

Välkommen till kombinerad hoppclinic och miniföreläsning i medicinsk laser fre 1 okt 16.00-19.00

En eftermiddag där vi kommer få se hur Linda lägger upp träningen för sina hästar och hur hon tänker kring rehabilitering, underhålls- och förebyggande behandling av sina hästar för att skapa hållbara individer. Linda har använt Irradias lasrar i många år och använder ofta den bärbara lasern på resande fot mellan tävlingar och när det tillåts även på tävlingsplatser. Linda tycker att lasern fungerar utmärkt för att undvika långvariga skador och behandlar främst inflammationer i rygg och spännigar i halsmusklerna.

Vi kommer även att få en kort teoretisk genomgång på vad laser är och hur laser fungerar av Anna, som arbetat som fysioterapeut och behandlat hästar med laser sedan 2008.

INNEHÅLL:

16.00- 18.00 Linda Heed berättar om hur hon och hennes team använder laser och hur hon lägger upp träning av sina hopphästar samtidigt som hon rider och visar olika övningar.

18.00- 19.00 Kort laserteori, risker, bra laservanor, inträngning olika färger/lasertyper. Det ges även möjlighet att prova laser.



Gästföreläsare:

Linda Heed är svensk ryttare i svenska landslaget i hästhoppning. Hon driver Stall Heed utanför Malmö. Linda har vunnit svenska mästerskapen i hoppning. Hon har varit med i landslaget sedan 13 års ålder. Linda är utbildad radiojournalist och har bl a jobbat som tv kommentator på OS i både Rio och Tokyo. Linda har mer än 9 års laservana. För mera information, se: www.lindaheed.se

Kursansvarig:

Irradias certifierade laserterapeuter med 10-20 års laservana.

Förkunskapskrav: Inga

Datum & tid: fre 1 okt kl 16.00-19.00

Plats: Naffentorpvägen 129 i Bunkeflostrand, utanför Malmö

Anmälan: Anmälan till kurser@irradia.se eller via Irradias hemsida. Begränsat antal platser

Ingår: Patientinformation, kaffe & smörgås

Seminariet är kostnadsfritt

Samtliga av våra kurser hittar du på

www.irradia.se/kurser

Se filmer på www.irradia.se/filmer