

	SALA	7.00	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00
lunedì	BODY & MIND studio 1			Backschool 1 Mari na	Pilates 1 Nicola	Pilates&More 1 Romina 2 Nicola							Pilates 1 Duccio				
	TONE studio 2	Body Tone 1 Con cetta		Body Tone 1 Nicola	Body Pump 1 Mirko	Cx 1 Mirko		GAG Romina		Body Tone 1 Romina			Super GAG 1 An narita	Body Tone 2 An narita	Body Pump 1 An gelo	Cx 1 Mirko	
	DANCE studio 3			Zumba 1 Mirko										Cardio Boxe 1 Mirko	Zumba 1 Mirko		
	CYCLING studio 4			H.E.A.T.circuit 1 Mari na										G.Cycling 1 Mario	H.E.A.T. 1 Mario		
	studio 5																
martedì	BODY & MIND studio 1		Pilates 1 Alex		Wellness Yoga 1 Alex	Stretch 1 Carlo		Pilates 2 Alex		Pilates 2 Alex	Wellness Yoga 2 Alex		Zumba 1 Jonathan	Pilates 1 Con cetta	Wellness Yoga 1 Con cetta		
	TONE studio 2	GAG 1 Con cetta	Body Tone 1 Concetta	Grit C. 2 R oby 1 R oby	Super GAG 1 Carlo	Grit F. 2 R oby		Body Pump 1 Roberto					Body Pump 1 Roberto	Grit C. 2 R oby 1 R oby	Body Tone 2 Barbara	Gag 1 Con cetta	
	DANCE studio 3			AeroDance 2 Carlo	S.JumpOriginal 1 Davide			Zumba 1 Jonathan		S.J.Tone 1 Davide			Reejam 1 Barbara	Step Reebok 2 Barbara	S.JumpOriginal 1 Claudio		
	CYCLING studio 4			G.Cycling 1 Duccio				G.Cycling 1 Duccio								G.Cycling 1 Grazia	
	studio 5																
mercoledì	BODY & MIND studio 1		Backschool 1 Mari na	Pilates 2 Nicola	Power Yoga 1 Lorenzo		Pilates N.M. 2 Lore nzo				Yoga Dolce 1 Concetta		Pilates N.M. 2 Lorenzo	Body Balance 1 Saskia	Yoga Pilates 1 Lorenzo		
	TONE studio 2	F. Circuit 1 Barbara	Body Tone 1 Annarita	Boxe & Tone 1 Annarita	Body Tone 2 Nicola	Fun L. 1 Lore nzo		GAG 2 Barbara	Body Tone 1 Lorenzo		Body Tone 1 Con cetta		Super GAG 1 Carlo	Functional T.R. 1 Lore nzo	Body Tone 2 Carlo	Cx 1 Saskia	
	DANCE studio 3			Step Reebok 2 Barbara	AeroDance 2 Barbara								S.JumpTone 1 Davide	S.JumpOriginal 1 Davide	AeroDance 1 Alessio	Body Step 1 Saskia	
	CYCLING studio 4				H.E.A.T.Circuit 1 Duccio			H.E.A.T. 1 An gelo						H.E.A.T. 1 Duccio	G.Cycling 1 Duccio	H.E.A.T. 1 Mario	
	studio 5														HipHop 1 Prossimamente 1 Carlo		
giovedì	BODY & MIND studio 1			Body Balance 1 Saskia	WellnessYoga 2 Alex		W. Yoga 2 Alex		Pilates 2 Alex	Wellness Yoga 2 Alex			WellnessYoga 2 Alex	Pilates 2 Alex	Body Balance 1 Saskia		
	TONE studio 2			Zumba 1 Miguel	Body Pump 1 Saskia	Cx 1 Saskia		Functional 2 Ivan					Body Tone 2 Giorgio	Body Pump 1 Saskia	Body Tone 1 Giorgio		
	DANCE studio 3		Body Combat 1 Saskia	Step 2 Ivan	Reejam 1 Ivan			CX 1 Saskia		Body Step 1 Saskia				Dance Step 2 Giorgio			
	CYCLING studio 4	G.Cycling 1 Duccio		G.Cycling 1 Duccio	G.Cycling 1 Duccio			G.Cycling 1 Duccio								G.Cycling 1 Grazia	
	studio 5				Salsaton 1 Prossimamente 1 Miguel												
venerdì	BODY & MIND studio 1	WellnessYoga 1 Con cetta	B.Balance 1 Saskia	Backschool 1 Marina	Pilates 1 Giorgio	Stretch. 1 Carlo		W.Yoga 1 Con cetta						Pilates 1 Concetta	WellnessYoga 1 Con cetta		
	TONE studio 2		B.Tone 1 Concetta	Super GAG 1 Giorgio	Body Tone 2 Carlo			BodyTone 2 Carlo		Body Tone 1 Carlo			Body Tone 1 Rom ina				
	DANCE studio 3			Dance Step 2 Carlo	Body Combat 1 Saskia									X-Tempo 1 Rom ina			
	CYCLING studio 4													G.Cycling 1 Duccio			
	studio 5																
sabato	BODY & MIND studio 1																
	TONE studio 2				Body Tone 1 Rotazione												
	DANCE studio 3			Lezione a rotazione													
	CYCLING studio 4						H.E.A.T 1 Rotazione										
	studio 5																
domenica	BODY & MIND studio 1																
	TONE studio 2				Body Pump 1 Rotazione												
	DANCE studio 3			Zumba 1 Rotazione													
	CYCLING studio 4						G.Cycling 1 Rotazione										
	studio 5																

1 Basic * Per tutti R Corsi con prenotazioni
 2 Medio 3 Avanzato

La Direzione si riserva la possibilità di effettuare modifiche nel corso della stagione.