

# Menú Almuerzos – SEPTIEMBRE de 2019

Día	SOPAS	PROTEINAS			CARBOHIDRATOS	JUGO	FRUTA	ENSALADA
		Opción 1	Opción 2 * (Vegetariano - Vegano)	Opción 3 - DIETAS				
2	Sopa de Verduras	Pechuga a la Mostaza	Hamburguesas de garbanzo	Came de Res y Pechuga Acompañado de Verdura Caliente del Día	Papa al Homo / Arroz con Zanahoria	Mora	Banano	Barra de Ensaladas
3		Carne en Bistec	Came Vegetariana al Chimichuri	Pechuga y Tilapia Acompañado de Verdura Caliente del día	Papa Salada / Arroz Con Fideos	Piña	Granadilla	Barra de Ensaladas
4		Lenteja con carne o pollo a la plancha	Lentejas estofadas	Pechuga de Pollo y Res a la Plancha Acompañado de Verdura Caliente del Día	Arroz Blanco / Plátano Maduro	Limonada de Panela	Naranja Tangelo	Agucate
5		Rav iolis Napolitanos de Carne o Pollo	Rav iolis de Verduras	Pechuga, Res, Tilapia Acompañado de la Verdura Caliente del Día	Croissant	Gulupa	Mandarina	Barra de Ensaladas
6		Aroz Mexicano	Aroz Mexicano Vegetariano	Pechuga y Res a la Plancha Acompañado de la Acelgas a la Criolla	Yuca Dorada	Lulo	Patilla	Pico de Gallo y Guacamole

**TODOS LOS DIAS  
 BARRA DE ENSLADA, VINAGRETA  
 ENSALADAS MIXTAS**



# Menú Almuerzos – SEPTIEMBRE de 2019

9	Sopa Minestrone	Cerdo En Reducción de Panela	Berenjenas Ahumadas con Tomate y Albahaca	Res, Pechuga Acompañado de la Verdura Caliente del Día	Arroz Limonaria / Papa con Mayonesa y Perejil	Maracuyá	Mango	Barra de Ensaladas
10		Spaguettis Boloñesa / Carbonara	Sapaguettis a la Napolitana con Champiñones	Carne de Res y Pechuga Acompañado de Verdura Caliente del Día	Tostaditas al Ajillo	Naranja		Barra de Frutas
11		Pescado al Homo con Mayonesa de Pimenton	Arvejas Estofadas	Carne de Res y Pechuga Acompañado de Verdura Caliente del Día	Yuca Dorada y Hogao / Arroz con Coco	Piña	Uvas Chilenas	Manzana, Espinaca, Tomate, Lechuga Batavia, Zanahoria
12		Estroganoff de Res o Pollo con Champiñones	Torta de Espinacas	Tilapia, Pechuga, Res, Acompañado de la Verdura Caliente del Día	Arroz Blanco/ Puré de Papa	Frutos Rojos	Pera	Lechuga Batavia, Aguacate, Tomate, Cebolla Crunch
13		Colombina de Pollo a la Broaster	Falafel	Carne de Res y Pechuga Acompañado de Verdura Caliente del Día	Papas Chips	Mandarina	Manzana	Mix de Lechugas, Tomate Cherry, Pepino Acilantrado

**TODOS LOS DIAS  
 BARRA DE ENSLADA, VINAGRETA  
 ENSALADAS MIXTAS**



# Menú Almuerzos – SEPTIEMBRE de 2019

16	Sopa de Patacón	Goulash Húngaro	Macarrones con Verduras	pechuga, Res, Tilapia Acompañado de Verdura Caliente del Día	Papa en Cascos/ Aroz Blanco	Mango	Patilla	Mix de Lechugas, Tomate Cherry, Tomillitos, Queso
17		Costillas BBQ	Tomates Rellenos de Acelgas Estofadas	Res, Pechuga Acompañando de la Verdura Caliente del Día	Papa Criolla/ Aroz Blanco	Naranja	Granadilla	Ensalada de Col
18		Aroz con Pollo	Zanahorias Vychi	Res, Pechuga, Acompañando de la Verdura Caliente del Día	Papas Chips	Lulo	Melón	Tomate al Orégano
19		Sobrebariga en Salsa Criolla	Verduras Campesinas	Res, Pechuga Acompañando de la Verdura Caliente del Día	Papa Choriada, Aroz con Fideos	Mora	Ciruela	Mix de Lechugas, Tomate, Brunoise de Apio, Zanahoria en Bastones con Miel y Ajonjolí,
20		Creps Carne Molida	Creps con Champiñones	Res, Pechuga Acompañando de la Verdura Caliente del Día	Chips de Aracacha	Limonada	Durazno	Mix de Lechugas, Aguacate, Maiz Dulce, Palmitos.

**TODOS LOS DIAS  
BARRA DE ENSLADA, VINAGRETA  
ENSALADAS MIXTAS**





# Menú Almuerzos – SEPTIEMBRE de 2019

23	Alitas Búfalo	Calabazas con Elotes	Res, Pechuga Acompañando de la Verdura Caliente del Día	Aroz Amarillo / Papas al Horno	Te Helado	Fresas	Barra de Ensaladas
24	Lentejas con Pollo o Res	Lentejas Vegetarianas	Res, Pechuga Acompañando de la Verdura Caliente del Día	Aroz Blanco / Tajadas Maduras	Lulo	Naranja Tangelo	Barra de Ensaladas
25	Ajiaco	Ajiaco Vegetariano	Res, Pechuga, Tilapia, Acompañando de la Verdura Caliente del Día	Aroz Blanco / Mazorca	Mnadarina	Piña	Aguacate
26	Lomo de Cerdo en Salsa de Dulce	Moussaka de Platano Maduro	Res, Pechuga Acompañando de la Verdura Caliente del Día	Papas con Orégano y Paprika/ Aroz Blanco	Piña	Granadilla	Barra de Ensaladas
27	Hamburguesa Mexicana	Hamburguesa Vegetariana	Res, Pechuga, Tilapia, Acompañando de la Verdura Caliente del Día	Papas a la Francesa	Limonada de Panela	Mango	Barra de Ensaladas

\*\*\*Todos los jugos ofrecidos en el menú son elaborados con pulpa de fruta natural.\*\*\*

\*\*\*Todos los menús van acompañados con el postre del día\*\*\*

Nota: El Menú planeado estará sujeto a cambios por causas imprevistas que estén fuera del alcance de los procesos de Compra y Producción

TODOS LOS DIAS  
BARRA DE ENSLADA, VINAGRETA  
ENSALADAS MIXTAS

