



# Menú Almuerzos – ABRIL de 2019



Día	SOPAS	PROTEINAS			CARBOHIDRATOS	JUGO	FRUTA
		Opción 1	Opción 2 * (Vegetariano - Vegano)	Opción 3 - DIETAS			
1	Cuchuco de Trigo	Came al Chimichurri	Tomates rellenos de Acelgas y Gratinados	Pechuga y Tilapia Acompañado de la Verdura del Día	Papa Salada / Arroz Blanco	Mango	Uvas
2		Lentejas con Carne Asada	Lentejas Vegetarianas	Pechuga Acompañado de la Verdura del Día	Papa Con Mayonesa, Arroz Blanco	Lulo	Naranja Tangelo
3		Albóndigas Riojanas	Albóndigas de Frijol Blanco	Pechuga y Res Acompañado de la Verdura del Día	Tajadas Maduras/ Arroz con Fideos	Uva	Mango
4		Arroz Chino	Arroz con Verduras	Pechuga Y Res Acompañado de la Verdura del Día	Papas Chips	Maracuyá	Banano
5		Alitas BBQ	Torta de Zuchinni	Pechuga Y Res Acompañado de la Verdura del Día	Arroz Blanco / Papa Rústica	Limonada	Patilla

**TODOS LOS DIAS  
 BARRA DE ENSLADA, VINAGRETA  
 ENSALADAS MIXTAS**



# Menú Almuerzos – ABRIL de 2019

8	Sopa de Patacón	Pollo con Salsa de Champiñones	Coliflor Gratinado	Pechuga Acompañado de Verdura Caliente del Día	Aroz con Fideos	Lulo	Peras
9		Lasaña Mixta	Lasaña Vegetariana	Pechuga Acompañado de Verdura Caliente del Día	Pan Flauta	Mora	Mango
10		Pescado Apanado	Fríjoles	Pechuga o Res a la Plancha acompañado de la Verdura Caliente	Patacón / Aroz con Coco	Mandarina	Patilla
11	Ajiaco	Ajiaco	Ajiaco Vegetariano	Cerdo y Pechuga a la Plancha con Verdura Caliente del Día	Aroz Blanco	Frutos Rojos	Mandarina
12		Burritos Mexicanos	Burritos Vegetarianos	Pechuga Acompañado de Verdura Caliente del Día	Totopos	Té Helado	Manzana

**TODOS LOS DIAS  
BARRA DE ENSLADA, VINAGRETA  
ENSALADAS MIXTAS**





# Menú Almuerzos – ABRIL de 2019



15	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA
16	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA
17	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA
18	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA
19	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA

TODOS LOS DIAS  
BARRA DE ENSLADA, VINAGRETA,  
ENSALADAS MIXTAS







# Menú Almuerzos – ABRIL de 2019



22	Lunes de Pascua	Lunes de Pascua	Lunes de Pascua	Lunes de Pascua	Lunes de Pascua	Lunes de Pascua	Lunes de Pascua
23	N/A	Ropa Vieja	Souflee de Acelgas	Pechuga Acompañado de la Verdura del Día	Papa OBrien / Arroz	Limonada de Panela	Uvas
24		Muchacho en Salsa Teriyaki	Torta de Queso	Tilapia y Pechuga a la Plancha con Verdura Caliente del Día	Arroz Blanco / Puré de Papa	Naranja/Piña	Banano
25		Arroz con Pollo	Zanahorias Vychi	Res Acompañando de la Verdura Caliente del Día	Papas Francesa	Mora	Ciruelas
26		Hamburguesa Ranchera	Hamburguesa Vegetariana	Pechuga o Res a la Plancha Acompañado de Verdura Caliente del día	Papas Chips	Té Helado	Patilla

**TODOS LOS DIAS  
BARRA DE ENSLADA, VINAGRETA  
ENSALADAS MIXTAS**



# Menú Almuerzos – ABRIL de 2019

29	Sopa Mexicana con Pollo Desmechado, Queso Rayado, Aguacate, Crema de Leche	Baby en Salsa de Champiñones	Cerdo a la Plancha Acompañado de Verdura Caliente del Día	Totopos, Arroz Blanco	Mandarina	Ciruela
30	Creps de Pollo con Champiñones	Creps con Champiñones	Res, Pechuga Acompañando de la Verdura Caliente del Día	Chips de Aracacha	Lulo	Durazno
1	Costilla de Cerdo BBQ	Tomillitos Con Espinacas y Cherrys	Pechuga y Res Acompañado de Verdura Caliente del Día	Papa Criolla / Arroz Blanco	Limonada	Pera
2	Spaguettis a la Boloñesa/Carbo nara	Spaguettis a la Napolitana con Champiñones	Pechuga Acompañado de la Verdura del Día	Pan Consomé	Piña	Naranja Tangelo
3	Pescado al Homo	Arvejas Estofadas	Pechuga y Ternera Acompañado de Verdura Caliente del Día	Coscojas, Arroz con Coco	Te Frío	Patilla

**TODOS LOS DIAS  
BARRA DE ENSLADA, VINAGRETA  
ENSALADAS MIXTAS**

\*\*\*Todos los jugos ofrecidos en el menú son elaborados con pulpa de fruta natural.\*\*\*

\*\*\*Todos los menús van acompañados con el postre del día\*\*\*

Nota: El Menú planeado estará sujeto a cambios por causas imprevistas que estén fuera del alcance de los procesos de Compra y Producción

