



# Menú Almuerzos – MAYO de 2019



Día	SOPAS	PROTEINAS			CARBOHIDRATOS	JUGO	FRUTA
		Opción 1	Opción 2* (Vegetariano - Vegano)	Opción 3 - DIETAS			
6	Sopa de Arroz	Carne en Bistec	Tomates rellenos de Acelgas y Gratinados	Pechuga de Pollo / Tilapia Acompañado de Verdura Caliente	Papa Salada / Arroz	Mango	Fresas
7		Lentejas con Pollo a la Plancha	Lentejas Vegetarianas	Pechuga de Pollo/ Res Acompañado de Verdura Caliente	Arroz Blanco/ Tajadas Maduras	Mora	Banano
8		Lasaña Mixta	Lasaña Vegetariana	Pechuga de Pollo Acompañado de Verdura Caliente	Pan Flauta	Té Helado	Granadilla
9		Cerdo en Salsa de Ciruelas	Garbanzos Vegetarianos	Pechuga de Pollo Acompañado de Verdura Caliente	Arroz con Zanahoria/ Papas al Perejil	Maracuyá	Sandía
10		Arroz Chino	Arroz con Verduras	Pechuga de Pollo/ Cerdo Acompañado de Verdura Caliente	Coscojas	Limonada	Melón

**TODOS LOS DIAS  
BARRA DE ENSLADA, VINAGRETA  
ENSALADAS MIXTAS**





# Menú Almuerzos – MAYO de 2019



Día	SOPAS	PROTEINAS			CARBOHIDRATOS	JUGO	FRUTA
		Opción 1	Opción 2 * (Vegetariano - Vegano)	Opción 3 - DIETAS			
13	Crema de Verduras	Goulash Hungaro	Souflee de Acelgas	Pechuga de Pollo/Res Acompañado de Verdura Caliente	Arroz Blanco / Puré de Papa	Frutos Rojas	Granadilla
14		Pescado al Horno con Salsa de Marisco	Frijol Blanco	Pechuga de Pollo/Res Acompañado de Verdura Caliente	Patacón / Arroz Blanco	Mandarina	Piña
15	Frijolada	Frijolada	Frijolada Vegetariana	Res, Pechuga Acompañado de la Verdura Caliente del Día	Arroz Blanco / Tajadas Maduras	Limonada	Melón
16		Cerdo a la Griega	Crostinni con Hummus y Tomate	Pechuga de Pollo/ Cerdo Acompañado de Verdura Caliente	Papa en Cascos/ Arroz Blanco	Lulo	Uvas
17		Tacos Mexicanas con Pollo/ Carne	Tortillas con Verduras y Queso	Pechuga de Pollo Acompañado de Verdura Caliente	Arroz Amarillo	Maracuyá	Sandía

**TODOS LOS DIAS  
 BARRA DE ENSLADA, VINAGRETA  
 ENSALADAS MIXTAS**





# Menú Almuerzos – MAYO de 2019



Día	SOPAS	PROTEINAS			CARBOHIDRATOS	JUGO	FRUTA
		Opción 1	Opción 2 * (Vegetariano - Vegano)	Opción 3 - DIETAS			
20	Sopa de Conchitas	Alitas de Pollo	Torta de Queso	Pechuga de Pollo Acompañado de Verdura Caliente	Arroz Blanco / Papa Rústica	Limonada de Panela	Mango
21		Spaguettis a la Boloñesa/ Carbonara	Spaguettis a la Napolitana con Champiñones	Pechuga Acompañado de la Verdura del Día	Pan Consomé	Piña	Naranja Tangelo
22	Ajiaco	Ajiaco	Ajiaco Vegetariano	Pechuga o Filete de Tilapia Acompañado Verdura Caliente	Arroz del Día / Alcaparras	Mora	Banano
23		Albóndigas	Soufleé de Espinacas	Pechuga de Pollo/ Res Acompañado de Verdura Caliente	Puré de Papa / Arroz Fideos	Naranja	Piña
24		Perros Calientes	Perros Vegetarianos	Pechuga de Pollo Acompañado de Verdura Caliente	Papas a la Francesa	Té Helado	Mandarina

**TODOS LOS DIAS  
 BARRA DE ENSLADA, VINAGRETA  
 ENSALADAS MIXTAS**





# Menú Almuerzos – MAYO de 2019



Día	SOPAS	PROTEINAS			CARBOHIDRATOS	JUGO	FRUTA
		Opción 1	Opción 2 * (Vegetariano - Vegano)	Opción 3 - DIETAS			
27	Crema de Zanahoria con Jengibre	Stroganoff de Pollo con Champiñones	Tomates Rellenos de Acelgas y Gratificados	Pechuga de Pollo / Res Acompañado de Verdura Caliente	Arroz Blanco/ Papa Salada	Uva	Naranja Tangelo
28		Arroz Mandarin	Arroz con Verduras	Pechuga y Cerdo Acompañado de la Verdura Caliente del Día	Tajadas de Plátano	Lulo	Mango
29		Carne Encebollada	Frijolada Vegetariana	Cerdo a la Plancha Acompañado de Verdura Caliente del Día	Arroz del Día / Papa Menier con Romero	Naranja	Piña
30		Costilla de Cerdo BBQ	Garbanzos	Pechuga de Pollo Acompañado de Verdura Caliente	Papa Criolla / Arroz Blanco	Uva	Ciruelas
31		Creps Mexicano	Creps con Champiñones	Res, Pechuga Acompañando de la Verdura Caliente del Día	Chips de Patacón	Mora	Durazno

**TODOS LOS DIAS  
BARRA DE ENSLADA, VINAGRETA  
ENSALADAS MIXTAS**

\*\*\*Todos los jugos ofrecidos en el menú son elaborados con pulpa de fruta natural.\*\*\*

\*\*\*Todos los menús van acompañados con el postre del día\*\*\*

Nota: El Menú planeado estará sujeto a cambios por causas imprevistas que estén fuera del alcance de los procesos de Compra y Producción

