



# Menú Almuerzos – ABRIL de 2021



	SOPAS	PROTEINAS			CARBOHIDRATOS	JUGO	FRUTA
		Opción 1	Opción 2 * (Vegetariano - Vegano)	Opción 3 - DIETAS			
12	Crema de Verduras	Carne en Bistec	Tomates rellenos de Acelgas y Gratinados	Pechuga de Pollo / Tilapia Acompañado de Verdura Caliente	Papa Salada / Arroz Blanco	Mango	Banano
13		Lasaña Mixta	Lasaña Vegetariana	Pechuga de Pollo Acompañado de Verdura Caliente	Mini Croissant	Limonada	Ciruelas
14	Frijolada	Frijolada	Frijolada Vegetariana	Res, Pechuga Acompañado de la Verdura Caliente del Día	Arroz Blanco / Tajadas Maduras	Mora	Melón
15		Cerdo en Salsa Teriyaki	Carne Vegetariana en Salsa Teriyaki	Pechuga de Pollo/ Res Acompañado de Verdura Caliente	Papa Sour/ Arroz Blanco	Lulo	Piña
16		Arroz Chino	Arroz con Verduras	Pechuga de Pollo/ Cerdo Acompañado de Verdura Caliente	Coscojas	Mandarina	Durazno



# Menú Almuerzos – ABRIL de 2021

Día	SOPAS	PROTEINAS			CARBOHIDRATOS	JUGO	FRUTA
		Opción 1	Opción 2 * (Vegetariano - Vegano)	Opción 3 - DIETAS			
19	Sopa Minestrone	Lentejas con Pollo a la Plancha	Lentejas Vegetarianas	Pechuga de Pollo/ Res Acompañado de Verdura Caliente	Aroz Blanco/ Torta de Zanahoria	Mora	Mandarina
20		Spaguettis a la Boloñesa/ Carbonara	Spaguettis a la Napolitana con Champiñones	Pechuga Acompañado de la Verdura del Día	Pan Consomé	Piña	Patilla
21	Ajiaco	Ajiaco	Ajiaco Vegetariano	Pechuga o Filete de Tilapia Acompañado Verdura Caliente	Aroz del Día / Alcaparras	Limonada de Panela	Banano
22		Albóndigas	Soufleé de Espinacas	Pechuga de Pollo/ Res Acompañado de Verdura Caliente	Puré de Papa / Aroz Fideos	Naranja	Papaya
23		Pescado a la Plancha con Salsa Cremosa de Tomates Confitados	Frijoles Criollos	Carne de Res y Pechuga Acompañado de Verdura Caliente del Día	Aroz Blanco / Patacones	Lulo	Ciruelas





# Menú Almuerzos – ABRIL de 2021



Día	SOPAS	PROTEINAS			CARBOHIDRATOS	JUGO	FRUTA
		Opción 1	Opción 2 * (Vegetariano - Vegano)	Opción 3 - DIETAS			
26	Crema de Tomate	Estroganof de Res	Tomates Rellenos de Acelgas y Gratinados	Pechuga de Pollo / Res Acompañado de Verdura Caliente	Arroz Blanco/ Papa en Cascos	Uva	Naranja Tangelo
27		Arroz con Pollo	Arroz con Verduras y Champiñones	Pechuga y Cerdo Acompañado de la Verdura Caliente del Día	Papas Chips	Lulo	Mango
28		Pollo en Salsa de Curry y Coco	Frijolada Vegetariana	Cerdo a la Plancha Acompañado de Verdura Caliente del Día	Arroz Blanco / Torta de Plátano	Naranja	Piña
29		Costilla de Cerdo BBQ	Garbanzos a la Campesina	Pechuga de Pollo Acompañado de Verdura Caliente	Papa Criolla / Arroz Blanco	Maracuya	Ciruelas
30		Hamburguesa BBQ	Hamburguesa Vegetariana	Pechuga Y Res Acompañado de la Verdura del Día	Papa Francesa	Limonada de Panela	Patilla

