



Menú Almuerzos – JUNIO de 2019



Día	SOPAS	PROTEINAS			CARBOHIDRATOS	JUGO	FRUTA
		Opción 1	Opción 2 * (Vegetariano - Vegano)	Opción 3 - DIETAS			
3	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
4	Crema de Ahuyama con jengibre	Carne al Chimichurri	Carne Vegetariana en Bistec	Pechuga Acompañado de Verdura Caliente del Día	Puré / Aroz Blanco	Lulo	Mango de Azúcar
5		Colombinas Apanadas con Miel	Wok de Verduras	Cerdo a la Plancha Acompañado de Verdura Caliente del Día	Cazuelita de Papa con Echalotes / Aroz con Zanahoria	Mora	Durazno
6		Pescado al Horno	Arvejas Estofadas	Pechuga y Temera Acompañado de Verdura Caliente del Día	Coscojas, Aroz con Coco	Te Frío	Patilla
7		Spaguetti con Salsa a la Colombiana / Res o Pollo	Spaguetti con Salsa a la Colombiana	Cerdo a la Plancha acompañado de Verdura Caliente del Día	Mini Croissant	Piña	Granadilla

**TODOS LOS DIAS
BARRA DE ENSLADA, VINAGRETA
ENSALADAS MIXTAS**





Menú Almuerzos – JUNIO de 2019



Día	SOPAS	PROTEINAS			CARBOHIDRATOS	JUGO	FRUTA
		Opción 1	Opción 2 * (Vegetariano - Vegano)	Opción 3 - DIETAS			
10	Crema de Tomate	Burrito de Carne	Burritos de Queso	Res, Pechuga Acompañando de la Verdura Caliente del Día	Aroz Blanco	Té Helado	Melón
11		Sobrebarriga al Horno	Verduras Campesinas	Res, Pechuga Acompañando de la Verdura Caliente del Día	Yuca Dorada, Aroz con Fideos	Mandarina	Ciruela
12		Lasaña Mixta	Lasaña de Verduras	Pechuga y Tilapia Acompañado de Verdura Caliente del día	Pan Bolita	Limonada de Panela	Piña
14	Ajiaco	Ajiaco	Ajiaco Vegetariano	Pechuga y Res Acompañado de Verdura Caliente del Día	Aroz Blanco / Alcaparras	Naranja	Sandía
14		Aroz Chino	Aroz con Verduras	Pechuga y Cerdo Acompañado de la Verdura Caliente del Día	Tajaditas Maduras	Lulo	Mandarina

**TODOS LOS DIAS
BARRA DE ENSLADA, VINAGRETA
ENSALADAS MIXTAS**

