners (PG zorgverleners) zijn te herkennen aan twee belangrijke aspecten. De eerste is dat zij allemaal geschoold zijn in leefstijlzorg en Positieve Gezondheid. Door te focussen op leefstijl en Positieve Gezondheid zorgen de leefstijltherapeuten ervoor dat niet alleen je klacht wordt behandeld maar ook dat de oorzaak ervan wordt verholpen zodat toekomstige klachten worden voorkomen. Het tweede aspect waaraan PG zorgverleners te herkennen zijn is ieders afzonderlijke therapie expertise waaruit de zorgverlener behandelt. Deze therapievormen zijn bijvoorbeeld fysiotherapie, homeopathie, diëtiëk, fytotherapie, psychotherapie, acupunctuur en zo vele therapieën meer.

De samenstelling van zorgverleners in een team zijn afhankelijk van jouw zorgvraag en jouw wensen zodat er een compleet en passend team om je heen is gevormd.

## Uw persoonlijk en complete behandelplan

Elk team heeft een leefstijlcoach die een uitgebreide intake met je doet waarin niet alleen gekeken wordt naar de klacht maar waarin ook op zoek wordt gegaan naar de oorsprong van de klacht. Aan de hand van uw wensen en de resultaten van dit gesprek vormt de leefstijlcoach een team met de juiste therapeuten. Het team maakt samen een behandelplan op basis van uw voorkeuren en de zes assen van Positieve Gezondheid (lichaamsfuncties, mentaal welbevinden, zingeving, kwaliteit van leven, meedoen en dagelijks functioneren).

Het samengestelde behandelplan wordt vervolgens aan je voorgelegd en na jouw akkoord worden de behandelingen ingepland. Indien mogelijk worden de intake en behandelingen bij jou thuis gedaan.

## Alle voordelen op een rij

De zorgverlening is laagdrempelig en de professional komt bij je thuis om de intake te doen. Voor alle vragen heb je één aanspreekpunt die voor jou de zorg coördineert. Daarnaast biedt Leefstijlzorgteams de volgende voordelen:

- De leefstijlcoach neemt de tijd voor je en heeft oog voor jouw wensen
- Je pakt naast de klacht ook de klachtoorzaak aan
- Je hebt minder kans op terugkomende klachten door preventieve zorg
- Je ontvangt completere zorg door een multidisciplinaire aanpak
- De intake wordt thuis gedaan en ook thuisbehandelingen zijn mogelijk

## Neem contact met ons op

Kijk op [www.zorgeloos.nl](http://www.zorgeloos.nl) en vind een leefstijlzorgteam bij jou in de buurt of bel naar +31 6 489 201 65 voor meer informatie.

[WWW.ZORGeloos.NL](http://WWW.ZORGeloos.NL)

