

Menú Almuerzos – NOVIEMBRE de 2021

DÍA	SOPAS	PROTEINAS			CARBOHIDRATOS	JUGO	FRUTA
		Opción 1	Opción 2 * (Vegetariano - Vegano)	Opción 3 - DIETAS			
1	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
2	Crema de Verduras	Arroz Chino con Rollito de Primavera	Arroz con Verduras, Champiñones y Carnes Vegetarianas con Rollito de Primavera	Pechuga/ Res/ Tilapia Acompañado de Verdura Caliente del Día	Arracachas Chips	Maracuyá	Banano
3		Costillas BBQ	Tomates Rellenos de Acelgas Estofadas	Pechuga/ Res/ Tilapia Acompañado de Verdura Caliente del Día	Papa Criolla/ Arroz Blanco	Mandarina	Granadilla
4		Frijolada con Carne Molido	Frijolada Vegetariana	Pechuga/ Res/ Tilapia Acompañado de Verdura Caliente del Día	Arroz Blanco / Tajadas Maduras	Lulo	Piña
5		Spaguettis Boloñesa / Carbonara	Sapaguettis a la Napolitana con Champiñones	Pechuga/ Res/ Tilapia Acompañado de Verdura Caliente del Día	Tostaditas al Ajillo	Mango	Patilla

TODOS LOS DIAS BARRA DE ENSALADA CON VINAGRETA

Menú Almuerzos – NOVIEMBRE de 2021

	SOPAS	PROTEINAS			CARBOHIDRATOS	JUGO	FRUTA
		Opción 1	Opción 2 * (Vegetariano - Vegano)	Opción 3 - DIETAS			
8	Sopa Minestrone	Pollo Napolitana Gratinado	Torta de Espinacas, Proteínas Vegetarianas	Res/ Tilapia Acompañado de Verdura Caliente del Día	Aroz Blanco / Torta de Plátano	Naranja Piña	Banano
9		Ajiaco	Ajiaco Vegetariano	Pechuga/ Res/ Tilapia Acompañado de Verdura Caliente del Día	Aroz Blanco, Mazorca	Lulo	Papaya
10		Albóndigas Riojanas	Albóndigas de Frijol Blanco	Pechuga/ Res/ Tilapia Acompañado de Verdura Caliente del Día	Tajadas Maduras/ Aroz con Fideos	Uva	Mango
11		Lasaña Mixta	Lasaña de Verduras	Pechuga/ Res/ Tilapia Acompañado de Verdura Caliente del Día	Pan Bolita	Piña	Mandarina
12		Hamburguesa BBQ	Hamburguesa Vegetariana	Pechuga/ Res/ Tilapia Acompañado de Verdura Caliente del Día	Papas a la Francesa	Mandarina	Sandia

TODOS LOS DIAS BARRA DE ENSALADA CON VINAGRETA

Menú Almuerzos – NOVIEMBRE de 2021

Fecha	SOPAS	PROTEINAS			CARBOHIDRATOS	JUGO	FRUTA
		Opción 1	Opción 2 * (Vegetariano - Vegano)	Opción 3 - DIETAS			
15	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
16		Lentejas con Res o Pollo a la Plancha	Lentejas Vegetarianas	Tilapia Acompañado de Verdura Caliente del Día	Papa Con Mayonesa, Arroz Blanco	Lulo	Naranja Tangelo
17		Muchacho en Salsa Teriyaki	Pepinos Rellenos	Pechuga/ Res/ Tilapia Acompañado de Verdura Caliente del Día	Arroz Blanco y Ensaladilla Rusa	Maracuyá	Banano Bocadillo
18		Pescado a las Finas Hierbas	Habichuelas Gratinadas	Pechuga/ Res Acompañado de Verdura Caliente del Día	Arroz con Fideos, Chips de Plátano	Mora	Ciruelas
19		Tacos Mexicanos de Pollo/Res	Tacos Mexicanos con Proteinas Vegetarianas	Pechuga/ Res/ Tilapia Acompañado de Verdura Caliente del Día	Totopos	Limonada de Panela	Piña

*****Todos los jugos ofrecidos en el menú son elaborados con pulpa de fruta natural.*****

*****Todos los menús van acompañados con el postre del día*****

Nota: El Menú planeado estará sujeto a cambios por causas imprevistas que estén fuera del alcance de los procesos de Compra y Producción

Menú Almuerzos – NOVIEMBRE de 2021

TODOS LOS DIAS BARRA DE ENSALADA CON VINAGRETA

	SOPAS	PROTEINAS			CARBOHIDRATOS	JUGO	FRUTA
		Opción 1	Opción 2 * (Vegetariano - Vegano)	Opción 3 - DIETAS			
22	Sopa de Patacón	Pollo en Salsa CurryCoco	Proteína Vegetariana	Res, Pechuga Acompañando de la Verdura Caliente del Día	Arroz Fideos / Papa Dorada	Mango	Banano
23		Milanesa de Cerdo	Torta Zanahoria, Proteínas Vegetarianas	Pechuga/ Res/ Tilapia Acompañado de Verdura Caliente del Día	Arroz Blanco / Papa Criolla Cascos	Maracuyá	Patilla
24		Raviolis	Raviolis Vegetarianos	Pechuga/ Res/ Tilapia Acompañado de Verdura Caliente del Día	Tostadas al Ajillo	Uva	Melón
25		Ropa Vieja	Garbanzos Vegetarianos a la Criolla	Pechuga/ Res/ Tilapia Acompañado de Verdura Caliente del Día	Arroz Blanco/ Yuca Dorada	Naranja	Pera
26		Sopa Mexicana con Pollo Desmechado, Queso Rayado, Aguacate, Crema de Leche	Sopa Mexicana Vegetariana, Queso Rayado, Aguacate, Crema de Leche	Pechuga/ Res/ Tilapia Acompañado de Verdura Caliente del Día	Totopos, Arroz Blanco	Mandarina	Piña
29	Sopa de Verduras	Came al Chimichurri	Poteca de Ahuyama con Queso, Proteínas Vegetarianas	Pechuga Acompañado de la Verdura del Día	Arroz Blanco / Papa Salada	Lulo	Ciruelas
30		Canelones Carne/Pollo	Canelones Espinaca Ricotta	Res, Pechuga Acompañando de la Verdura Caliente del Día	Mini Croissant	Naranja	Durazno