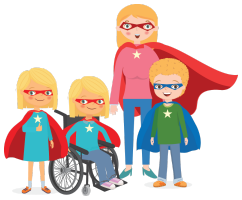


CHANGING CHILDREN'S WORLDS FOUNDATION

SUPERPODER DE PADRES

AVISOS SALUDABLES PARA SER UN SUPERHÉROE PARA SU NIÑO DE LA ESCUELA PRIMARIA - DIÁLOGO DE COMPRENSIÓN

- **Reconozca lo que su niño ha hecho bien** y explíquele por qué se hizo bien. Todos los niños sienten felicidad cuando los adultos muestran gratitud y cuando valoran lo que hacen o intentan hacer. Los niños de la escuela primaria están aprendiendo todos los días y necesitarán orientación y dirección.

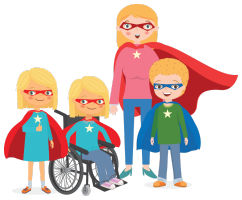
- **Sea positivo -** nuestras comunicaciones emocionales positivas con nuestros hijos les dan la confianza para interactuar con los demás en sus vidas, en la escuela, en sus comunidades, en las relaciones y más allá.

- **Promueva la empatía en su hijo:**
  -Estableciendo reglas y principios claros
  -Utilizando la convicción emocional por parte del adulto - las explicaciones no deben ser entregadas de una manera tranquila y fresca. Al contrario, con la intensidad de los sentimientos, con firmeza y con fuerza- según los estudios, esto, como resultado, producirá niños con altos niveles de altruismo.
  -Atribuyendo cualidades pro-sociales al niño ('fuiste útil' o 'eso fue generoso de tu parte' o 'fue amable de tu parte'). Los niños interiorizan las atribuciones y, en consecuencia, cumplen con su reputación.
  -Dejando un buen ejemplo – Demostrando comportamiento altruista a los niños amina a que ellos hagan lo mismo.
  -Demostrando empatía al niño - La existencia de una relación afectuosa y sensible entre adulto y niño; una actitud cariñosa y abierta hacia los niños produce altos niveles de comportamiento pro-social en ellos.

- **Hable de experiencias y formule preguntas** -siempre infunda emoción a las experiencias del niño, hágale preguntas, y dile a su niño que describa las cosas en su mundo. Ayude a su niño a nombrar y describir las situaciones. Ayude a su niño a dar sentido a su entorno mientras aprenden. Siempre muestre interés en su mundo.

- **Ayude a su hijo a aprender a usar su imaginación** - Promueva el arte, obras de teatro, canciones e imágenes y cuenta historias comparando y analizando situaciones usando la imaginación creativa.

- **PARE Y respire. . .** los niños de la escuela primaria se saben expresar y buscarán dirección y atención. La frustración puede entrar. Recuerde lo siguiente:

PARESE Y RESPIRE PROFUNDAMENTE
ABRA LA MENTE Y PAUSE ANTES DE HABLAR O ACTUAR
REFLEXIONE SOBRE LO QUE OBSERVA Y HAGA PREGUNTAS PARA ENTENDER
EXPLORE COME ES PONIÉNDOSE EN LUGAR DEL/A NIÑO/A

CHANGING CHILDREN'S WORLDS FOUNDATION